



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1667)	VALENTIN, David	1997	LGO Dortmund	0:32:59.09	00:33:00
2 (1310)	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:33:58.03	00:33:59
3 (1749)	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	0:34:58.91	00:34:59
4 (1755)	DUGGAN, Stephen	1974	SF Ennepetal	0:35:10.12	00:35:11
5 (1538)	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:52.03	00:35:53
6 (1103)	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	0:35:55.59	00:35:56
7 (1682)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:36:07.99	00:36:08
8 (1690)	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	0:36:09.72	00:36:10
9 (1550)	SCHMITZ, Nora	1992	LC Euskirchen	0:36:42.39	00:36:43
10 (1801)	NEUMANN, Dominik	1986	Peters Sportteam	0:36:43.25	00:36:44
11 (1492)	KÜPPERS, Clemens	1983	Tri-Team Nettetal	0:36:46.95	00:36:47
12 (1052)	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	0:36:47.21	00:36:51
13 (1822)	RITTER, Johannes	1965		0:36:54.65	00:36:55
14 (1377)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:37:00.44	00:37:01
15 (1307)	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	0:37:07.53	00:37:08
16 (1261)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	0:37:10.48	00:37:11
17 (1373)	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	0:37:17.87	00:37:19
18 (803)	ADAM, Peter	1984		0:37:20.09	00:37:25
19 (1102)	PEITER, Marc	1988		0:37:36.71	00:37:37
20 (1528)	ZAJONZ, Pia	1993	LT DSHS Köln	0:37:38.33	00:37:39
21 (1695)	MATSCHUREK, Andreas	1983	Der Halbschnelle	0:38:04.05	00:38:05
22 (1053)	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	0:38:05.59	00:38:06
23 (1776)	ROTTLER, Andreas	1967	TuS Deuz	0:38:08.85	00:38:09
24 (1762)	GÜTINGER, Christoph	1969	VANDIT	0:38:10.03	00:38:12
25 (1358)	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:38:23.41	00:38:26
26 (1429)	BRANG, Luca	2002	LT Graftschaft	0:38:28.05	00:38:29
27 (932)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	0:38:28.81	00:38:29
28 (1535)	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	0:38:32.05	00:38:33
29 (1785)	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	0:38:37.47	00:38:39
30 (1742)	FUCHS, René	1973		0:38:40.51	00:38:41
31 (1539)	ROHDE, Marvin	1996		0:38:40.42	00:38:42
32 (884)	ESCH, David	1991		0:38:43.31	00:38:47
33 (1507)	SCHRÖDER, Melinda	1997	LT DSHS Köln	0:38:50.81	00:38:52
34 (1725)	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	0:38:52.78	00:38:54
35 (1726)	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	0:38:54.01	00:38:55
36 (1839)	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	0:38:53.17	00:38:57
37 (1766)	RÖSLER, Denis	1970		0:38:57.99	00:39:00
38 (1157)	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	0:39:03.05	00:39:04
39 (1383)	STADTEL, Björn	1977		0:39:01.02	00:39:08
40 (1754)	SAPPEL, Patrick	1990	SG Wenden	0:39:10.81	00:39:11
41 (1368)	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Lauftreff SC Vilkerath	0:39:18.12	00:39:21
42 (1701)	WORTH, Lucas	1997		0:39:21.14	00:39:22



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1741)	CAM, Sefai	1973	Zum Goldakspor Herne	0:39:22.26	00:39:23
44 (1267)	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	0:39:17.10	00:39:24
45 (1758)	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	0:39:34.58	00:39:35
46 (1828)	LÜDENBACH, Tim	1989	Metallbau Denzer	0:39:30.84	00:39:37
47 (1752)	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	0:39:34.94	00:39:39
48 (1744)	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	0:39:35.99	00:39:39
49 (1245)	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	0:39:34.11	00:39:39
50 (856)	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	0:39:37.59	00:39:40
51 (1779)	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	0:39:43.57	00:39:44
52 (1141)	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:39:42.17	00:39:45
53 (902)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	0:39:47.01	00:39:48
54 (1774)	RAHEB, Rahimi	1999	LG Laacher See	0:39:47.23	00:39:48
55 (1318)	DREIBRODT, Ralf	1979		0:39:46.51	00:39:50
56 (1378)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:39:51.90	00:39:54
57 (977)	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	0:40:05.77	00:40:06
58 (853)	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	0:40:09.00	00:40:10
59 (1089)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:40:11.24	00:40:13
60 (1788)	PÜTZ, Dieter	1961		0:40:15.57	00:40:20
61 (1577)	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:40:19.65	00:40:20
62 (1757)	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	0:40:17.68	00:40:22
63 (1635)	KÜMPENS, Julia	1901	Aachener TG	0:40:17.44	00:40:23
64 (1445)	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:15.27	00:40:23
65 (1816)	HEDWIG, Jule	1995	SG Baden Kaston	0:40:06.78	00:40:24
66 (1301)	ARNOLD, Jörg	1964		0:40:31.13	00:40:36
67 (1124)	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:40:32.03	00:40:38
68 (1007)	KNAUB, Richard	1991		0:40:42.02	00:40:43
69 (1715)	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln	0:40:41.65	00:40:45
70 (1019)	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	0:40:51.43	00:40:53
71 (1325)	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	0:40:56.13	00:40:57
72 (1364)	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	0:40:48.21	00:40:58
73 (982)	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	0:41:02.83	00:41:04
74 (1123)	PURSCHKE, Gina	1982		0:41:10.56	00:41:11
75 (1530)	PUENTE, Ángel	1983	Puente & Friends	0:40:44.69	00:41:13
76 (1012)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	0:41:08.83	00:41:14
77 (1097)	PÄFFGEN, Caroline	1989		0:41:16.85	00:41:21
78 (1238)	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	0:41:13.09	00:41:22
79 (978)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	0:41:19.17	00:41:23
80 (1315)	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	0:41:21.36	00:41:24
81 (1736)	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	0:41:24.99	00:41:29
82 (813)	BALTES, Achim	1975		0:41:27.85	00:41:31
83 (1735)	GÜLKE, Thomas	1978		0:41:08.53	00:41:44
84 (1756)	KIEHN, Uwe	1966	SF Ennepetal	0:41:40.61	00:41:44



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1810)	LANGWALD, Fabian	1989		0:41:43.65	00:41:50
86 (1738)	SÜNNEMANN, Timo	1997		0:41:52.99	00:41:53
87 (1122)	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	0:41:48.44	00:41:55
88 (1118)	PLENNE, Ilja	1986		0:41:24.78	00:41:59
89 (1082)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:41:54.75	00:42:01
90 (1761)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	0:41:59.14	00:42:01
91 (1349)	KLEIN, Franziska	1985	Kölner Triathlon Team 01	0:42:01.52	00:42:02
92 (1705)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	0:42:09.29	00:42:11
93 (876)	DREUTH, Christoph	1980	KENO & MATILDA	0:41:41.62	00:42:16
94 (1786)	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	0:42:15.51	00:42:19
95 (1131)	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	0:42:00.83	00:42:20
96 (1727)	KÄMPFER, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	0:42:25.21	00:42:26
97 (1541)	RÜDEL, Lennart	1996	LLG Hunsrück	0:41:59.62	00:42:28
98 (1793)	FAUSER, Biggi	1969	Team Laufcampus	0:42:25.29	00:42:28
99 (1777)	WEIDUNG, Fabian	1987	SV Urnitz	0:42:25.60	00:42:31
100 (1306)	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	0:42:31.32	00:42:33
101 (1035)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	0:42:32.64	00:42:33
102 (1061)	MECKEL, Christoph	1979		0:42:37.20	00:42:43
103 (1694)	HOFMANN, Lars	1996		0:42:39.02	00:42:47
104 (1721)	GÖTZ, Lennart	2001	LT Alsdorf Ost	0:42:50.27	00:42:52
105 (1691)	KELLER, Luca	1991		0:42:43.93	00:42:53
106 (1335)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	0:42:40.55	00:42:56
107 (1420)	BERGER, Kiran	1997		0:42:26.02	00:42:59
108 (842)	BREUER, Philipp	1986		0:42:42.33	00:43:03
109 (1765)	GREISSL, Christopher	1980	TVDÄ	0:42:52.85	00:43:05
110 (1693)	SCHÜTZ, Christian	1994		0:43:00.41	00:43:08
111 (1215)	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	0:43:11.99	00:43:13
112 (1733)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	0:43:10.18	00:43:19
113 (1357)	KUTHE, Thorsten	1972		0:42:57.74	00:43:19
114 (1362)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:43:18.90	00:43:21
115 (1769)	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	0:43:18.12	00:43:22
116 (1200)	STERNFELD, David	1987		0:43:00.49	00:43:23
117 (1173)	SCHROER, Martin	1995		0:43:21.97	00:43:26
118 (999)	KEßELER, Stefan	1978		0:43:22.60	00:43:32
119 (920)	GRANTERATH, René	1981		0:43:32.63	00:43:34
120 (1664)	MEEKER, Matthew	2000		0:43:21.06	00:43:41
121 (1812)	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad	0:43:23.07	00:43:42
122 (1781)	GEIßLE-DOMGÖRGEN, Silke	1978	Team Erdinger	0:43:06.73	00:43:50
123 (1585)	WAGENBACH, Christoph	1981		0:43:38.64	00:43:51
124 (1333)	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	0:43:43.69	00:43:52
125 (1820)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:43:49.67	00:43:53
126 (1564)	STEINBERG, Daniel	1979		0:43:50.81	00:43:53



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1719)	GERKUM , Ralf	1969	LC Weilerswist	0:43:46.01	00:43:56
128 (1058)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	0:43:48.47	00:43:56
129 (1101)	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	0:43:51.02	00:43:58
130 (1137)	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	0:43:30.70	00:44:06
131 (1411)	ALMEIDA, Marselino	1997		0:43:56.38	00:44:07
132 (1770)	WINTER, Sören	1986	SG Mörsbach	0:44:02.38	00:44:08
133 (1626)	ZIMMERMANN, Carmen	1977		0:44:07.21	00:44:09
134 (1226)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		0:43:58.13	00:44:10
135 (972)	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Lauftreff	0:43:58.42	00:44:15
136 (1085)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:44:08.29	00:44:16
137 (1827)	HÖFLICH, Jana	1988		0:44:01.00	00:44:18
138 (981)	HÜFFELMANN, Raphael	1971		0:44:08.83	00:44:19
139 (1818)	KASPIROWITSCH, Walter	1977	SSF Bonn Triathlon	0:44:17.53	00:44:20
140 (1195)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:44:04.32	00:44:20
141 (838)	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	0:44:16.46	00:44:25
142 (1728)	KEIL, Sebastian	1997		0:44:07.79	00:44:26
143 (1583)	VÖLLINGER, Felix	1998		0:44:27.26	00:44:28
144 (1450)	FISCHER, Jasper	1999		0:44:21.82	00:44:28
145 (1792)	FAUSER, Hermann	1964	Team Laufcampus	0:44:26.50	00:44:33
146 (1568)	STREB, Christina	1996	Kenias Ersatzbank	0:44:28.82	00:44:42
147 (1556)	SCHÖFISCH, Lasse	2000	Kölner Triathlon Team 01	0:44:23.06	00:44:42
148 (1478)	KALUPKA, Christian	1988	Kenias Ersatzbank	0:44:30.94	00:44:44
149 (1717)	LENGERSDORF, Holger	1982		0:44:47.00	00:44:48
150 (1796)	SPANEL, Andreas	1985	Union Biesfeld	0:44:39.70	00:44:52
151 (1751)	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	0:44:40.53	00:44:57
152 (1247)	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	0:44:40.43	00:45:04
153 (1845)	COLLIS, Christopher	1985		0:44:51.96	00:45:05
154 (1620)	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	0:44:45.41	00:45:07
155 (1773)	OTTO, Daniel	1984	LG Laacher See	0:45:13.04	00:45:14
156 (864)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	0:45:08.30	00:45:15
157 (888)	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	0:44:59.21	00:45:16
158 (1204)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	0:45:13.79	00:45:18
159 (1110)	PESCHEL, Sascha	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:16.66	00:45:18
160 (1830)	NEUMANN, Frank	1969		0:44:49.55	00:45:21
161 (1840)	KANNENGIEßER, Timo	1989		0:45:00.37	00:45:24
162 (872)	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	0:45:01.27	00:45:24
163 (1855)	KUCHEM, Stefan	1980		0:45:14.14	00:45:25
164 (1252)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:45:08.73	00:45:29
165 (925)	GRIMM, Tobias	1982	Wilde Wutz	0:45:05.22	00:45:33
166 (1352)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	0:45:32.81	00:45:35
167 (1451)	FISCHER, Tim	1998		0:45:05.38	00:45:37
168 (1795)	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld	0:45:25.85	00:45:37



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1317)	DONATH, Aurelius	1958		0:45:35.38	00:45:40
170 (1367)	NEIS, Markus	1967		0:45:26.36	00:45:47
171 (1026)	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	0:45:43.34	00:45:49
172 (1826)	PABST, Robert	1988		0:45:32.54	00:45:50
173 (903)	GEIMER, Günter	1962	Die MANNSchaft	0:45:45.72	00:45:54
174 (1481)	KAUTENBURGER, Jonas	1996		0:45:17.56	00:45:54
175 (877)	EBENER, Daniel	1983		0:45:47.25	00:45:55
176 (1488)	KLUBERT, William	1998		0:46:02.00	00:46:02
177 (1100)	PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln Triathlon	0:45:55.48	00:46:05
178 (1015)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	0:45:49.65	00:46:06
179 (1023)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	0:45:52.03	00:46:07
180 (841)	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	0:46:07.08	00:46:11
181 (1262)	ZIMMERMANN, Markus	1974	LG Gummersbach	0:45:54.50	00:46:14
182 (1135)	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	0:46:07.72	00:46:14
183 (1044)	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	0:46:11.22	00:46:16
184 (1628)	DONALDSON, Robert	1978		0:45:51.26	00:46:17
185 (870)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	0:45:27.21	00:46:20
186 (1232)	WALLRAFF, Tim	1976	Wilde Wutz	0:45:57.31	00:46:24
187 (1397)	WERNER, Denis	2000		0:46:06.89	00:46:26
188 (802)	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	0:46:20.88	00:46:30
189 (860)	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:46:18.22	00:46:31
190 (936)	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	0:46:22.75	00:46:36
191 (1813)	THIEME, Christain	1981	KTT 01	0:46:24.20	00:46:39
192 (1049)	LÜBBERT, Mark	1979		0:46:35.60	00:46:41
193 (1422)	BEYER, Björn	2000		0:46:12.67	00:46:42
194 (1485)	KLOPPENBORG, Freda	1999		0:46:13.08	00:46:42
195 (1021)	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	0:45:59.03	00:46:43
196 (935)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:46:29.99	00:46:44
197 (1121)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	0:46:38.33	00:46:46
198 (1797)	NIKOLAI, Joelle	1998		0:46:16.41	00:46:46
199 (1189)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	0:46:31.61	00:46:48
200 (984)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	0:46:45.08	00:46:50
201 (1505)	MANERO, Javier	1978		0:46:23.10	00:46:50
202 (1533)	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	0:46:49.63	00:46:57
203 (1057)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:46:26.69	00:46:58
204 (1054)	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	0:46:52.09	00:47:12
205 (1326)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	0:46:45.34	00:47:13
206 (1202)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	0:47:09.06	00:47:14
207 (913)	GILBERG, Thomas	1971		0:46:38.64	00:47:17
208 (1443)	EHRL, Dominik	1990		0:46:44.18	00:47:20
209 (987)	JOCHUM, Carina	1974		0:47:14.12	00:47:23
210 (893)	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	0:47:06.82	00:47:27



