



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1031)	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	0:33:03	00:33:03
2 (1101)	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:33:17	00:33:17
3 (1859)	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:33:55	00:33:55
4 (1059)	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	0:33:59	00:33:59
5 (1816)	HACKENBROCH, Niclas	1988	ASV Köln Triathlon	0:34:26	00:34:26
6 (1832)	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	0:34:38	00:34:38
7 (1211)	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	0:34:41	00:34:41
8 (1767)	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:34:53	00:34:53
9 (1409)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	0:35:10	00:35:10
10 (1787)	FALBE, Gregor	1996	ASV Köln Triathlon	0:35:12	00:35:13
11 (1845)	KAUFMANN, Niklas	2002	TuS Köln rrh.	0:35:14	00:35:14
12 (1168)	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	0:35:24	00:35:25
13 (1131)	TANANE, Mohamed	1982		0:35:26	00:35:28
14 (1667)	ZOPES, David	1984	Tricologne	0:35:33	00:35:34
15 (1113)	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	0:35:38	00:35:38
16 (1012)	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	0:36:14	00:36:15
17 (1038)	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	0:36:02	00:36:15
18 (1126)	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	0:36:18	00:36:18
19 (1872)	MARTIN, Frederik	1980	ASV Köln Triathlon	0:36:19	00:36:19
20 (1680)	BALIN, Ole	1988	TriCologne	0:36:20	00:36:21
21 (1770)	BRIESENICK, Frank	1982	TuS Köln rrh.	0:36:23	00:36:23
22 (1436)	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:27	00:36:32
23 (1943)	SCHREER, Fabian	2000	TuS Köln rrh.	0:36:36	00:36:36
24 (1390)	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	0:36:46	00:36:46
25 (1947)	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	0:36:50	00:36:50
26 (1953)	SPIELVOGEL, Finn F.	2000	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	0:36:46	00:36:57
27 (1267)	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	0:37:01	00:37:01
28 (1470)	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	0:37:06	00:37:08
29 (1333)	PETERS, Jörg	1978	#GohardorgohomeCGN	0:37:02	00:37:12
30 (1000)	AMARELL, Robin	1984	TuS Deuz	0:37:18	00:37:21
31 (1993)	WÖRMANN, Manuel	1986	TuS Deuz	0:37:29	00:37:32
32 (1137)	TSCHIRSCHKE, Boris	1982	25MINUTES Köln	0:37:35	00:37:35
33 (1926)	SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	0:37:43	00:37:44
34 (1100)	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:37:53	00:37:58
35 (1776)	BUXEL, Oliver	1979	LG Geringhausen	0:38:05	00:38:15
36 (1328)	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:07	00:38:17
37 (1089)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:23	00:38:23
38 (1750)	ALDER-BAERENS, Nele	1978	Ultrasportclub Marburg	0:38:23	00:38:25
39 (1689)	MUCHA, Bastian	1983		0:38:25	00:38:27
40 (1185)	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:38:32	00:38:33
41 (1718)	BUßMANN, Florian	2006	TuS Ahrweiler	0:38:34	00:38:42
42 (1374)	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	0:38:43	00:38:44



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1455)	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	0:38:42	00:38:52
44 (1358)	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Athletikschule Schrader	0:38:53	00:38:53
45 (1955)	STADTEL, Björn	1977	ASV Köln Triathlon	0:38:53	00:38:58
46 (1220)	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	0:38:56	00:39:00
47 (1065)	KISTNER, Axel	1973		0:39:07	00:39:11
48 (1696)	LANGWALD, Fabian	1989		0:39:07	00:39:14
49 (1842)	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	0:39:13	00:39:14
50 (1413)	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:39:33	00:39:35
51 (1117)	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	0:39:33	00:39:36
52 (1347)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	0:39:43	00:39:46
53 (1796)	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	0:39:46	00:39:51
54 (1206)	DUNCKER, Tobi	1971		0:39:56	00:39:57
55 (1839)	JOCKERS, Maximilian	1993	Mach3 Köln	0:39:51	00:40:00
56 (1422)	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	0:40:01	00:40:09
57 (1394)	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:40:05	00:40:10
58 (1936)	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	0:40:03	00:40:14
59 (1676)	HERBERG, Rainer	1989	Selbstläufer SV Altenahr	0:40:13	00:40:16
60 (1424)	PESCH, Claus	1970	PSV Brühl	0:40:13	00:40:18
61 (1079)	KURTH, Jürgen	1963		0:40:16	00:40:21
62 (1244)	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	0:40:17	00:40:23
63 (1082)	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	0:40:23	00:40:25
64 (1124)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:40:23	00:40:29
65 (1336)	PIERTZIK, Louis	1996		0:40:27	00:40:31
66 (1458)	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	0:40:28	00:40:36
67 (1476)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:40:46	00:40:46
68 (1368)	SCHWEYEN, Andreas	1977	TuS Köln rrh.	0:40:51	00:41:02
69 (1460)	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	0:41:03	00:41:07
70 (1290)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	0:40:58	00:41:07
71 (1029)	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:55	00:41:08
72 (1309)	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:58	00:41:09
73 (1683)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	0:41:05	00:41:13
74 (1795)	FRINGS, Eule	1959	Selbstläufer SV Altenahr	0:41:15	00:41:18
75 (1941)	SCHNEIDER, Thomas	1994	FC Waldbreitbach	0:41:18	00:41:22
76 (1073)	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	0:41:19	00:41:23
77 (1939)	SCHNEIDER, Franziska	1991	Selbstläufer SV Altenahr	0:41:21	00:41:26
78 (1019)	DELI, Housein	1979	LSG Wind Immobilien	0:41:23	00:41:29
79 (1695)	KROTZER, Josefine	1995		0:41:22	00:41:30
80 (1828)	HILLERT, Simon	2000		0:41:29	00:41:36
81 (1678)	PUENTE, Angel	1983		0:41:14	00:41:36
82 (1384)	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	0:41:39	00:41:53
83 (1896)	PASCHE, Christina	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:52	00:41:55
84 (1480)	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	0:41:53	00:41:56



