



## 49. Herbstlauf des LSV Porz

## WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(233)	1.	M	LABONDE, Christian-Marcel	1994	Ultimate Hits	0:33:11	<b>0:33:13</b>
2.	(296)	1.	M60	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:35:36	<b>0:35:37</b>
3.	(62)	1.	M50	BUSCHJÄGER, Marco	1970	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	0:37:18	<b>0:37:23</b>
4.	(318)	1.	M70	RAUFUß, Volker	1951	DJK Löwe Köln	0:39:42	<b>0:39:43</b>
5.	(142)	2.	M70	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Seniors	0:39:46	<b>0:39:52</b>
6.	(230)	1.	M55	KUREK, Benedikrt	1964	Team Schafstädt	0:39:45	<b>0:39:53</b>
7.	(105)	1.	W70	FEY, Maria	1950	Frechen	0:40:17	<b>0:40:19</b>
8.	(237)	2.	W70	LAMMERMANN, Helene	1950	ReVital Center	0:40:08	<b>0:40:19</b>
9.	(467)	3.	W70	KNAPCZYK, Halina	1948		0:42:44	<b>0:42:46</b>
10.	(139)	1.	M35	GRACI, Gaetano	1985		0:44:43	<b>0:44:44</b>
11.	(468)	1.	M65	KIRCHBERG, Wilhelm	1955		0:45:19	<b>0:45:25</b>
12.	(481)	2.	M65	DOHERR, Reinhard	1956		0:45:23	<b>0:45:31</b>
13.	(371)	1.	W55	SCHULZ, Irmgard	1963	WIKI macht Meter	0:45:50	<b>0:45:59</b>
14.	(33)	2.	W55	BODE, Carmen	1966		0:47:11	<b>0:47:15</b>
15.	(35)	2.	M50	BODE, Robert	1967		0:47:11	<b>0:47:16</b>
16.	(34)	1.	W U23	BODE, Lea	2000		0:47:12	<b>0:47:16</b>
17.	(180)	1.	W50	HÜLSER, Birgit	1969		0:47:13	<b>0:47:16</b>
18.	(234)	3.	W55	LACHMANN, Ute	1962	Team Schafstädt	0:48:22	<b>0:48:29</b>
19.	(372)	4.	W55	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	0:51:20	<b>0:51:22</b>
20.	(329)	5.	W55	RIEDL, Birte	1965		0:52:05	<b>0:52:10</b>
21.	(324)	1.	W40	REINER, Bianca	1978		0:53:12	<b>0:53:16</b>

Anzahl Teilnehmer: 21



## 49. Herbstlauf des LSV Porz

**NORDIC WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING**

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(109)	1.	M60	FINKEN, Ralph	1961	Team ERDINGER alkoholfrei	0:32:01	<b>0:32:02</b>
2.	(201)	1.	M40	KEPPLER, Markus	1979	TV Donrath	0:35:22	<b>0:35:23</b>
3.	(289)	1.	M65	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:37:18	<b>0:37:20</b>
4.	(177)	1.	W70	HORSTMANN, Beatrix	1951	keiner	0:37:25	<b>0:37:25</b>
5.	(428)	1.	W55	VOLKMER, Sabine	1966		0:39:14	<b>0:39:16</b>
6.	(108)	1.	W50	FINKEN, Melanie	1969	Team ERDINGER alkoholfrei	0:43:17	<b>0:43:18</b>
7.	(179)	2.	M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	0:44:02	<b>0:44:10</b>
8.	(178)	2.	W55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	0:44:43	<b>0:44:50</b>
9.	(381)	3.	W55	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	HTV - Lady-Elefant	0:46:30	<b>0:46:33</b>
10.	(247)	1.	W60	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic Walking mit Herz/lev-Aktiv	0:48:47	<b>0:48:51</b>
11.	(414)	1.	W65	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic Walking mit Herz/lev-Aktiv	0:48:53	<b>0:48:56</b>
12.	(455)	1.	M75	ZETTEL, Herbert	1945	Nordic Walking mit Herz/lev-Aktiv	0:48:51	<b>0:48:56</b>
13.	(430)	2.	W60	VON GEMÜNDEN, Gabriele	1957		0:52:06	<b>0:52:12</b>

Anzahl Teilnehmer: 13