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1591)	WILHELM, Torben	1968		0:47:16.79	00:47:27
212 (1831)	BOTTI, Jörg	1970		0:47:06.50	00:47:28
213 (1029)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	0:47:23.29	00:47:32
214 (1546)	SCHMID, David	1997		0:47:21.00	00:47:33
215 (1833)	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	0:47:26.95	00:47:34
216 (825)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	0:47:23.80	00:47:35
217 (1805)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	0:47:32.54	00:47:40
218 (1172)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	0:47:29.89	00:47:42
219 (854)	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	0:47:17.88	00:47:43
220 (1800)	GEBEL, Ulrich	1968	Herrenbalett	0:47:28.63	00:47:43
221 (1811)	SCHROTH, Andreas	1970		0:47:06.63	00:47:47
222 (1825)	MAYER, Phyllis Emilia	1998		0:47:33.45	00:47:49
223 (1554)	SCHÖBEL, Ben	1998		0:47:41.70	00:47:53
224 (807)	ASSENMACHER, Kai	1986		0:47:39.40	00:47:57
225 (1859)	NIEMANN, Daniel	1975	Laufsport gruppe Wind Immobilien	0:47:49.08	00:47:59
226 (1545)	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	0:47:57.60	00:48:04
227 (1139)	ROCKS, Carolin	1983		0:47:35.52	00:48:06
228 (1815)	MORILLAS, Antonio	1966		0:48:01.18	00:48:06
229 (1750)	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	0:48:04.34	00:48:07
230 (1524)	PFEIFFER, Florian	1991	DJK Löwe Köln	0:47:32.46	00:48:14
231 (1806)	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	0:48:14.43	00:48:22
232 (1506)	MARTIN, Jonas	1997		0:47:55.92	00:48:30
233 (1242)	WIESELMANN, Marcel	1978		0:48:00.92	00:48:32
234 (805)	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	0:48:09.66	00:48:40
235 (1398)	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:48:03.85	00:48:40
236 (1542)	SCHARF, Andreas	1989	Puente & Friends	0:48:15.56	00:48:42
237 (1094)	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	0:48:24.24	00:48:42
238 (833)	BOHNE, Christopher	1964		0:48:48.99	00:48:52
239 (974)	HÖLZER, Thomas	1969		0:48:49.68	00:48:55
240 (1028)	KUHL, Oliver	1967	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:41.20	00:48:56
241 (1086)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:48:46.72	00:48:57
242 (988)	JOHANNSEN, David	1980	KfW	0:48:39.72	00:48:59
243 (1031)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:48:46.66	00:49:00
244 (1543)	SCHICKEL, Pia	1980	Tri-Team Nettetal	0:48:41.16	00:49:02
245 (1161)	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	0:48:25.69	00:49:04
246 (1113)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:47:33.08	00:49:06
247 (1366)	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	0:48:52.67	00:49:11
248 (1047)	LIMBURG, Michael	1979		0:48:20.99	00:49:13
249 (1063)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln	0:48:55.20	00:49:14
250 (969)	HOFFMANN, Ben	1977	MACH3 Köln	0:48:50.83	00:49:15
251 (1433)	BRUNS, Nils	1998		0:49:04.45	00:49:17
252 (1581)	VÖLKEL, Anne	1979		0:49:04.01	00:49:18



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (1829)	BECKER, Kathrin	1982		0:49:04.67	00:49:18
254 (1772)	KELMERT, Katharina	1996	DJK Marienstatt	0:49:09.69	00:49:23
255 (1791)	METZMACHER, Marc	1974		0:49:07.47	00:49:23
256 (1418)	BAUER, Niels	1999		0:48:55.94	00:49:25
257 (1718)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	0:49:06.09	00:49:27
258 (1730)	SCHEEL, Siegfried	1986		0:48:39.08	00:49:29
259 (875)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:49:13.58	00:49:29
260 (1503)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:49:23.09	00:49:30
261 (1589)	WEISS, Sabine	1957	Pulheimer SC	0:49:23.05	00:49:31
262 (1224)	VOLK, Carolin	1992		0:49:16.15	00:49:33
263 (1676)	KREDELBACH, Thomas	1968		0:49:09.15	00:49:35
264 (1394)	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	0:49:19.30	00:49:36
265 (991)	JÖRG, Johanna	1987		0:49:22.76	00:49:40
266 (1154)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	0:48:37.82	00:49:41
267 (943)	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	0:49:14.23	00:49:43
268 (1794)	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld	0:49:32.68	00:49:43
269 (1582)	VÖLKELE, Jochen	1976		0:49:29.93	00:49:44
270 (922)	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	0:49:23.20	00:49:46
271 (1370)	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	0:49:18.27	00:49:48
272 (1071)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:49:27.97	00:49:48
273 (1070)	MILOBARA, Alexander	1988		0:49:08.25	00:49:49
274 (910)	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	0:49:13.89	00:49:50
275 (1365)	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	0:49:31.82	00:49:51
276 (1482)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 Köln	0:49:44.13	00:49:51
277 (1417)	BARTKE, Franca	1990		0:49:27.97	00:49:59
278 (881)	ERDMANN, Michael	1969		0:49:56.21	00:49:59
279 (1511)	MORALES, Eva	1998		0:49:27.41	00:50:02
280 (1459)	HABERSTOCK, Stefanie	1997		0:49:28.47	00:50:02
281 (1835)	WASSER, Thorsten	1977		0:49:57.27	00:50:05
282 (1216)	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 B	0:49:08.67	00:50:05
283 (1837)	SCHWADORF, Michael	1987		0:49:57.88	00:50:05
284 (1176)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:50.24	00:50:12
285 (1808)	OESTERHOFF, Sophie	2000		0:49:52.87	00:50:12
286 (1748)	FAHL, Julius-Felix	1999		0:49:55.47	00:50:13
287 (970)	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	0:49:51.25	00:50:14
288 (1056)	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	0:49:52.04	00:50:16
289 (1066)	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	0:49:52.48	00:50:16
290 (1120)	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	0:49:54.66	00:50:18
291 (1043)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:50:03.44	00:50:19
292 (883)	ERNST, Kathrin	1994		0:49:53.23	00:50:24
293 (1448)	FESTERSEN, Kai	1976		0:49:44.77	00:50:26
294 (836)	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	0:49:59.07	00:50:27



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (1479)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:50:23.14	00:50:28
296 (1112)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:49:57.44	00:50:33
297 (1832)	HÖCK, Oliver	1974		0:50:26.71	00:50:36
298 (1001)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		0:49:47.57	00:50:39
299 (1637)	REICHOLF, Arndt	1971		0:50:31.51	00:50:45
300 (933)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	0:50:18.23	00:50:46
301 (934)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	0:50:17.67	00:50:47
302 (1421)	BEUERMANN, Marco	1983		0:50:08.74	00:50:49
303 (1059)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	0:50:44.53	00:50:50
304 (1391)	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewägung	0:50:41.29	00:50:54
305 (986)	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	0:50:36.36	00:51:02
306 (1612)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	0:51:05.40	00:51:06
307 (1336)	HERMANN, Michael	1994		0:51:08.97	00:51:12
308 (938)	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	0:51:02.34	00:51:23
309 (1853)	PÜTZ-BUSCH, Andrea	1974	Kunterbunt	0:51:05.80	00:51:28
310 (1764)	WÜST, Hans Werner	1950		0:51:20.85	00:51:29
311 (1569)	SZENTES, Abel	1997		0:51:14.84	00:51:32
312 (1114)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:51:09.38	00:51:35
313 (1799)	GRAF, Christian	1969	Herrenbalett	0:51:24.18	00:51:38
314 (1449)	FIEBIG, Antje	1987		0:50:51.57	00:51:39
315 (1140)	RÖHL, Fabian	1983		0:50:53.79	00:51:40
316 (1032)	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	0:51:16.21	00:51:41
317 (926)	GRONWALD, Jörg	1969		0:51:33.40	00:51:46
318 (801)	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:51:26.40	00:51:47
319 (1435)	CAESAR, Nathalie	1978		0:51:25.28	00:51:48
320 (1803)	NEUMANN, Dieter	1962		0:51:23.85	00:51:51
321 (1045)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		0:51:19.55	00:51:51
322 (1239)	WELTEROTH, Marco	1972		0:50:50.94	00:51:53
323 (1145)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	0:51:35.94	00:51:54
324 (865)	DIETERICH, Erwin	1962		0:51:19.27	00:51:56
325 (1531)	RADERMACHER, Sandra	1980		0:51:15.58	00:51:58
326 (1574)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	0:50:30.28	00:52:03
327 (1804)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:51:28.66	00:52:04
328 (1740)	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club-Eschweiler	0:51:41.00	00:52:04
329 (1515)	NIKOLEICZIK, Vera	1995		0:51:38.52	00:52:06
330 (1468)	HÖLSKEN, Christopher	1989		0:51:21.80	00:52:07
331 (1396)	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	0:51:19.63	00:52:12
332 (1165)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	0:51:42.51	00:52:19
333 (834)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	0:51:42.71	00:52:19
334 (1181)	SCHUSTER, Frank	1988		0:51:57.79	00:52:22
335 (1182)	SCHUSTER, Tim	1991		0:51:58.71	00:52:23
336 (1745)	SAAL, Thomas	1966		0:51:35.66	00:52:24



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (1846)	GOERTZ, Andreas	1984		0:51:50.48	00:52:27
338 (1775)	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	0:52:10.05	00:52:28
339 (1075)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	0:51:53.33	00:52:31
340 (1809)	SCHAAF, Simone	1968		0:51:40.16	00:52:31
341 (1432)	BRÖNNEKE, Frank	1975	odk.koeln	0:51:40.26	00:52:31
342 (1251)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:52:06.23	00:52:34
343 (900)	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	0:52:05.04	00:52:37
344 (1580)	VOGEL, Jörg	1969		0:52:32.29	00:52:39
345 (1465)	HEPP, Michael	1958		0:52:37.79	00:52:41
346 (1523)	PETELKAU, Lisa-Marie	1997		0:52:08.78	00:52:47
347 (1560)	SCHULTE-VELS, Iris	1967	PSV Bonn Triathlon	0:52:05.26	00:52:51
348 (1558)	SCHRAMMEYER, Lena	1994		0:52:13.99	00:52:53
349 (1214)	TRIEBEL, Daniel	1981		0:51:54.80	00:52:55
350 (1205)	SUHREN, Katharina	1987		0:52:28.79	00:53:02
351 (962)	HILSE, Swen	1976		0:52:21.03	00:53:09
352 (1116)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		0:52:23.27	00:53:11
353 (1217)	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	0:52:54.06	00:53:13
354 (1768)	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	0:52:56.12	00:53:15
355 (1798)	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	0:53:03.56	00:53:17
356 (826)	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		0:53:05.90	00:53:18
357 (1392)	VIS, Juergen	1962		0:52:37.06	00:53:21
358 (1517)	NUYEN, Kathi	1989	SC Hürth	0:52:52.13	00:53:21
359 (1584)	VOM BERG, Christopher	1987	Puente & Friends	0:52:54.91	00:53:22
360 (1016)	KÖPPL, Ralf	1968		0:53:22.67	00:53:25
361 (1356)	KÜHNE, Kai	1966		0:52:30.64	00:53:26
362 (804)	ADAMS, Heike	1964		0:53:04.31	00:53:30
363 (997)	KEITEL, Sönke	1964		0:53:05.03	00:53:31
364 (868)	DITTMANN, Jens	1968		0:52:54.51	00:53:33
365 (937)	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf	0:52:37.12	00:53:34
366 (1183)	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	0:53:11.05	00:53:40
367 (1347)	KERSTING, Friedel	1950		0:53:43.19	00:53:52
368 (1228)	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	0:53:13.41	00:53:55
369 (1807)	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	0:53:32.72	00:53:56
370 (923)	GRIESEMANN, Georg	1974		0:53:26.08	00:54:06
371 (1787)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:53:56.81	00:54:10
372 (909)	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	0:53:52.97	00:54:13
373 (1834)	PODZUS, Horst	1961		0:53:55.50	00:54:13
374 (1475)	JAUMANN, Anne	1999		0:54:13.79	00:54:15
375 (1532)	REIMANN, Franziska	1999		0:54:14.58	00:54:16
376 (1144)	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	0:53:34.08	00:54:16
377 (1857)	GRÜNDER, Frederik	1992		0:53:53.61	00:54:18
378 (1072)	MÖLLER, Karin	1978		0:53:36.82	00:54:19



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (1469)	ICKERT, Alexander	1980		0:53:26.34	00:54:20
380 (946)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	0:54:08.96	00:54:24
381 (1014)	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülsdorf	0:53:36.37	00:54:24
382 (862)	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	0:53:36.17	00:54:25
383 (1340)	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	JoBeGa	0:53:27.29	00:54:28
384 (1142)	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	0:53:43.94	00:54:31
385 (915)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:53:47.18	00:54:31
386 (1115)	PILLING-WILKE, Susan	1952		0:54:07.33	00:54:32
387 (1559)	SCHULTE, Lina	1999		0:53:39.77	00:54:35
388 (1008)	KOCH, Uwe	1965		0:53:48.74	00:54:35
389 (1552)	SCHNEIDER, Jan	1992		0:53:59.34	00:54:38
390 (953)	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiizzz	0:54:30.34	00:54:39
391 (1778)	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	0:54:09.22	00:54:40
392 (846)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	0:54:16.20	00:54:41
393 (1760)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	0:54:17.91	00:54:41
394 (1842)	SCHREIBER, Luis	1997		0:54:32.34	00:54:46
395 (1841)	KREMERS, Marie	1998		0:54:32.32	00:54:47
396 (919)	GRAF, Andreas	1958		0:53:53.13	00:54:51
397 (1375)	SCHNEIDER, Frank	1969		0:54:23.57	00:54:53
398 (1146)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:54:53.81	00:54:56
399 (1225)	VON BERG, Jos	1967	Die Renntiere	0:54:00.51	00:54:58
400 (1240)	WENDEL, Yves	1985		0:54:26.37	00:55:00
401 (1802)	M., Florian	1997	DSHS	0:55:02.06	00:55:03
402 (908)	GERRITS, Andrea	1971	MACH3 Köln	0:54:45.86	00:55:04
403 (1753)	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	0:54:46.91	00:55:04
404 (1152)	SCHARFENBERG, Robin	1993		0:54:28.96	00:55:05
405 (1514)	NAGEL, Kim	1998		0:54:27.55	00:55:05
406 (1780)	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünnwalder TV	0:54:52.32	00:55:07
407 (924)	GRIMM, Gerald	1957	Wilde Wutz	0:54:54.37	00:55:07
408 (1179)	SCHUMACHER, Jan	1988	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:13.00	00:55:09
409 (968)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:54:15.12	00:55:10
410 (848)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	0:54:15.03	00:55:10
411 (995)	KAMPF, Roland	1964		0:54:38.99	00:55:15
412 (896)	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	0:55:10.08	00:55:20
413 (1164)	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	0:54:24.36	00:55:22
414 (1231)	WALDOFF, Sascha	1990		0:54:50.92	00:55:23
415 (1436)	CROON-HOFFELD, Marie	1997		0:54:17.15	00:55:25
416 (809)	AUNER, Miriam	1995		0:54:49.79	00:55:25
417 (1716)	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	0:54:57.82	00:55:35
418 (1055)	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	0:54:45.12	00:55:36
419 (1720)	GÖTZ, Yvonne	1977	LT Alsdorf Ost	0:55:02.13	00:55:40
420 (1466)	HOF, Hannah	1998		0:54:49.32	00:55:44



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (1823)	ORTHEN, Thomas	1978		0:55:13.44	00:55:46
422 (1763)	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		0:55:37.61	00:55:48
423 (1458)	GÜLDEN, Franziska	1993	EIFEL HERO Team	0:55:03.37	00:55:49
424 (904)	GEIßLER, Jakob	1962	KAWKAS	0:55:23.06	00:56:00
425 (1838)	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	0:55:15.93	00:56:02
426 (1354)	KÖPPE, Christian	1982		0:55:19.16	00:56:08
427 (992)	JUNK, Nadine	1982		0:55:50.90	00:56:13
428 (1033)	LANGER, Nils	1975		0:55:50.60	00:56:13
429 (949)	HERLING, Jelena	1993		0:55:54.42	00:56:15
430 (1125)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:55:54.99	00:56:16
431 (871)	DOHM, Egbert	1961	LT Saaler Mühle	0:55:51.93	00:56:26
432 (1819)	KASPIROVIC, Egor	1989	SSF Bonn Triathlon	0:55:55.50	00:56:30
433 (1187)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:55:48.57	00:56:36
434 (814)	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	0:56:00.93	00:56:46
435 (1230)	WALDOFF, Michael	1961	DUV	0:56:17.68	00:56:50
436 (1419)	BECKER, Claus	1949		0:55:51.32	00:56:52
437 (1078)	MUTLU, Hasret	1994		0:56:03.75	00:56:54
438 (1455)	GRIMM, Julia	1976	Wilde Wutz	0:56:40.76	00:56:56
439 (958)	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	0:56:23.06	00:56:56
440 (1729)	PAPAZOGLU, Renata	1975	Laufftreff Brühl	0:56:34.66	00:56:58
441 (1346)	KERBOUB, Soreya	1985		0:56:05.39	00:57:02
442 (959)	HEUSER, Robert	1969		0:56:02.13	00:57:03
443 (1529)	PLÄTTNER, David	1980	#WeRunFrankfurt	0:56:22.09	00:57:05
444 (1220)	VAN DER MEIREN, Walter	1959		0:56:08.82	00:57:07
445 (882)	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	0:56:29.05	00:57:07
446 (1186)	SENFTLEBEN, Sophie	1990		0:56:29.59	00:57:08
447 (1065)	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	0:56:28.81	00:57:09
448 (1814)	CARLE, Thomaj	1969		0:56:45.02	00:57:14
449 (1076)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	0:56:03.73	00:57:15
450 (1639)	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	0:57:09.31	00:57:24
451 (1194)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	0:56:54.84	00:57:28
452 (945)	HEEP, Raphael	1988		0:56:29.82	00:57:32
453 (1423)	BICKER, Stefan	1965		0:57:01.04	00:57:48
454 (879)	ENNA, Stefania	1973	Union Biesfeld	0:57:43.04	00:57:53
455 (1824)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:57:08.33	00:57:54
456 (1414)	ASSENMACHER, Isabelle	2000		0:56:58.26	00:57:54
457 (1020)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:56:56.26	00:57:55
458 (1040)	LENHARD, Astrid	1968		0:57:09.55	00:57:57
459 (844)	BRINGS, Daniel	1979		0:57:03.69	00:58:00
460 (1201)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	0:57:48.77	00:58:07
461 (1128)	QUIRBACH, Tamara	1990		0:57:08.99	00:58:09
462 (1248)	WIRTH, Camilla	1977		0:57:37.69	00:58:21



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463 (1510)	MŁODZIŃSKA, Nina	1998		0:57:46.07	00:58:22
464 (808)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	0:58:17.69	00:58:34
465 (1041)	LENSING, Britta	1969	Team Monika	0:58:17.37	00:58:34
466 (1467)	HOFFMANN, Jasmin	1982		0:57:58.62	00:58:42
467 (1821)	KARUTH, Volker	1964		0:58:10.46	00:58:43
468 (840)	BRAUCH, Eva	1976		0:57:56.54	00:58:48
469 (1223)	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	0:57:57.23	00:58:48
470 (1737)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	0:58:41.47	00:58:48
471 (1610)	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	0:58:54.42	00:58:55
472 (1490)	KÜHN, Anja	1977		0:58:24.16	00:58:58
473 (850)	BUJAKOWSKI, Miriam	1982		0:58:34.42	00:59:01
474 (891)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:58:48.51	00:59:05
475 (1087)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:58:22.47	00:59:11
476 (1789)	KRICHEL, Andreas	1964		0:58:17.11	00:59:16
477 (1203)	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	0:59:10.68	00:59:36
478 (866)	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	0:59:11.18	00:59:37
479 (1861)	PFROMM, Sebastian	1981		0:58:56.42	00:59:39
480 (1316)	DITTMANN, Jörn	1974		0:59:01.27	00:59:46
481 (1498)	LANGHANS, Franziska	1990		0:59:05.82	00:59:48
482 (1132)	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	0:58:46.70	00:59:49
483 (1847)	KLUßMANN, Tanja	1969	1.Kölner Laufstall	0:59:20.11	00:59:50
484 (1222)	VERING, Michael	1980	Team AniMi	0:59:07.26	01:00:01
485 (928)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		0:59:11.27	01:00:03
486 (929)	GROßE WINKELSETT, Johannes	1952		0:59:11.19	01:00:04
487 (1147)	SAGGIOMO, Marco	1988		0:59:33.97	01:00:04
488 (1512)	MROSZCZOK, Jens	1988		0:59:34.26	01:00:05
489 (1572)	TIMMERMAN, René	1954	TSV 1863 Herdecke	0:59:11.21	01:00:06
490 (1104)	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	0:59:33.29	01:00:17
491 (890)	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	0:59:34.03	01:00:32
492 (1395)	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	0:59:32.13	01:00:33
493 (1518)	OEFTERING, Thomas	1981	EDV Breyer Racing Team	0:59:32.92	01:00:35
494 (843)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	0:59:33.79	01:00:36
495 (1148)	SAGORSKY, Sascha	1970		0:59:56.42	01:00:49
496 (1360)	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	1:00:28.72	01:00:54
497 (1854)	KOSLOWSKI, Sabine	1972	M. Gladbacher TV 1848	1:00:00.30	01:00:54
498 (1844)	MEBUS, Sarah	1991	Shirtwood #CZMI18	1:00:43.26	01:00:58
499 (1540)	RÖHR, Tan	1984	Dancing on my own	1:00:39.85	01:01:03
500 (1138)	RIEHN, Peter	1978	Lauf du Sau	1:00:09.82	01:01:04
501 (1253)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:59:57.48	01:01:04
502 (967)	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	1:00:09.88	01:01:04
503 (1437)	CZWIKLA, Isabella	1997		1:00:05.80	01:01:14
504 (1381)	SIEKMANN, Michael	1970	LT Kettwig 2000	1:00:26.04	01:01:22



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (1004)	KLAASSEN, Jessi	1981		1:00:38.61	01:01:23
506 (1003)	KLAASSEN, Andy	1978		1:00:39.95	01:01:24
507 (815)	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	1:00:44.24	01:01:30
508 (1783)	KREMER, Martina	1901	LT Hennef/Sieg	1:00:41.78	01:01:31
509 (1858)	REEF, Johannes	1963		1:01:01.36	01:01:46
510 (1567)	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	1:01:47.54	01:01:48
511 (1702)	ZUHR, Dorothee	1967		1:01:18.36	01:01:59
512 (887)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	1:01:44.56	01:02:07
513 (1817)	GAM, Björn	1976		1:01:13.20	01:02:13
514 (806)	ANDERER, Birgit	1957	Wilde Wutz	1:01:52.82	01:02:14
515 (1747)	ROTHE, Ina	1978	TPSK 1925 Köln	1:01:45.37	01:02:27
516 (822)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	1:01:45.73	01:02:30
517 (1714)	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	1:02:20.84	01:02:32
518 (1207)	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	1:01:34.01	01:02:32
519 (1218)	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	1:01:33.48	01:02:32
520 (1196)	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:38.73	01:02:37
521 (951)	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	1:01:38.94	01:02:37
522 (1206)	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	1:01:37.61	01:02:37
523 (1856)	EWALD, Andreas	1963		1:01:36.40	01:02:38
524 (1409)	AEGERTER, Marit	1998		1:02:40.41	01:02:42
525 (1734)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	1:02:35.83	01:03:12
526 (1088)	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	1:02:56.87	01:03:38
527 (1009)	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	1:02:54.57	01:03:45
528 (1237)	WEBER, Steffen	1985		1:03:14.42	01:03:56
529 (1534)	REIß, Andreas	1963	Radiergummiliga.de	1:03:06.56	01:03:58
530 (1413)	ARMBRUSTER, Alexander	1991	MACH3 Köln	1:03:38.27	01:04:01
531 (1234)	WÄTZOLD, Alexandra	1978		1:03:21.60	01:04:02
532 (1064)	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	1:03:37.92	01:04:02
533 (1447)	FABIAN, Katharina	1967		1:03:38.64	01:04:03
534 (1387)	STEINKE, Gerhard	1942		1:03:17.36	01:04:13
535 (1444)	ESTERMANN, Laura	1999		1:03:17.71	01:04:22
536 (1155)	SCHILD, Tobias	1985		1:02:49.49	01:04:33
537 (996)	KATZKI, Nicole	1987		1:02:50.56	01:04:33
538 (1784)	KREMER, Franz	1901	LT Hennef/Sieg	1:03:43.49	01:04:34
539 (1160)	SCHMITT, Patrizia	1997		1:03:40.58	01:04:37
540 (1159)	SCHMITT, Jürgen	1963		1:03:40.72	01:04:37
541 (1598)	ZUHR, Erik	1997		1:03:57.57	01:04:38
542 (961)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:04:10.36	01:04:41
543 (878)	ENGELS, Andreas	1976	Lauf du Sau	1:03:50.45	01:04:45
544 (1501)	LESMANN, Hellen	1994		1:03:50.10	01:04:46
545 (1494)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	1:04:20.92	01:05:05
546 (914)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	1:04:22.73	01:05:21



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
547 (1553)	SCHNEIDER, Jutta	1964		1:05:09.18	01:05:48
548 (1210)	TRAMONTIN, Marco	1976		1:05:16.15	01:06:05
549 (1446)	EWALD, Karin	1967		1:06:02.10	01:07:03
550 (1390)	TESSARTZ, Amélie	1991		1:06:42.04	01:07:16
551 (1309)	BÜHRING, Benedicte	1993		1:06:41.76	01:07:17
552 (1767)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	1:06:50.21	01:07:48
553 (1178)	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	1:07:36.63	01:08:02
554 (1499)	LATZ, Nicole	1971		1:07:23.00	01:08:12
555 (1836)	WASSER, Jasmin	1977		1:07:26.13	01:08:21
556 (1192)	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:44.75	01:08:27
557 (1062)	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	1:07:55.89	01:08:36
558 (921)	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	1:08:52.94	01:08:53
559 (1732)	MAUER, Andrea	1959		1:08:02.89	01:09:02
560 (1790)	HUTH, Margareta	1974		1:08:33.67	01:09:24
561 (1264)	ZIMPRICHOVA, Dr. Dita	1963		1:08:29.92	01:09:37
562 (1227)	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964		1:09:22.75	01:09:55
563 (1759)	OKOS, Melanie	1983		1:09:23.16	01:10:12
564 (1782)	DOMGÖRGEN, Uwe	1969	Team Erdinger	1:09:46.01	01:10:30
565 (1219)	VALDER, Barbara	1970		1:10:38.79	01:11:02
566 (917)	GOLDBACH, Kerstin	1967		1:10:12.07	01:11:03
567 (1083)	NEUMANN, Olivia	1992		1:10:38.75	01:11:12
568 (1860)	LENZELLER, Moritz	1998	Kängeru	1:10:43.04	01:11:16
569 (1746)	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	1:11:34.87	01:12:03
570 (1353)	KÖPPE, Christa	1960		1:11:15.14	01:12:15
571 (1424)	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	1:12:09.10	01:13:13
572 (1098)	PAFFRATH, Ralf	1965		1:13:26.11	01:14:19
573 (1771)	REHBERG, Julia	1977		1:13:47.99	01:14:31
574 (1185)	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	1:13:48.85	01:14:31
575 (1385)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	1:14:07.79	01:14:32
576 (1384)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:14:07.87	01:14:33
577 (847)	BROICH-GLAGOW, Nina	1979	Lauf Mama lauf	1:15:34.03	01:15:57
578 (1096)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:16:45.58	01:17:47
579 (1257)	ZAK, Evelin	1982		1:18:04.75	01:18:39
580 (829)	BODE, Anja	1968		1:19:49.22	01:20:21
581 (1843)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:20:41.36	01:21:03
582 (869)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	1:25:44.80	01:26:36
583 (1126)	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersc	1:27:51.83	01:28:38



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1550)	1. W	SCHMITZ, Nora	1992	LC Euskirchen	00:36:43
2 (1528)	2. W	ZAJONZ, Pia	1993	LT DSHS Köln	00:37:39
3 (1785)	3. W	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:38:39
4 (1507)	1. W U23	SCHRÖDER, Melinda	1997	LT DSHS Köln	00:38:52
5 (1726)	2. W U23	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	00:38:55
6 (1577)	4. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:20
7 (1757)	5. W	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	00:40:22
8 (1635)	1. W80	KÜMPENS, Julia	1901	Aachener TG	00:40:23
9 (1816)	6. W	HEDWIG, Jule	1995	SG Baden Kaston	00:40:24
10 (1123)	1. W35	PURSCHKE, Gina	1982		00:41:11
11 (1097)	1. W30	PÄFFGEN, Caroline	1989		00:41:21
12 (1736)	2. W80	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	00:41:29
13 (1349)	2. W30	KLEIN, Franziska	1985	Kölner Triathlon Team 01	00:42:02
14 (1793)	1. W50	FAUSER, Biggi	1969	Team Laufcampus	00:42:28
15 (1335)	3. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	00:42:56
16 (1215)	2. W50	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	00:43:13
17 (1781)	1. W40	GEIßLE-DOMGÖRGEN, Silke	1978	Team Erdinger	00:43:50
18 (1333)	4. W30	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	00:43:52
19 (1626)	2. W40	ZIMMERMANN, Carmen	1977		00:44:09
20 (1827)	5. W30	HÖFLICH, Jana	1988		00:44:18
21 (1568)	7. W	STREB, Christina	1996	Kenias Ersatzbank	00:44:42
22 (872)	6. W30	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	00:45:24
23 (1352)	3. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:45:35
24 (1026)	8. W	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	00:45:49
25 (1100)	9. W	PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln Triathlon	00:46:05
26 (802)	2. W35	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	00:46:30
27 (1485)	3. W U23	KLOPPENBORG, Freda	1999		00:46:42
28 (987)	1. W45	JOCHUM, Carina	1974		00:47:23
29 (1805)	7. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:47:40
30 (854)	3. W35	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:47:43
31 (1825)	4. W U23	MAYER, Phyllis Emilia	1998		00:47:49
32 (1139)	4. W35	ROCKS, Carolin	1983		00:48:06
33 (1750)	1. W55	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:48:07
34 (805)	5. W35	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	00:48:40
35 (1031)	4. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:00
36 (1543)	6. W35	SCHICKEL, Pia	1980	Tri-Team Nettetal	00:49:02
37 (1063)	2. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln	00:49:14
38 (1581)	3. W40	VÖLKEL, Anne	1979		00:49:18
39 (1829)	7. W35	BECKER, Kathrin	1982		00:49:18
40 (1772)	10. W	KELMERT, Katharina	1996	DJK Marienstatt	00:49:23
41 (1718)	3. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	00:49:27
42 (1503)	11. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:49:30
43 (1589)	1. W60	WEISS, Sabine	1957	Pulheimer SC	00:49:31



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1224)	12. W	VOLK, Carolin	1992		00:49:33
45 (991)	8. W30	JÖRG, Johanna	1987		00:49:40
46 (1794)	4. W45	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld	00:49:43
47 (1071)	9. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:49:48
48 (1365)	5. W50	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	00:49:51
49 (1482)	4. W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 Köln	00:49:51
50 (1417)	13. W	BARTKE, Franca	1990		00:49:59
51 (1511)	5. W U23	MORALES, Eva	1998		00:50:02
52 (1459)	6. W U23	HABERSTOCK, Stefanie	1997		00:50:02
53 (1808)	1. WJ U20	OESTERHOFF, Sophie	2000		00:50:12
54 (1066)	10. W30	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	00:50:16
55 (1120)	2. W55	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	00:50:18
56 (883)	14. W	ERNST, Kathrin	1994		00:50:24
57 (1112)	3. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:50:33
58 (934)	6. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:50:47
59 (1612)	5. W45	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	00:51:06
60 (1853)	6. W45	PÜTZ-BUSCH, Andrea	1974	Kunterbunt	00:51:28
61 (1114)	8. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:51:35
62 (1449)	11. W30	FIEBIG, Antje	1987		00:51:39
63 (1435)	5. W40	CAESAR, Nathalie	1978		00:51:48
64 (1045)	9. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		00:51:51
65 (1531)	10. W35	RADERMACHER, Sandra	1980		00:51:58
66 (1515)	15. W	NIKOLEICZIK, Vera	1995		00:52:06
67 (1809)	7. W50	SCHAAF, Simone	1968		00:52:31
68 (1523)	7. W U23	PETELKAU, Lisa-Marie	1997		00:52:47
69 (1560)	8. W50	SCHULTE-VELS, Iris	1967	PSV Bonn Triathlon	00:52:51
70 (1558)	16. W	SCHRAMMEYER, Lena	1994		00:52:53
71 (1205)	12. W30	SUHREN, Katharina	1987		00:53:02
72 (1217)	4. W55	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:53:13
73 (826)	6. W40	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:53:18
74 (1517)	13. W30	NUYEN, Kathi	1989	SC Hürth	00:53:21
75 (804)	5. W55	ADAMS, Heike	1964		00:53:30
76 (1475)	8. W U23	JAUMANN, Anne	1999		00:54:15
77 (1532)	9. W U23	REIMANN, Franziska	1999		00:54:16
78 (1072)	7. W40	MÖLLER, Karin	1978		00:54:19
79 (1142)	17. W	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	00:54:31
80 (1115)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952		00:54:32
81 (1559)	10. W U23	SCHULTE, Lina	1999		00:54:35
82 (1841)	11. W U23	KREMERS, Marie	1998		00:54:47
83 (908)	7. W45	GERRITS, Andrea	1971	MACH3 Köln	00:55:04
84 (1753)	2. W60	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	00:55:04
85 (1514)	12. W U23	NAGEL, Kim	1998		00:55:05
86 (1436)	13. W U23	CROON-HOFFELD, Marie	1997		00:55:25



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (809)	18. W	AUNER, Miriam	1995		00:55:25
88 (1720)	8. W40	GÖTZ, Yvonne	1977	LT Alsdorf Ost	00:55:40
89 (1466)	14. W U23	HOF, Hannah	1998		00:55:44
90 (1763)	9. W50	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		00:55:48
91 (1458)	19. W	GÜLDEN, Franziska	1993	EIFEL HERO Team	00:55:49
92 (1838)	6. W55	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	00:56:02
93 (992)	11. W35	JUNK, Nadine	1982		00:56:13
94 (949)	20. W	HERLING, Jelena	1993		00:56:15
95 (1455)	9. W40	GRIMM, Julia	1976	Wilde Wutz	00:56:56
96 (1729)	10. W40	PAPAZOGLU, Renata	1975	Lauftreff Brühl	00:56:58
97 (1346)	14. W30	KERBOUB, Soreya	1985		00:57:02
98 (1186)	21. W	SENFTLEBEN, Sophie	1990		00:57:08
99 (1194)	11. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:57:28
100 (879)	8. W45	ENNA, Stefania	1973	Union Biesfeld	00:57:53
101 (1414)	2. WJ U20	ASSENMACHER, Isabelle	2000		00:57:54
102 (1824)	10. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:57:54
103 (1040)	11. W50	LENHARD, Astrid	1968		00:57:57
104 (1201)	9. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:58:07
105 (1128)	22. W	QUIRBACH, Tamara	1990		00:58:09
106 (1248)	12. W40	WIRTH, Camilla	1977		00:58:21
107 (1510)	15. W U23	MŁODZIŃSKA, Nina	1998		00:58:22
108 (1041)	12. W50	LENSING, Britta	1969	Team Monika	00:58:34
109 (1467)	12. W35	HOFFMANN, Jasmin	1982		00:58:42
110 (840)	13. W40	BRAUCH, Eva	1976		00:58:48
111 (1737)	1. W75	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	00:58:48
112 (1610)	10. W45	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	00:58:55
113 (1490)	14. W40	KÜHN, Anja	1977		00:58:58
114 (850)	13. W35	BUJAKOWSKI, Miriam	1982		00:59:01
115 (891)	11. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:05
116 (1087)	15. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:59:11
117 (1203)	3. W60	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	00:59:36
118 (1498)	23. W	LANGHANS, Franziska	1990		00:59:48
119 (1132)	15. W40	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	00:59:49
120 (1847)	13. W50	KLUßMANN, Tanja	1969	1.Kölner Laufstall	00:59:50
121 (1854)	12. W45	KOSLOWSKI, Sabine	1972	M. Gladbacher TV 1848	01:00:54
122 (1844)	24. W	MEBUS, Sarah	1991	Shirtwood #CZMI18	01:00:58
123 (1540)	14. W35	RÖHR, Tan	1984	Dancing on my own	01:01:03
124 (967)	16. W30	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	01:01:04
125 (1437)	16. W U23	CZWIKLA, Isabella	1997		01:01:14
126 (1004)	15. W35	KLAASSEN, Jessi	1981		01:01:23
127 (815)	7. W55	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	01:01:30
128 (1567)	16. W35	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	01:01:48
129 (1702)	14. W50	ZUHR, Dorothee	1967		01:01:59



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
130 (806)	4. W60	ANDERER, Birgit	1957	Wilde Wutz	01:02:14
131 (1747)	16. W40	ROTHER, Ina	1978	TPSK 1925 Köln	01:02:27
132 (822)	15. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:02:30
133 (1714)	2. W65	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	01:02:32
134 (1409)	17. W U23	AEGERTER, Marit	1998		01:02:42
135 (1088)	17. W35	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	01:03:38
136 (1009)	17. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	01:03:45
137 (1234)	18. W40	WÄTZOLD, Alexandra	1978		01:04:02
138 (1447)	16. W50	FABIAN, Katharina	1967		01:04:03
139 (1444)	18. W U23	ESTERMANN, Laura	1999		01:04:22
140 (996)	17. W30	KATZKI, Nicole	1987		01:04:33
141 (1160)	19. W U23	SCHMITT, Patrizia	1997		01:04:37
142 (1501)	25. W	LESMANN, Hellen	1994		01:04:46
143 (1553)	8. W55	SCHNEIDER, Jutta	1964		01:05:48
144 (1446)	17. W50	EWALD, Karin	1967		01:07:03
145 (1390)	26. W	TESSARTZ, Amélie	1991		01:07:16
146 (1309)	27. W	BÜHRING, Benedicte	1993		01:07:17
147 (1767)	18. W50	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	01:07:48
148 (1178)	19. W50	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	01:08:02
149 (1499)	13. W45	LATZ, Nicole	1971		01:08:12
150 (1836)	19. W40	WASSER, Jasmin	1977		01:08:21
151 (1192)	14. W45	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	01:08:27
152 (1062)	20. W40	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	01:08:36
153 (1732)	5. W60	MAUER, Andrea	1959		01:09:02
154 (1264)	9. W55	ZIMPRICHOVA, Dr. Dita	1963		01:09:37
155 (1227)	10. W55	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964		01:09:55
156 (1759)	18. W35	OKOS, Melanie	1983		01:10:12
157 (1219)	15. W45	VALDER, Barbara	1970		01:11:02
158 (917)	20. W50	GOLDBACH, Kerstin	1967		01:11:03
159 (1083)	28. W	NEUMANN, Olivia	1992		01:11:12
160 (1746)	6. W60	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	01:12:03
161 (1353)	11. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:12:15
162 (1771)	21. W40	REHBERG, Julia	1977		01:14:31
163 (847)	22. W40	BROICH-GLAGOW, Nina	1979	Lauf Mama lauf	01:15:57
164 (1257)	19. W35	ZAK, Evelin	1982		01:18:39
165 (829)	21. W50	BODE, Anja	1968		01:20:21
166 (1843)	3. W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:21:03
167 (869)	12. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	01:26:36
168 (1126)	16. W45	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersch	01:28:38



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1667)	1. M U23	VALENTIN, David	1997	LGO Dortmund	00:33:00
2 (1310)	1. M30	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:33:59
3 (1749)	1. M	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	00:34:59
4 (1755)	1. M45	DUGGAN, Stephen	1974	SF Ennepetal	00:35:11
5 (1538)	2. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:53
6 (1103)	3. M	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:35:56
7 (1682)	4. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:08
8 (1690)	2. M30	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	00:36:10
9 (1801)	3. M30	NEUMANN, Dominik	1986	Peters Sportteam	00:36:44
10 (1492)	1. M35	KÜPPERS, Clemens	1983	Tri-Team Nettetal	00:36:47
11 (1052)	4. M30	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	00:36:51
12 (1822)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:36:55
13 (1377)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:37:01
14 (1307)	5. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:37:08
15 (1261)	5. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:37:11
16 (1373)	2. M35	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:37:19
17 (803)	3. M35	ADAM, Peter	1984		00:37:25
18 (1102)	6. M30	PEITER, Marc	1988		00:37:37
19 (1695)	4. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	Der Halbschnelle	00:38:05
20 (1053)	5. M35	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:38:06
21 (1776)	3. M50	ROTTLER, Andreas	1967	TuS Deuz	00:38:09
22 (1762)	4. M50	GÜTINGER, Christoph	1969	VANDIT	00:38:12
23 (1358)	6. M35	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:26
24 (1429)	1. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:38:29
25 (932)	1. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:38:29
26 (1535)	6. M	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	00:38:33
27 (1742)	2. M45	FUCHS, René	1973		00:38:41
28 (1539)	7. M	ROHDE, Marvin	1996		00:38:42
29 (884)	8. M	ESCH, David	1991		00:38:47
30 (1725)	9. M	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:38:54
31 (1839)	7. M35	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	00:38:57
32 (1766)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970		00:39:00
33 (1157)	4. M45	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:39:04
34 (1383)	2. M40	STADTEL, Björn	1977		00:39:08
35 (1754)	10. M	SAPEL, Patrick	1990	SG Wenden	00:39:11
36 (1368)	7. M30	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Lauftreff SC Vilkerath	00:39:21
37 (1701)	2. M U23	WORTH, Lucas	1997		00:39:22
38 (1741)	5. M45	CAM, Sefai	1973	Zum Goldakspor Herne	00:39:23
39 (1267)	11. M	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	00:39:24
40 (1758)	5. M50	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:39:35
41 (1828)	8. M30	LÜDENBACH, Tim	1989	Metallbau Denzer	00:39:37
42 (1752)	9. M30	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:39:39
43 (1744)	6. M45	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	00:39:39



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1245)	7. M45	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	00:39:39
45 (856)	1. M55	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	00:39:40
46 (1779)	6. M50	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	00:39:44
47 (1141)	10. M30	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:39:45
48 (902)	12. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	00:39:48
49 (1774)	3. M U23	RAHEB, Rahimi	1999	LG Laacher See	00:39:48
50 (1318)	3. M40	DREIBRODT, Ralf	1979		00:39:50
51 (1378)	7. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:54
52 (977)	8. M35	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:40:06
53 (853)	8. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:40:10
54 (1089)	8. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:13
55 (1788)	2. M55	PÜTZ, Dieter	1961		00:40:20
56 (1445)	11. M30	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:40:23
57 (1301)	3. M55	ARNOLD, Jörg	1964		00:40:36
58 (1124)	9. M35	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:40:38
59 (1007)	13. M	KNAUB, Richard	1991		00:40:43
60 (1715)	9. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln	00:40:45
61 (1019)	9. M50	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:40:53
62 (1325)	4. M40	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	00:40:57
63 (1364)	10. M45	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	00:40:58
64 (982)	10. M50	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	00:41:04
65 (1530)	10. M35	PUENTE, Ángel	1983	Puente & Friends	00:41:13
66 (1012)	11. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:41:14
67 (1238)	5. M40	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	00:41:22
68 (978)	11. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	00:41:23
69 (1315)	4. M55	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	00:41:24
70 (813)	6. M40	BALTES, Achim	1975		00:41:31
71 (1735)	7. M40	GÜLKE, Thomas	1978		00:41:44
72 (1756)	12. M50	KIEHN, Uwe	1966	SF Ennepetal	00:41:44
73 (1810)	12. M30	LANGWALD, Fabian	1989		00:41:50
74 (1738)	4. M U23	SÜNNEMANN, Timo	1997		00:41:53
75 (1122)	12. M35	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:41:55
76 (1118)	13. M30	PLENNE, Ilja	1986		00:41:59
77 (1082)	8. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:01
78 (1761)	11. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:42:01
79 (1705)	13. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:42:11
80 (876)	13. M35	DREUTH, Christoph	1980	KENO & MATILDA	00:42:16
81 (1786)	12. M45	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:42:19
82 (1131)	13. M45	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	00:42:20
83 (1727)	1. M60	KÄMPFER, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	00:42:26
84 (1541)	14. M	RÜDEL, Lennart	1996	LLG Hunsrück	00:42:28
85 (1777)	14. M30	WEIDUNG, Fabian	1987	SV Urnitz	00:42:31
86 (1306)	14. M50	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	00:42:33



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1035)	9. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:42:33
88 (1061)	10. M40	MECKEL, Christoph	1979		00:42:43
89 (1694)	15. M	HOFMANN, Lars	1996		00:42:47
90 (1721)	1. MJ U20	GÖTZ, Lennart	2001	LT Alsdorf Ost	00:42:52
91 (1691)	16. M	KELLER, Luca	1991		00:42:53
92 (1420)	5. M U23	BERGER, Kiran	1997		00:42:59
93 (842)	15. M30	BREUER, Philipp	1986		00:43:03
94 (1765)	14. M35	GREISL, Christopher	1980	TVDÄ	00:43:05
95 (1693)	17. M	SCHÜTZ, Christian	1994		00:43:08
96 (1733)	15. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:43:19
97 (1357)	14. M45	KUTHE, Thorsten	1972		00:43:19
98 (1362)	16. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:43:21
99 (1769)	1. M65	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:43:22
100 (1200)	16. M30	STERNFELD, David	1987		00:43:23
101 (1173)	18. M	SCHROER, Martin	1995		00:43:26
102 (999)	11. M40	KEBELER, Stefan	1978		00:43:32
103 (920)	15. M35	GRANTERATH, René	1981		00:43:34
104 (1664)	2. MJ U20	MEEKER, Matthew	2000		00:43:41
105 (1812)	17. M50	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad	00:43:42
106 (1585)	16. M35	WAGENBACH, Christoph	1981		00:43:51
107 (1820)	17. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		00:43:53
108 (1564)	12. M40	STEINBERG, Daniel	1979		00:43:53
109 (1719)	18. M50	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	00:43:56
110 (1058)	13. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	00:43:56
111 (1101)	15. M45	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	00:43:58
112 (1137)	18. M35	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	00:44:06
113 (1411)	6. M U23	ALMEIDA, Marselino	1997		00:44:07
114 (1770)	17. M30	WINTER, Sören	1986	SG Mörsbach	00:44:08
115 (1226)	14. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:10
116 (972)	19. M50	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Lauftreff	00:44:15
117 (1085)	20. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:16
118 (981)	16. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1971		00:44:19
119 (1818)	15. M40	KASPIROWITSCH, Walter	1977	SSF Bonn Triathlon	00:44:20
120 (1195)	19. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:44:20
121 (838)	17. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:25
122 (1728)	7. M U23	KEIL, Sebastian	1997		00:44:26
123 (1583)	8. M U23	VÖLLINGER, Felix	1998		00:44:28
124 (1450)	9. M U23	FISCHER, Jasper	1999		00:44:28
125 (1792)	5. M55	FAUSER, Hermann	1964	Team Laufcampus	00:44:33
126 (1556)	3. MJ U20	SCHÖFISCH, Lasse	2000	Kölner Triathlon Team 01	00:44:42
127 (1478)	18. M30	KALUPKA, Christian	1988	Kenias Ersatzbank	00:44:44
128 (1717)	20. M35	LENGERSDORF, Holger	1982		00:44:48
129 (1796)	19. M30	SPANEL, Andreas	1985	Union Biesfeld	00:44:52



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1751)	21. M50	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	00:44:57
131 (1247)	20. M30	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:45:04
132 (1845)	21. M30	COLLIS, Christopher	1985		00:45:05
133 (1620)	21. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	00:45:07
134 (1773)	22. M35	OTTO, Daniel	1984	LG Laacher See	00:45:14
135 (864)	23. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:45:15
136 (888)	19. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	00:45:16
137 (1204)	16. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:45:18
138 (1110)	17. M40	PESCHEL, Sascha	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:18
139 (1830)	22. M50	NEUMANN, Frank	1969		00:45:21
140 (1840)	22. M30	KANNENGIEßER, Timo	1989		00:45:24
141 (1855)	24. M35	KUCHEM, Stefan	1980		00:45:25
142 (1252)	6. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:45:29
143 (925)	25. M35	GRIMM, Tobias	1982	Wilde Wutz	00:45:33
144 (1451)	10. M U23	FISCHER, Tim	1998		00:45:37
145 (1795)	18. M45	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld	00:45:37
146 (1317)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:45:40
147 (1367)	23. M50	NEIS, Markus	1967		00:45:47
148 (1826)	23. M30	PABST, Robert	1988		00:45:50
149 (903)	7. M55	GEIMER, Günter	1962	Die MANNSchaft	00:45:54
150 (1481)	20. M	KAUTENBURGER, Jonas	1996		00:45:54
151 (877)	26. M35	EBENER, Daniel	1983		00:45:55
152 (1488)	11. M U23	KLUBERT, William	1998		00:46:02
153 (1015)	24. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:46:06
154 (1023)	19. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:07
155 (841)	24. M50	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:46:11
156 (1262)	20. M45	ZIMMERMANN, Markus	1974	LG Gummersbach	00:46:14
157 (1135)	3. M60	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	00:46:14
158 (1044)	21. M45	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	00:46:16
159 (1628)	18. M40	DONALDSON, Robert	1978		00:46:17
160 (870)	8. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	00:46:20
161 (1232)	19. M40	WALLRAFF, Tim	1976	Wilde Wutz	00:46:24
162 (1397)	4. MJ U20	WERNER, Denis	2000		00:46:26
163 (860)	22. M45	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:46:31
164 (936)	25. M30	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:46:36
165 (1813)	27. M35	THIEME, Christain	1981	KTT 01	00:46:39
166 (1049)	20. M40	LÜBBERT, Mark	1979		00:46:41
167 (1422)	5. MJ U20	BEYER, Björn	2000		00:46:42
168 (1021)	26. M30	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	00:46:43
169 (935)	25. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:44
170 (1121)	26. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	00:46:46
171 (1797)	12. M U23	NIKOLAI, Joelle	1998		00:46:46
172 (1189)	21. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:46:48



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (984)	2. M65	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:46:50
174 (1505)	22. M40	MANERO, Javier	1978		00:46:50
175 (1533)	23. M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	00:46:57
176 (1057)	9. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:46:58
177 (1054)	24. M40	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	00:47:12
178 (1326)	23. M45	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:47:13
179 (1202)	27. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:47:14
180 (913)	24. M45	GILBERG, Thomas	1971		00:47:17
181 (1443)	21. M	EHRL, Dominik	1990		00:47:20
182 (893)	28. M50	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	00:47:27
183 (1591)	29. M50	WILHELM, Torben	1968		00:47:27
184 (1831)	25. M45	BOTTI, Jörg	1970		00:47:28
185 (1029)	10. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:47:32
186 (1546)	13. M U23	SCHMID, David	1997		00:47:33
187 (1833)	30. M50	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	00:47:34
188 (825)	4. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:47:35
189 (1172)	31. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	00:47:42
190 (1800)	32. M50	GEBEL, Ulrich	1968	Herrenbalett	00:47:43
191 (1811)	26. M45	SCHROTH, Andreas	1970		00:47:47
192 (1554)	14. M U23	SCHÖBEL, Ben	1998		00:47:53
193 (807)	27. M30	ASSENMACHER, Kai	1986		00:47:57
194 (1859)	25. M40	NIEMANN, Daniel	1975	Laufsport gruppe Wind Immobilien	00:47:59
195 (1545)	33. M50	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	00:48:04
196 (1815)	34. M50	MORILLAS, Antonio	1966		00:48:06
197 (1524)	22. M	PFEIFFER, Florian	1991	DJK Löwe Köln	00:48:14
198 (1806)	35. M50	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	00:48:22
199 (1506)	15. M U23	MARTIN, Jonas	1997		00:48:30
200 (1242)	26. M40	WIESELMANN, Marcel	1978		00:48:32
201 (1398)	11. M55	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:48:40
202 (1542)	28. M30	SCHARF, Andreas	1989	Puente & Friends	00:48:42
203 (1094)	23. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	00:48:42
204 (833)	12. M55	BOHNE, Christopher	1964		00:48:52
205 (974)	36. M50	HÖLZER, Thomas	1969		00:48:55
206 (1028)	37. M50	KUHL, Oliver	1967	LLG 80 Nordpark Köln	00:48:56
207 (1086)	5. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:48:57
208 (988)	28. M35	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:48:59
209 (1161)	27. M40	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:49:04
210 (1113)	13. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:49:06
211 (1366)	14. M55	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	00:49:11
212 (1047)	28. M40	LIMBURG, Michael	1979		00:49:13
213 (969)	29. M40	HOFFMANN, Ben	1977	MACH3 Köln	00:49:15
214 (1433)	16. M U23	BRUNS, Nils	1998		00:49:17
215 (1791)	27. M45	METZMACHER, Marc	1974		00:49:23



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (1418)	17. M U23	BAUER, Niels	1999		00:49:25
217 (1730)	29. M30	SCHEEL, Siegfried	1986		00:49:29
218 (875)	38. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:29
219 (1676)	39. M50	KREDELBACH, Thomas	1968		00:49:35
220 (1394)	29. M35	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	00:49:36
221 (1154)	30. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	00:49:41
222 (943)	30. M40	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	00:49:43
223 (1582)	31. M40	VÖLKE, Jochen	1976		00:49:44
224 (922)	40. M50	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:49:46
225 (1370)	32. M40	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:49:48
226 (1070)	30. M30	MILOBARA, Alexander	1988		00:49:49
227 (910)	15. M55	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	00:49:50
228 (881)	41. M50	ERDMANN, Michael	1969		00:49:59
229 (1835)	33. M40	WASSER, Thorsten	1977		00:50:05
230 (1216)	42. M50	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 BG	00:50:05
231 (1837)	31. M30	SCHWADORF, Michael	1987		00:50:05
232 (1176)	34. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:12
233 (1748)	18. M U23	FAHL, Julius-Felix	1999		00:50:13
234 (970)	43. M50	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	00:50:14
235 (1056)	31. M35	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	00:50:16
236 (1043)	44. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:50:19
237 (1448)	35. M40	FESTERSEN, Kai	1976		00:50:26
238 (836)	45. M50	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	00:50:27
239 (1479)	16. M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:50:28
240 (1832)	28. M45	HÖCK, Oliver	1974		00:50:36
241 (1001)	29. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		00:50:39
242 (1637)	30. M45	REICHOLF, Arndt	1971		00:50:45
243 (933)	17. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:50:46
244 (1421)	32. M35	BEUERMANN, Marco	1983		00:50:49
245 (1059)	6. M60	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:50:50
246 (1391)	46. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewägung	00:50:54
247 (986)	33. M35	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	00:51:02
248 (1336)	24. M	HERMANN, Michael	1994		00:51:12
249 (938)	18. M55	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	00:51:23
250 (1764)	3. M65	WÜST, Hans Werner	1950		00:51:29
251 (1569)	19. M U23	SZENTES, Abel	1997		00:51:32
252 (1799)	47. M50	GRAF, Christian	1969	Herrenbalett	00:51:38
253 (1140)	34. M35	RÖHL, Fabian	1983		00:51:40
254 (1032)	48. M50	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	00:51:41
255 (926)	49. M50	GRONEWALD, Jörg	1969		00:51:46
256 (801)	50. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:51:47
257 (1803)	19. M55	NEUMANN, Dieter	1962		00:51:51
258 (1239)	31. M45	WELTEROTH, Marco	1972		00:51:53



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (1145)	32. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	00:51:54
260 (865)	20. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:56
261 (1574)	7. M60	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	00:52:03
262 (1804)	21. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:52:04
263 (1740)	8. M60	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club-Eschweiler	00:52:04
264 (1468)	32. M30	HÖLSKEN, Christopher	1989		00:52:07
265 (1396)	36. M40	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	00:52:12
266 (1165)	22. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:52:19
267 (834)	33. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	00:52:19
268 (1181)	33. M30	SCHUSTER, Frank	1988		00:52:22
269 (1182)	25. M	SCHUSTER, Tim	1991		00:52:23
270 (1745)	51. M50	SAAL, Thomas	1966		00:52:24
271 (1846)	35. M35	GOERTZ, Andreas	1984		00:52:27
272 (1775)	23. M55	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:52:28
273 (1075)	52. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:52:31
274 (1432)	37. M40	BRÖNNEKE, Frank	1975	odk.koeln	00:52:31
275 (1251)	38. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:52:34
276 (900)	4. M65	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	00:52:37
277 (1580)	53. M50	VOGEL, Jörg	1969		00:52:39
278 (1465)	9. M60	HEPP, Michael	1958		00:52:41
279 (1214)	36. M35	TRIEBEL, Daniel	1981		00:52:55
280 (962)	39. M40	HILSE, Swen	1976		00:53:09
281 (1116)	40. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:53:11
282 (1768)	24. M55	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	00:53:15
283 (1798)	54. M50	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	00:53:17
284 (1392)	25. M55	VIS, Juergen	1962		00:53:21
285 (1584)	34. M30	VOM BERG, Christopher	1987	Puente & Friends	00:53:22
286 (1016)	55. M50	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:25
287 (1356)	56. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:53:26
288 (997)	26. M55	KEITEL, Sönke	1964		00:53:31
289 (868)	57. M50	DITTMANN, Jens	1968		00:53:33
290 (937)	35. M30	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf	00:53:34
291 (1183)	34. M45	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	00:53:40
292 (1347)	5. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:53:52
293 (1228)	58. M50	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	00:53:55
294 (1807)	59. M50	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	00:53:56
295 (923)	35. M45	GRIESEMANN, Georg	1974		00:54:06
296 (1787)	27. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:54:10
297 (909)	6. MJ U20	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	00:54:13
298 (1834)	28. M55	PODZUS, Horst	1961		00:54:13
299 (1144)	29. M55	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	00:54:16
300 (1857)	26. M	GRÜNDER, Frederik	1992		00:54:18
301 (1469)	37. M35	ICKERT, Alexander	1980		00:54:20



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
302 (946)	10. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	00:54:24
303 (1014)	60. M50	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülldorf	00:54:24
304 (862)	36. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:54:25
305 (1340)	36. M30	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	JoBeGa	00:54:28
306 (915)	11. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:54:31
307 (1008)	61. M50	KOCH, Uwe	1965		00:54:35
308 (1552)	27. M	SCHNEIDER, Jan	1992		00:54:38
309 (953)	28. M	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiizzz	00:54:39
310 (1778)	12. M60	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	00:54:40
311 (846)	37. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	00:54:41
312 (1760)	13. M60	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	00:54:41
313 (1842)	20. M U23	SCHREIBER, Luis	1997		00:54:46
314 (919)	14. M60	GRAF, Andreas	1958		00:54:51
315 (1375)	62. M50	SCHNEIDER, Frank	1969		00:54:53
316 (1146)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:54:56
317 (1225)	63. M50	VON BERG, Jos	1967	Die Renttiere	00:54:58
318 (1240)	37. M30	WENDEL, Yves	1985		00:55:00
319 (1802)	21. M U23	M., Florian	1997	DSHS	00:55:03
320 (1152)	29. M	SCHARFENBERG, Robin	1993		00:55:05
321 (1780)	30. M55	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünwaldener TV	00:55:07
322 (924)	15. M60	GRIMM, Gerald	1957	Wilde Wutz	00:55:07
323 (1179)	38. M30	SCHUMACHER, Jan	1988	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:09
324 (968)	16. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:55:10
325 (848)	38. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:55:10
326 (995)	31. M55	KAMPF, Roland	1964		00:55:15
327 (896)	2. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	00:55:20
328 (1164)	1. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	00:55:22
329 (1231)	30. M	WALDOFF, Sascha	1990		00:55:23
330 (1716)	64. M50	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	00:55:35
331 (1055)	39. M45	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:55:36
332 (1823)	41. M40	ORTHEN, Thomas	1978		00:55:46
333 (904)	32. M55	GEIßLER, Jakob	1962	KAWKAS	00:56:00
334 (1354)	38. M35	KÖPPE, Christian	1982		00:56:08
335 (1033)	42. M40	LANGER, Nils	1975		00:56:13
336 (1125)	33. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:56:16
337 (871)	34. M55	DOHM, Egbert	1961	LT Saaler Mühle	00:56:26
338 (1819)	39. M30	KASPIROVIC, Egor	1989	SSF Bonn Triathlon	00:56:30
339 (1187)	43. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:56:36
340 (814)	65. M50	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	00:56:46
341 (1230)	35. M55	WALDOFF, Michael	1961	DUV	00:56:50
342 (1419)	3. M70	BECKER, Claus	1949		00:56:52
343 (1078)	31. M	MUTLU, Hasret	1994		00:56:54
344 (958)	66. M50	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	00:56:56



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
345 (959)	67. M50	HEUSER, Robert	1969		00:57:03
346 (1529)	39. M35	PLÄTTNER, David	1980	#WeRunFrankfurt	00:57:05
347 (1220)	17. M60	VAN DER MEIREN, Walter	1959		00:57:07
348 (882)	44. M40	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	00:57:07
349 (1065)	68. M50	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	00:57:09
350 (1814)	69. M50	CARLE, Thomaj	1969		00:57:14
351 (1076)	36. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:57:15
352 (1639)	40. M45	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	00:57:24
353 (945)	40. M30	HEEP, Raphael	1988		00:57:32
354 (1423)	70. M50	BICKER, Stefan	1965		00:57:48
355 (1020)	41. M45	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:55
356 (844)	45. M40	BRINGS, Daniel	1979		00:58:00
357 (808)	37. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	00:58:34
358 (1821)	38. M55	KARUTH, Volker	1964		00:58:43
359 (1223)	42. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	00:58:48
360 (1789)	39. M55	KRICHEL, Andreas	1964		00:59:16
361 (866)	18. M60	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	00:59:37
362 (1861)	40. M35	PFROMM, Sebastian	1981		00:59:39
363 (1316)	43. M45	DITTMANN, Jörn	1974		00:59:46
364 (1222)	41. M35	VERING, Michael	1980	Team AniMi	01:00:01
365 (928)	41. M30	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		01:00:03
366 (929)	6. M65	GROßE WINKELSETT, Johannes	1952		01:00:04
367 (1147)	42. M30	SAGGIOMO, Marco	1988		01:00:04
368 (1512)	43. M30	MROSZCZOK, Jens	1988		01:00:05
369 (1572)	7. M65	TIMMERMAN, René	1954	TSV 1863 Herdecke	01:00:06
370 (1104)	71. M50	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	01:00:17
371 (890)	19. M60	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	01:00:32
372 (1395)	40. M55	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	01:00:33
373 (1518)	42. M35	OEFTERING, Thomas	1981	EDV Breyer Racing Team	01:00:35
374 (843)	43. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	01:00:36
375 (1148)	44. M45	SAGORSKY, Sascha	1970		01:00:49
376 (1360)	45. M45	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	01:00:54
377 (1138)	46. M40	RIEHN, Peter	1978	Lauf du Sau	01:01:04
378 (1253)	41. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:01:04
379 (1381)	46. M45	SIEKMANN, Michael	1970	LT Kettwig 2000	01:01:22
380 (1003)	47. M40	KLAASSEN, Andy	1978		01:01:24
381 (1783)	1. M85	KREMER, Martina	1901	LT Hennef/Sieg	01:01:31
382 (1858)	42. M55	REEF, Johannes	1963		01:01:46
383 (887)	72. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	01:02:07
384 (1817)	48. M40	GAM, Björn	1976		01:02:13
385 (1207)	2. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	01:02:32
386 (1218)	2. MJ U18	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	01:02:32
387 (1196)	20. M60	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	01:02:37



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
388 (951)	7. MJ U20	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	01:02:37
389 (1206)	3. MJ U18	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	01:02:37
390 (1856)	43. M55	EWALD, Andreas	1963		01:02:38
391 (1734)	21. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	01:03:12
392 (1237)	44. M30	WEBER, Steffen	1985		01:03:56
393 (1534)	44. M55	REIß, Andreas	1963	Radiergummiliga.de	01:03:58
394 (1413)	32. M	ARMBRUSTER, Alexander	1991	MACH3 Köln	01:04:01
395 (1064)	73. M50	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	01:04:02
396 (1387)	1. M75	STEINKE, Gerhard	1942		01:04:13
397 (1155)	45. M30	SCHILD, Tobias	1985		01:04:33
398 (1784)	2. M85	KREMER, Franz	1901	LT Hennef/Sieg	01:04:34
399 (1159)	45. M55	SCHMITT, Jürgen	1963		01:04:37
400 (1598)	22. M U23	ZUHR, Erik	1997		01:04:38
401 (961)	46. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:04:41
402 (878)	49. M40	ENGELS, Andreas	1976	Lauf du Sau	01:04:45
403 (1494)	74. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	01:05:05
404 (914)	4. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:21
405 (1210)	50. M40	TRAMONTIN, Marco	1976		01:06:05
406 (921)	47. M55	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:08:53
407 (1790)	47. M45	HUTH, Margareta	1974		01:09:24
408 (1782)	75. M50	DOMGÖRGEN, Uwe	1969	Team Erdinger	01:10:30
409 (1860)	23. M U23	LENZELLER, Moritz	1998	Kängeru	01:11:16
410 (1424)	5. M70	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	01:13:13
411 (1098)	76. M50	PAFFRATH, Ralf	1965		01:14:19
412 (1185)	51. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	01:14:31
413 (1385)	8. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:14:32
414 (1384)	9. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:14:33
415 (1096)	77. M50	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:17:47



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1749)	3. gesamt	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	00:34:59
2 (1538)	5. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:53
3 (1103)	6. gesamt	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:35:56
4 (1682)	7. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:08
5 (1307)	15. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:37:08
6 (1535)	28. gesamt	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	00:38:33
7 (1539)	31. gesamt	ROHDE, Marvin	1996		00:38:42
8 (884)	32. gesamt	ESCH, David	1991		00:38:47
9 (1725)	34. gesamt	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:38:54
10 (1754)	40. gesamt	SAPPEL, Patrick	1990	SG Wenden	00:39:11
11 (1267)	44. gesamt	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	00:39:24
12 (902)	53. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	00:39:48
13 (1007)	68. gesamt	KNAUB, Richard	1991		00:40:43
14 (1541)	97. gesamt	RÜDEL, Lennart	1996	LLG Hunsrück	00:42:28
15 (1694)	103. gesamt	HOFMANN, Lars	1996		00:42:47
16 (1691)	105. gesamt	KELLER, Luca	1991		00:42:53
17 (1693)	110. gesamt	SCHÜTZ, Christian	1994		00:43:08
18 (1173)	117. gesamt	SCHROER, Martin	1995		00:43:26
19 (888)	157. gesamt	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	00:45:16
20 (1481)	174. gesamt	KAUTENBURGER, Jonas	1996		00:45:54
21 (1443)	208. gesamt	EHRL, Dominik	1990		00:47:20
22 (1524)	230. gesamt	PFEIFFER, Florian	1991	DJK Löwe Köln	00:48:14
23 (1094)	237. gesamt	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	00:48:42
24 (1336)	307. gesamt	HERMANN, Michael	1994		00:51:12
25 (1182)	335. gesamt	SCHUSTER, Tim	1991		00:52:23
26 (1857)	377. gesamt	GRÜNDER, Frederik	1992		00:54:18
27 (1552)	389. gesamt	SCHNEIDER, Jan	1992		00:54:38
28 (953)	390. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiizzz	00:54:39
29 (1152)	404. gesamt	SCHARFENBERG, Robin	1993		00:55:05
30 (1231)	414. gesamt	WALDOFF, Sascha	1990		00:55:23
31 (1078)	437. gesamt	MUTLU, Hasret	1994		00:56:54
32 (1413)	530. gesamt	ARMBRUSTER, Alexander	1991	MACH3 Köln	01:04:01
JUNIOREN U23					
1 (1667)	1. gesamt	VALENTIN, David	1997	LGO Dortmund	00:33:00
2 (1701)	42. gesamt	WORTH, Lucas	1997		00:39:22
3 (1774)	54. gesamt	RAHEB, Rahimi	1999	LG Laacher See	00:39:48
4 (1738)	86. gesamt	SÜNNEMANN, Timo	1997		00:41:53
5 (1420)	107. gesamt	BERGER, Kiran	1997		00:42:59
6 (1411)	131. gesamt	ALMEIDA, Marselino	1997		00:44:07
7 (1728)	142. gesamt	KEIL, Sebastian	1997		00:44:26
8 (1583)	143. gesamt	VÖLLINGER, Felix	1998		00:44:28
9 (1450)	144. gesamt	FISCHER, Jasper	1999		00:44:28



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIOREN U23					
10 (1451)	167. gesamt	FISCHER, Tim	1998		00:45:37
11 (1488)	176. gesamt	KLUBERT, William	1998		00:46:02
12 (1797)	198. gesamt	NIKOLAI, Joelle	1998		00:46:46
13 (1546)	214. gesamt	SCHMID, David	1997		00:47:33
14 (1554)	223. gesamt	SCHÖBEL, Ben	1998		00:47:53
15 (1506)	232. gesamt	MARTIN, Jonas	1997		00:48:30
16 (1433)	251. gesamt	BRUNS, Nils	1998		00:49:17
17 (1418)	256. gesamt	BAUER, Niels	1999		00:49:25
18 (1748)	286. gesamt	FAHL, Julius-Felix	1999		00:50:13
19 (1569)	311. gesamt	SZENTES, Abel	1997		00:51:32
20 (1842)	394. gesamt	SCHREIBER, Luis	1997		00:54:46
21 (1802)	401. gesamt	M., Florian	1997	DSHS	00:55:03
22 (1598)	541. gesamt	ZUHR, Erik	1997		01:04:38
23 (1860)	568. gesamt	LENZELLER, Moritz	1998	Kängeru	01:11:16
SENIOREN M30					
1 (1310)	2. gesamt	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:33:59
2 (1690)	8. gesamt	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	00:36:10
3 (1801)	10. gesamt	NEUMANN, Dominik	1986	Peters Sportteam	00:36:44
4 (1052)	12. gesamt	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	00:36:51
5 (1261)	16. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:37:11
6 (1102)	19. gesamt	PEITER, Marc	1988		00:37:37
7 (1368)	41. gesamt	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Laufftreff SC Vilkerath	00:39:21
8 (1828)	46. gesamt	LÜDENBACH, Tim	1989	Metallbau Denzer	00:39:37
9 (1752)	47. gesamt	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:39:39
10 (1141)	52. gesamt	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:39:45
11 (1445)	64. gesamt	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:40:23
12 (1810)	85. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		00:41:50
13 (1118)	88. gesamt	PLENNE, Ilja	1986		00:41:59
14 (1777)	99. gesamt	WEIDUNG, Fabian	1987	SV Urnitz	00:42:31
15 (842)	108. gesamt	BREUER, Philipp	1986		00:43:03
16 (1200)	116. gesamt	STERNFELD, David	1987		00:43:23
17 (1770)	132. gesamt	WINTER, Sören	1986	SG Mörsbach	00:44:08
18 (1478)	148. gesamt	KALUPKA, Christian	1988	Kenias Ersatzbank	00:44:44
19 (1796)	150. gesamt	SPANEL, Andreas	1985	Union Biesfeld	00:44:52
20 (1247)	152. gesamt	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:45:04
21 (1845)	153. gesamt	COLLIS, Christopher	1985		00:45:05
22 (1840)	161. gesamt	KANNENGIEßER, Timo	1989		00:45:24
23 (1826)	172. gesamt	PABST, Robert	1988		00:45:50
24 (1015)	178. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:46:06
25 (936)	190. gesamt	HANSEN, Fabian	1989	Laufftreff Hersel	00:46:36
26 (1021)	195. gesamt	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	00:46:43
27 (807)	224. gesamt	ASSENMACHER, Kai	1986		00:47:57



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
28 (1542)	236. gesamt	SCHARF, Andreas	1989	Puente & Friends	00:48:42
29 (1730)	258. gesamt	SCHEEL, Siegfried	1986		00:49:29
30 (1070)	273. gesamt	MILOBARA, Alexander	1988		00:49:49
31 (1837)	283. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		00:50:05
32 (1468)	330. gesamt	HÖLSKEN, Christopher	1989		00:52:07
33 (1181)	334. gesamt	SCHUSTER, Frank	1988		00:52:22
34 (1584)	359. gesamt	VOM BERG, Christopher	1987	Puente & Friends	00:53:22
35 (937)	365. gesamt	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf	00:53:34
36 (1340)	383. gesamt	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	JoBeGa	00:54:28
37 (1240)	400. gesamt	WENDEL, Yves	1985		00:55:00
38 (1179)	408. gesamt	SCHUMACHER, Jan	1988	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:09
39 (1819)	432. gesamt	KASPIROVIC, Egor	1989	SSF Bonn Triathlon	00:56:30
40 (945)	452. gesamt	HEEP, Raphael	1988		00:57:32
41 (928)	485. gesamt	GROÙE WINKELSETT, Elmar	1985		01:00:03
42 (1147)	487. gesamt	SAGGIOMO, Marco	1988		01:00:04
43 (1512)	488. gesamt	MROSZCZOK, Jens	1988		01:00:05
44 (1237)	528. gesamt	WEBER, Steffen	1985		01:03:56
45 (1155)	536. gesamt	SCHILD, Tobias	1985		01:04:33
SENIOREN M35					
1 (1492)	11. gesamt	KÜPPERS, Clemens	1983	Tri-Team Nettetal	00:36:47
2 (1373)	17. gesamt	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:37:19
3 (803)	18. gesamt	ADAM, Peter	1984		00:37:25
4 (1695)	21. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	Der Halbschnelle	00:38:05
5 (1053)	22. gesamt	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:38:06
6 (1358)	25. gesamt	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:26
7 (1839)	36. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	00:38:57
8 (977)	57. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:40:06
9 (1124)	67. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:40:38
10 (1530)	75. gesamt	PUENTE, Ángel	1983	Puente & Friends	00:41:13
11 (1012)	76. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:41:14
12 (1122)	87. gesamt	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:41:55
13 (876)	93. gesamt	DREUTH, Christoph	1980	KENO & MATILDA	00:42:16
14 (1765)	109. gesamt	GREISSL, Christopher	1980	TVDÄ	00:43:05
15 (920)	119. gesamt	GRANTERATH, René	1981		00:43:34
16 (1585)	123. gesamt	WAGENBACH, Christoph	1981		00:43:51
17 (1820)	125. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		00:43:53
18 (1137)	130. gesamt	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	00:44:06
19 (1195)	140. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:44:20
20 (1717)	149. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982		00:44:48
21 (1620)	154. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	00:45:07
22 (1773)	155. gesamt	OTTO, Daniel	1984	LG Laacher See	00:45:14
23 (864)	156. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:45:15



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
24 (1855)	163. gesamt	KUCHEM, Stefan	1980		00:45:25
25 (925)	165. gesamt	GRIMM, Tobias	1982	Wilde Wutz	00:45:33
26 (877)	175. gesamt	EBENER, Daniel	1983		00:45:55
27 (1813)	191. gesamt	THIEME, Christain	1981	KTT 01	00:46:39
28 (988)	242. gesamt	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:48:59
29 (1394)	264. gesamt	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	00:49:36
30 (1154)	266. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	00:49:41
31 (1056)	288. gesamt	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	00:50:16
32 (1421)	302. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		00:50:49
33 (986)	305. gesamt	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	00:51:02
34 (1140)	315. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		00:51:40
35 (1846)	337. gesamt	GOERTZ, Andreas	1984		00:52:27
36 (1214)	349. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		00:52:55
37 (1469)	379. gesamt	ICKERT, Alexander	1980		00:54:20
38 (1354)	426. gesamt	KÖPPE, Christian	1982		00:56:08
39 (1529)	443. gesamt	PLÄTTNER, David	1980	#WeRunFrankfurt	00:57:05
40 (1861)	479. gesamt	PFROMM, Sebastian	1981		00:59:39
41 (1222)	484. gesamt	VERING, Michael	1980	Team AniMi	01:00:01
42 (1518)	493. gesamt	OEFTERING, Thomas	1981	EDV Breyer Racing Team	01:00:35
43 (843)	494. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	01:00:36
SENIOREN M40					
1 (932)	27. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:38:29
2 (1383)	39. gesamt	STADTEL, Björn	1977		00:39:08
3 (1318)	55. gesamt	DREIBRODT, Ralf	1979		00:39:50
4 (1325)	71. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	00:40:57
5 (1238)	78. gesamt	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	00:41:22
6 (813)	82. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:41:31
7 (1735)	83. gesamt	GÜLKE, Thomas	1978		00:41:44
8 (1082)	89. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:01
9 (1035)	101. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:42:33
10 (1061)	102. gesamt	MECKEL, Christoph	1979		00:42:43
11 (999)	118. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		00:43:32
12 (1564)	126. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		00:43:53
13 (1058)	128. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	00:43:56
14 (1226)	134. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:10
15 (1818)	139. gesamt	KASPIROWITSCH, Walter	1977	SSF Bonn Triathlon	00:44:20
16 (1204)	158. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:45:18
17 (1110)	159. gesamt	PESCHEL, Sascha	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:18
18 (1628)	184. gesamt	DONALDSON, Robert	1978		00:46:17
19 (1232)	186. gesamt	WALLRAFF, Tim	1976	Wilde Wutz	00:46:24
20 (1049)	192. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:46:41
21 (1189)	199. gesamt	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:46:48



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
22 (1505)	201. gesamt	MANERO, Javier	1978		00:46:50
23 (1533)	202. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	00:46:57
24 (1054)	204. gesamt	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	00:47:12
25 (1859)	225. gesamt	NIEMANN, Daniel	1975	Laufsport gruppe Wind Immobilien	00:47:59
26 (1242)	233. gesamt	WIESELMANN, Marcel	1978		00:48:32
27 (1161)	245. gesamt	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:49:04
28 (1047)	248. gesamt	LIMBURG, Michael	1979		00:49:13
29 (969)	250. gesamt	HOFFMANN, Ben	1977	MACH3 Köln	00:49:15
30 (943)	267. gesamt	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	00:49:43
31 (1582)	269. gesamt	VÖLKEL, Jochen	1976		00:49:44
32 (1370)	271. gesamt	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:49:48
33 (1835)	281. gesamt	WASSER, Thorsten	1977		00:50:05
34 (1176)	284. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:12
35 (1448)	293. gesamt	FESTERSEN, Kai	1976		00:50:26
36 (1396)	331. gesamt	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	00:52:12
37 (1432)	341. gesamt	BRÖNNEKE, Frank	1975	odk.koeln	00:52:31
38 (1251)	342. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:52:34
39 (962)	351. gesamt	HILSE, Swen	1976		00:53:09
40 (1116)	352. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:53:11
41 (1823)	421. gesamt	ORTHEN, Thomas	1978		00:55:46
42 (1033)	428. gesamt	LANGER, Nils	1975		00:56:13
43 (1187)	433. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:56:36
44 (882)	445. gesamt	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	00:57:07
45 (844)	459. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		00:58:00
46 (1138)	500. gesamt	RIEHN, Peter	1978	Lauf du Sau	01:01:04
47 (1003)	506. gesamt	KLAASSEN, Andy	1978		01:01:24
48 (1817)	513. gesamt	GAM, Björn	1976		01:02:13
49 (878)	543. gesamt	ENGELS, Andreas	1976	Lauf du Sau	01:04:45
50 (1210)	548. gesamt	TRAMONTIN, Marco	1976		01:06:05
51 (1185)	574. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	01:14:31
SENIOREN M45					
1 (1755)	4. gesamt	DUGGAN, Stephen	1974	SF Ennepetal	00:35:11
2 (1742)	30. gesamt	FUCHS, René	1973		00:38:41
3 (1766)	37. gesamt	RÖSLER, Denis	1970		00:39:00
4 (1157)	38. gesamt	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:39:04
5 (1741)	43. gesamt	CAM, Sefai	1973	Zum Goldakspor Herne	00:39:23
6 (1744)	48. gesamt	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	00:39:39
7 (1245)	49. gesamt	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	00:39:39
8 (1089)	59. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:13
9 (1715)	69. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln	00:40:45
10 (1364)	72. gesamt	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	00:40:58
11 (1761)	90. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:42:01



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
12 (1786)	94. gesamt	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:42:19
13 (1131)	95. gesamt	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	00:42:20
14 (1357)	113. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		00:43:19
15 (1101)	129. gesamt	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	00:43:58
16 (981)	138. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1971		00:44:19
17 (838)	141. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:25
18 (1795)	168. gesamt	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld	00:45:37
19 (1023)	179. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:07
20 (1262)	181. gesamt	ZIMMERMANN, Markus	1974	LG Gummersbach	00:46:14
21 (1044)	183. gesamt	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	00:46:16
22 (860)	189. gesamt	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:46:31
23 (1326)	205. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:47:13
24 (913)	207. gesamt	GILBERG, Thomas	1971		00:47:17
25 (1831)	212. gesamt	BOTTI, Jörg	1970		00:47:28
26 (1811)	221. gesamt	SCHROTH, Andreas	1970		00:47:47
27 (1791)	255. gesamt	METZMACHER, Marc	1974		00:49:23
28 (1832)	297. gesamt	HÖCK, Oliver	1974		00:50:36
29 (1001)	298. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		00:50:39
30 (1637)	299. gesamt	REICHOLF, Arndt	1971		00:50:45
31 (1239)	322. gesamt	WELTEROTH, Marco	1972		00:51:53
32 (1145)	323. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	00:51:54
33 (834)	333. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	00:52:19
34 (1183)	366. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	00:53:40
35 (923)	370. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		00:54:06
36 (862)	382. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:54:25
37 (846)	392. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	00:54:41
38 (848)	410. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:55:10
39 (1055)	418. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:55:36
40 (1639)	450. gesamt	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	00:57:24
41 (1020)	457. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:55
42 (1223)	469. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	00:58:48
43 (1316)	480. gesamt	DITTMANN, Jörn	1974		00:59:46
44 (1148)	495. gesamt	SAGORSKY, Sascha	1970		01:00:49
45 (1360)	496. gesamt	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	01:00:54
46 (1381)	504. gesamt	SIEKMANN, Michael	1970	LT Kettwig 2000	01:01:22
47 (1790)	560. gesamt	HUTH, Margareta	1974		01:09:24
SENIOREN M50					
1 (1822)	13. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:36:55
2 (1377)	14. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:37:01
3 (1776)	23. gesamt	ROTTLER, Andreas	1967	TuS Deuz	00:38:09
4 (1762)	24. gesamt	GÜTINGER, Christoph	1969	VANDIT	00:38:12
5 (1758)	45. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:39:35



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
6 (1779)	51. gesamt	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	00:39:44
7 (1378)	56. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:54
8 (853)	58. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:40:10
9 (1019)	70. gesamt	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:40:53
10 (982)	73. gesamt	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	00:41:04
11 (978)	79. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	00:41:23
12 (1756)	84. gesamt	KIEHN, Uwe	1966	SF Ennepetal	00:41:44
13 (1705)	92. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:42:11
14 (1306)	100. gesamt	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	00:42:33
15 (1733)	112. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:43:19
16 (1362)	114. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	00:43:21
17 (1812)	121. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad	00:43:42
18 (1719)	127. gesamt	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	00:43:56
19 (972)	135. gesamt	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Lauftreff	00:44:15
20 (1085)	136. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:16
21 (1751)	151. gesamt	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	00:44:57
22 (1830)	160. gesamt	NEUMANN, Frank	1969		00:45:21
23 (1367)	170. gesamt	NEIS, Markus	1967		00:45:47
24 (841)	180. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:46:11
25 (935)	196. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:44
26 (1121)	197. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	00:46:46
27 (1202)	206. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:47:14
28 (893)	210. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	00:47:27
29 (1591)	211. gesamt	WILHELM, Torben	1968		00:47:27
30 (1833)	215. gesamt	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	00:47:34
31 (1172)	218. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	00:47:42
32 (1800)	220. gesamt	GEBEL, Ulrich	1968	Herrenbalett	00:47:43
33 (1545)	226. gesamt	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	00:48:04
34 (1815)	228. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		00:48:06
35 (1806)	231. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	00:48:22
36 (974)	239. gesamt	HÖLZER, Thomas	1969		00:48:55
37 (1028)	240. gesamt	KUHL, Oliver	1967	LLG 80 Nordpark Köln	00:48:56
38 (875)	259. gesamt	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:29
39 (1676)	263. gesamt	KREDELBACH, Thomas	1968		00:49:35
40 (922)	270. gesamt	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:49:46
41 (881)	278. gesamt	ERDMANN, Michael	1969		00:49:59
42 (1216)	282. gesamt	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 BG	00:50:05
43 (970)	287. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	00:50:14
44 (1043)	291. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:50:19
45 (836)	294. gesamt	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	00:50:27
46 (1391)	304. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewägung	00:50:54
47 (1799)	313. gesamt	GRAF, Christian	1969	Herrenbalett	00:51:38
48 (1032)	316. gesamt	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	00:51:41



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
49 (926)	317. gesamt	GRONEWALD, Jörg	1969		00:51:46
50 (801)	318. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:51:47
51 (1745)	336. gesamt	SAAL, Thomas	1966		00:52:24
52 (1075)	339. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:52:31
53 (1580)	344. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:52:39
54 (1798)	355. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	00:53:17
55 (1016)	360. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:25
56 (1356)	361. gesamt	KÜHNE, Kai	1966		00:53:26
57 (868)	364. gesamt	DITTMANN, Jens	1968		00:53:33
58 (1228)	368. gesamt	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	00:53:55
59 (1807)	369. gesamt	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	00:53:56
60 (1014)	381. gesamt	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	00:54:24
61 (1008)	388. gesamt	KOCH, Uwe	1965		00:54:35
62 (1375)	397. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969		00:54:53
63 (1225)	399. gesamt	VON BERG, Jos	1967	Die Renntiere	00:54:58
64 (1716)	417. gesamt	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	00:55:35
65 (814)	434. gesamt	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	00:56:46
66 (958)	439. gesamt	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	00:56:56
67 (959)	442. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:57:03
68 (1065)	447. gesamt	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	00:57:09
69 (1814)	448. gesamt	CARLE, Thomaj	1969		00:57:14
70 (1423)	453. gesamt	BICKER, Stefan	1965		00:57:48
71 (1104)	490. gesamt	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	01:00:17
72 (887)	512. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	01:02:07
73 (1064)	532. gesamt	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	01:04:02
74 (1494)	545. gesamt	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	01:05:05
75 (1782)	564. gesamt	DOMGÖRGEN, Uwe	1969	Team Erdinger	01:10:30
76 (1098)	572. gesamt	PAFFRATH, Ralf	1965		01:14:19
77 (1096)	578. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:17:47

SENIOREN M55

1 (856)	50. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	00:39:40
2 (1788)	60. gesamt	PÜTZ, Dieter	1961		00:40:20
3 (1301)	66. gesamt	ARNOLD, Jörg	1964		00:40:36
4 (1315)	80. gesamt	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	00:41:24
5 (1792)	145. gesamt	FAUSER, Hermann	1964	Team Laufcampus	00:44:33
6 (1252)	164. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:45:29
7 (903)	173. gesamt	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	00:45:54
8 (870)	185. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	00:46:20
9 (1057)	203. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:46:58
10 (1029)	213. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:47:32
11 (1398)	235. gesamt	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:48:40
12 (833)	238. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:48:52



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
13 (1113)	246. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:49:06
14 (1366)	247. gesamt	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	00:49:11
15 (910)	274. gesamt	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	00:49:50
16 (1479)	295. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:50:28
17 (933)	300. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:50:46
18 (938)	308. gesamt	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	00:51:23
19 (1803)	320. gesamt	NEUMANN, Dieter	1962		00:51:51
20 (865)	324. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:56
21 (1804)	327. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		00:52:04
22 (1165)	332. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:52:19
23 (1775)	338. gesamt	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:52:28
24 (1768)	354. gesamt	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	00:53:15
25 (1392)	357. gesamt	VIS, Juergen	1962		00:53:21
26 (997)	363. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		00:53:31
27 (1787)	371. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:54:10
28 (1834)	373. gesamt	PODZUS, Horst	1961		00:54:13
29 (1144)	376. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Ertstadt Multisport	00:54:16
30 (1780)	406. gesamt	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünnwalder TV	00:55:07
31 (995)	411. gesamt	KAMPF, Roland	1964		00:55:15
32 (904)	424. gesamt	GEIßLER, Jakob	1962	KAWKAS	00:56:00
33 (1125)	430. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:56:16
34 (871)	431. gesamt	DOHM, Egbert	1961	LT Saaler Mühle	00:56:26
35 (1230)	435. gesamt	WALDOFF, Michael	1961	DUV	00:56:50
36 (1076)	449. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:57:15
37 (808)	464. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	00:58:34
38 (1821)	467. gesamt	KARUTH, Volker	1964		00:58:43
39 (1789)	476. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:59:16
40 (1395)	492. gesamt	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	01:00:33
41 (1253)	501. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:01:04
42 (1858)	509. gesamt	REEF, Johannes	1963		01:01:46
43 (1856)	523. gesamt	EWALD, Andreas	1963		01:02:38
44 (1534)	529. gesamt	REIß, Andreas	1963	Radiergummiliga.de	01:03:58
45 (1159)	540. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		01:04:37
46 (961)	542. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:04:41
47 (921)	558. gesamt	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:08:53
SENIOREN M60					
1 (1727)	96. gesamt	KÄMPFER, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	00:42:26
2 (1317)	169. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:45:40
3 (1135)	182. gesamt	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	00:46:14
4 (825)	216. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:47:35
5 (1086)	241. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:48:57
6 (1059)	303. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	00:50:50



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
7 (1574)	326. gesamt	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	00:52:03
8 (1740)	328. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club-Eschweiler	00:52:04
9 (1465)	345. gesamt	HEPP, Michael	1958		00:52:41
10 (946)	380. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	00:54:24
11 (915)	385. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:54:31
12 (1778)	391. gesamt	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	00:54:40
13 (1760)	393. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	00:54:41
14 (919)	396. gesamt	GRAF, Andreas	1958		00:54:51
15 (924)	407. gesamt	GRIMM, Gerald	1957	Wilde Wutz	00:55:07
16 (968)	409. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:55:10
17 (1220)	444. gesamt	VAN DER MEIREN, Walter	1959		00:57:07
18 (866)	478. gesamt	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	00:59:37
19 (890)	491. gesamt	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	01:00:32
20 (1196)	520. gesamt	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	01:02:37
21 (1734)	525. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	01:03:12
SENIOREN M65					
1 (1769)	115. gesamt	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:43:22
2 (984)	200. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:46:50
3 (1764)	310. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		00:51:29
4 (900)	343. gesamt	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	00:52:37
5 (1347)	367. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:53:52
6 (929)	486. gesamt	GROßE WINKELSETT, Johannes	1952		01:00:04
7 (1572)	489. gesamt	TIMMERMAN, René	1954	TSV 1863 Herdecke	01:00:06
8 (1385)	575. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:14:32
9 (1384)	576. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:14:33
SENIOREN M70					
1 (1146)	398. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:54:56
2 (896)	412. gesamt	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	00:55:20
3 (1419)	436. gesamt	BECKER, Claus	1949		00:56:52
4 (914)	546. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:21
5 (1424)	571. gesamt	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	01:13:13
SENIOREN M75					
1 (1387)	534. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		01:04:13
SENIOREN M85					
1 (1783)	508. gesamt	KREMER, Martina	1901	LT Hennef/Sieg	01:01:31
2 (1784)	538. gesamt	KREMER, Franz	1901	LT Hennef/Sieg	01:04:34
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (1164)	413. gesamt	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	00:55:22
2 (1207)	518. gesamt	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	01:02:32



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1429)	26. gesamt	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:38:29
2 (1218)	519. gesamt	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	01:02:32
3 (1206)	522. gesamt	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	01:02:37
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1721)	104. gesamt	GÖTZ, Lennart	2001	LT Alsdorf Ost	00:42:52
2 (1664)	120. gesamt	MEEKER, Matthew	2000		00:43:41
3 (1556)	147. gesamt	SCHÖFISCH, Lasse	2000	Kölner Triathlon Team 01	00:44:42
4 (1397)	187. gesamt	WERNER, Denis	2000		00:46:26
5 (1422)	193. gesamt	BEYER, Björn	2000		00:46:42
6 (909)	372. gesamt	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	00:54:13
7 (951)	521. gesamt	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	01:02:37
FRAUEN					
1 (1550)	9. gesamt	SCHMITZ, Nora	1992	LC Euskirchen	00:36:43
2 (1528)	20. gesamt	ZAJONZ, Pia	1993	LT DSHS Köln	00:37:39
3 (1785)	29. gesamt	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:38:39
4 (1577)	61. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:20
5 (1757)	62. gesamt	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	00:40:22
6 (1816)	65. gesamt	HEDWIG, Jule	1995	SG Baden Kaston	00:40:24
7 (1568)	146. gesamt	STREB, Christina	1996	Kenias Ersatzbank	00:44:42
8 (1026)	171. gesamt	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	00:45:49
9 (1100)	177. gesamt	PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln Triathlon	00:46:05
10 (1772)	254. gesamt	KELMERT, Katharina	1996	DJK Marienstatt	00:49:23
11 (1503)	260. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:49:30
12 (1224)	262. gesamt	VOLK, Carolin	1992		00:49:33
13 (1417)	277. gesamt	BARTKE, Franca	1990		00:49:59
14 (883)	292. gesamt	ERNST, Kathrin	1994		00:50:24
15 (1515)	329. gesamt	NIKOLEICZIK, Vera	1995		00:52:06
16 (1558)	348. gesamt	SCHRAMMEYER, Lena	1994		00:52:53
17 (1142)	384. gesamt	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	00:54:31
18 (809)	416. gesamt	AUNER, Miriam	1995		00:55:25
19 (1458)	423. gesamt	GÜLDEN, Franziska	1993	EIFEL HERO Team	00:55:49
20 (949)	429. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:56:15
21 (1186)	446. gesamt	SENFTLEBEN, Sophie	1990		00:57:08
22 (1128)	461. gesamt	QUIRBACH, Tamara	1990		00:58:09
23 (1498)	481. gesamt	LANGHANS, Franziska	1990		00:59:48
24 (1844)	498. gesamt	MEBUS, Sarah	1991	Shirtwood #CZMI18	01:00:58
25 (1501)	544. gesamt	LESMANN, Hellen	1994		01:04:46
26 (1390)	550. gesamt	TESSARTZ, Amélie	1991		01:07:16
27 (1309)	551. gesamt	BÜHRING, Benedicte	1993		01:07:17
28 (1083)	567. gesamt	NEUMANN, Olivia	1992		01:11:12

JUNIORINNEN U23



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
1 (1507)	33. gesamt	SCHRÖDER, Melinda	1997	LT DSHS Köln	00:38:52
2 (1726)	35. gesamt	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	00:38:55
3 (1485)	194. gesamt	KLOPPENBORG, Freda	1999		00:46:42
4 (1825)	222. gesamt	MAYER, Phyllis Emilia	1998		00:47:49
5 (1511)	279. gesamt	MORALES, Eva	1998		00:50:02
6 (1459)	280. gesamt	HABERSTOCK, Stefanie	1997		00:50:02
7 (1523)	346. gesamt	PETELKAU, Lisa-Marie	1997		00:52:47
8 (1475)	374. gesamt	JAUMANN, Anne	1999		00:54:15
9 (1532)	375. gesamt	REIMANN, Franziska	1999		00:54:16
10 (1559)	387. gesamt	SCHULTE, Lina	1999		00:54:35
11 (1841)	395. gesamt	KREMERS, Marie	1998		00:54:47
12 (1514)	405. gesamt	NAGEL, Kim	1998		00:55:05
13 (1436)	415. gesamt	CROON-HOFFELD, Marie	1997		00:55:25
14 (1466)	420. gesamt	HOF, Hannah	1998		00:55:44
15 (1510)	463. gesamt	MŁODZIŃSKA, Nina	1998		00:58:22
16 (1437)	503. gesamt	CZWIKLA, Isabella	1997		01:01:14
17 (1409)	524. gesamt	AEGERTER, Marit	1998		01:02:42
18 (1444)	535. gesamt	ESTERMANN, Laura	1999		01:04:22
19 (1160)	539. gesamt	SCHMITT, Patrizia	1997		01:04:37
SENIORINNEN W30					
1 (1097)	77. gesamt	PÄFFGEN, Caroline	1989		00:41:21
2 (1349)	91. gesamt	KLEIN, Franziska	1985	Kölner Triathlon Team 01	00:42:02
3 (1335)	106. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	00:42:56
4 (1333)	124. gesamt	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	00:43:52
5 (1827)	137. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988		00:44:18
6 (872)	162. gesamt	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	00:45:24
7 (1805)	217. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:47:40
8 (991)	265. gesamt	JÖRG, Johanna	1987		00:49:40
9 (1071)	272. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:49:48
10 (1066)	289. gesamt	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	00:50:16
11 (1449)	314. gesamt	FIEBIG, Antje	1987		00:51:39
12 (1205)	350. gesamt	SUHREN, Katharina	1987		00:53:02
13 (1517)	358. gesamt	NUYEN, Kathi	1989	SC Hürth	00:53:21
14 (1346)	441. gesamt	KERBOUB, Soreya	1985		00:57:02
15 (1087)	475. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:59:11
16 (967)	502. gesamt	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	01:01:04
17 (996)	537. gesamt	KATZKI, Nicole	1987		01:04:33
SENIORINNEN W35					
1 (1123)	74. gesamt	PURSCHKE, Gina	1982		00:41:11
2 (802)	188. gesamt	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	00:46:30
3 (854)	219. gesamt	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:47:43



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
4 (1139)	227. gesamt	ROCKS, Carolin	1983		00:48:06
5 (805)	234. gesamt	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	00:48:40
6 (1543)	244. gesamt	SCHICKEL, Pia	1980	Tri-Team Nettetal	00:49:02
7 (1829)	253. gesamt	BECKER, Kathrin	1982		00:49:18
8 (1114)	312. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:51:35
9 (1045)	321. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		00:51:51
10 (1531)	325. gesamt	RADERMACHER, Sandra	1980		00:51:58
11 (992)	427. gesamt	JUNK, Nadine	1982		00:56:13
12 (1467)	466. gesamt	HOFFMANN, Jasmin	1982		00:58:42
13 (850)	473. gesamt	BUJAKOWSKI, Miriam	1982		00:59:01
14 (1540)	499. gesamt	RÖHR, Tan	1984	Dancing on my own	01:01:03
15 (1004)	505. gesamt	KLAASSEN, Jessi	1981		01:01:23
16 (1567)	510. gesamt	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	01:01:48
17 (1088)	526. gesamt	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	01:03:38
18 (1759)	563. gesamt	OKOS, Melanie	1983		01:10:12
19 (1257)	579. gesamt	ZAK, Evelin	1982		01:18:39
SENIORINNEN W40					
1 (1781)	122. gesamt	GEIßLE-DOMGÖRGEN, Silke	1978	Team Erdinger	00:43:50
2 (1626)	133. gesamt	ZIMMERMANN, Carmen	1977		00:44:09
3 (1581)	252. gesamt	VÖLKEL, Anne	1979		00:49:18
4 (1482)	276. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 Köln	00:49:51
5 (1435)	319. gesamt	CAESAR, Nathalie	1978		00:51:48
6 (826)	356. gesamt	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:53:18
7 (1072)	378. gesamt	MÖLLER, Karin	1978		00:54:19
8 (1720)	419. gesamt	GÖTZ, Yvonne	1977	LT Alsdorf Ost	00:55:40
9 (1455)	438. gesamt	GRIMM, Julia	1976	Wilde Wutz	00:56:56
10 (1729)	440. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975	Laufftreff Brühl	00:56:58
11 (1194)	451. gesamt	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:57:28
12 (1248)	462. gesamt	WIRTH, Camilla	1977		00:58:21
13 (840)	468. gesamt	BRAUCH, Eva	1976		00:58:48
14 (1490)	472. gesamt	KÜHN, Anja	1977		00:58:58
15 (1132)	482. gesamt	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	00:59:49
16 (1747)	515. gesamt	ROTHE, Ina	1978	TPSK 1925 Köln	01:02:27
17 (1009)	527. gesamt	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	01:03:45
18 (1234)	531. gesamt	WÄTZOLD, Alexandra	1978		01:04:02
19 (1836)	555. gesamt	WASSER, Jasmin	1977		01:08:21
20 (1062)	557. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	01:08:36
21 (1771)	573. gesamt	REHBERG, Julia	1977		01:14:31
22 (847)	577. gesamt	BROICH-GLAGOW, Nina	1979	Lauf Mama lauf	01:15:57
SENIORINNEN W45					
1 (987)	209. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		00:47:23



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
2 (1063)	249. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln	00:49:14
3 (1718)	257. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	00:49:27
4 (1794)	268. gesamt	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld	00:49:43
5 (1612)	306. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	00:51:06
6 (1853)	309. gesamt	PÜTZ-BUSCH, Andrea	1974	Kunterbunt	00:51:28
7 (908)	402. gesamt	GERRITS, Andrea	1971	MACH3 Köln	00:55:04
8 (879)	454. gesamt	ENNA, Stefania	1973	Union Biesfeld	00:57:53
9 (1201)	460. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:58:07
10 (1610)	471. gesamt	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	00:58:55
11 (891)	474. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:05
12 (1854)	497. gesamt	KOSLOWSKI, Sabine	1972	M. Gladbacher TV 1848	01:00:54
13 (1499)	554. gesamt	LATZ, Nicole	1971		01:08:12
14 (1192)	556. gesamt	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	01:08:27
15 (1219)	565. gesamt	VALDER, Barbara	1970		01:11:02
16 (1126)	583. gesamt	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersch	01:28:38

SENIORINNEN W50

1 (1793)	98. gesamt	FAUSER, Biggi	1969	Team Laufcampus	00:42:28
2 (1215)	111. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	00:43:13
3 (1352)	166. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:45:35
4 (1031)	243. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:00
5 (1365)	275. gesamt	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	00:49:51
6 (934)	301. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:50:47
7 (1809)	340. gesamt	SCHAAF, Simone	1968		00:52:31
8 (1560)	347. gesamt	SCHULTE-VELS, Iris	1967	PSV Bonn Triathlon	00:52:51
9 (1763)	422. gesamt	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		00:55:48
10 (1824)	455. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:57:54
11 (1040)	458. gesamt	LENHARD, Astrid	1968		00:57:57
12 (1041)	465. gesamt	LENSING, Britta	1969	Team Monika	00:58:34
13 (1847)	483. gesamt	KLUßMANN, Tanja	1969	1.Kölner Laufstall	00:59:50
14 (1702)	511. gesamt	ZUHR, Dorothee	1967		01:01:59
15 (822)	516. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:02:30
16 (1447)	533. gesamt	FABIAN, Katharina	1967		01:04:03
17 (1446)	549. gesamt	EWALD, Karin	1967		01:07:03
18 (1767)	552. gesamt	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	01:07:48
19 (1178)	553. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	01:08:02
20 (917)	566. gesamt	GOLDBACH, Kerstin	1967		01:11:03
21 (829)	580. gesamt	BODE, Anja	1968		01:20:21

SENIORINNEN W55

1 (1750)	229. gesamt	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:48:07
2 (1120)	290. gesamt	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	00:50:18
3 (1112)	296. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:50:33



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W55					
4 (1217)	353. gesamt	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:53:13
5 (804)	362. gesamt	ADAMS, Heike	1964		00:53:30
6 (1838)	425. gesamt	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	00:56:02
7 (815)	507. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	01:01:30
8 (1553)	547. gesamt	SCHNEIDER, Jutta	1964		01:05:48
9 (1264)	561. gesamt	ZIMPRICHOVA, Dr. Dita	1963		01:09:37
10 (1227)	562. gesamt	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964		01:09:55
11 (1353)	570. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:12:15
12 (869)	582. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	01:26:36
SENIORINNEN W60					
1 (1589)	261. gesamt	WEISS, Sabine	1957	Pulheimer SC	00:49:31
2 (1753)	403. gesamt	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	00:55:04
3 (1203)	477. gesamt	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	00:59:36
4 (806)	514. gesamt	ANDERER, Birgit	1957	Wilde Wutz	01:02:14
5 (1732)	559. gesamt	MAUER, Andrea	1959		01:09:02
6 (1746)	569. gesamt	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	01:12:03
SENIORINNEN W65					
1 (1115)	386. gesamt	PILLING-WILKE, Susan	1952		00:54:32
2 (1714)	517. gesamt	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	01:02:32
3 (1843)	581. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:21:03
SENIORINNEN W75					
1 (1737)	470. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	00:58:48
SENIORINNEN W80					
1 (1635)	63. gesamt	KÜMPENS, Julia	1901	Aachener TG	00:40:23
2 (1736)	81. gesamt	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	00:41:29
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1808)	285. gesamt	OESTERHOFF, Sophie	2000		00:50:12
2 (1414)	456. gesamt	ASSENMACHER, Isabelle	2000		00:57:54