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1778)	CLAAS, Andre	1994	LSG Wind Immobilien	0:41:51	00:41:59
86 (1087)	MARINGER, Niels	1978		0:41:53	00:42:01
87 (1010)	BOSGRAAF, Erik	1980		0:41:50	00:42:01
88 (1780)	DEMMING, Stefan	1975		0:42:00	00:42:05
89 (1705)	HARTMANN, Michael	1979		0:41:58	00:42:10
90 (1881)	MOISA, Jan	2000		0:42:10	00:42:13
91 (1308)	LÜBBERT, Mark	1979		0:42:11	00:42:17
92 (1042)	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	0:42:09	00:42:18
93 (1222)	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	0:42:06	00:42:19
94 (1086)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:42:25	00:42:26
95 (1152)	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	0:42:24	00:42:33
96 (1142)	WANZEK, Thor	1976		0:42:25	00:42:37
97 (1405)	WINKLER, Gottfried	1981	Athletikschule Schrader	0:42:37	00:42:37
98 (1062)	KEßELER, Stefan	1978		0:42:23	00:42:38
99 (1416)	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	0:42:39	00:42:43
100 (1468)	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	0:42:40	00:42:45
101 (1805)	GOTZENICH, Alexander	1973	Athletikschule Schrader	0:42:48	00:42:49
102 (1876)	MERSCH, Tom	2003		0:42:42	00:42:51
103 (1325)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:42:47	00:42:55
104 (1757)	BANNERT, Birte	1973		0:42:55	00:43:01
105 (1933)	SCHMIDT, Michael	1964	#GohardorgohomeCGN	0:42:52	00:43:02
106 (1784)	DRIUSSI, Jose Luis	1961	TuS Gildehaus	0:43:01	00:43:08
107 (1889)	NEUBURG, Stephan	1967	ASV Köln Triathlon	0:43:08	00:43:20
108 (1459)	DENZER, Peter	1969		0:43:16	00:43:26
109 (1853)	KOLLER, Horst	1968	ASV Sankt Augustin	0:43:13	00:43:30
110 (1192)	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	0:43:27	00:43:36
111 (1760)	BECKER, Rainer	1972	Laktatjunkies Rheinland	0:43:31	00:43:41
112 (1299)	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	0:43:42	00:43:43
113 (1986)	WESTHOFF, Jonathan	1998		0:43:43	00:43:46
114 (1813)	GRÜNEBERG, Luca	2003		0:43:50	00:43:53
115 (1885)	MÜLLER, Gerrit	1963		0:43:50	00:43:54
116 (1954)	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	0:43:56	00:44:01
117 (1187)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:43:48	00:44:04
118 (1266)	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	0:44:01	00:44:05
119 (1380)	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	0:43:59	00:44:07
120 (1691)	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	0:44:04	00:44:09
121 (1995)	YUN, Taeyeon	1993		0:44:16	00:44:16
122 (1990)	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	0:44:13	00:44:20
123 (1930)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	0:44:02	00:44:23
124 (1067)	KLEIN, Dirk	1975		0:44:22	00:44:25
125 (1098)	NEIS, Markus	1967		0:44:11	00:44:26
126 (1831)	HONG, Soonbum	1993		0:43:36	00:44:30



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1988)	WILKE, Benjamin	1979		0:44:18	00:44:31
128 (1004)	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	0:44:24	00:44:31
129 (1275)	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	0:44:19	00:44:34
130 (1141)	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:44:21	00:44:37
131 (1693)	KRÖHNERT, Claus	1958		0:44:45	00:44:46
132 (1761)	BICHLMAIR, Eva	2001		0:44:46	00:44:50
133 (1402)	WILLMS, Philipp	1983		0:44:25	00:44:53
134 (1702)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:44:53	00:44:57
135 (1070)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	0:44:55	00:44:59
136 (1332)	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:57	00:45:05
137 (1919)	RICHTER, Pawel	1979	TriCologne	0:44:51	00:45:07
138 (1891)	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	0:45:04	00:45:11
139 (1973)	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	0:45:06	00:45:18
140 (1456)	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	0:45:20	00:45:23
141 (1007)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	0:45:16	00:45:34
142 (1785)	DÜLKEN, Ralf	1967	SV Germania Dürwiß	0:45:41	00:45:41
143 (1151)	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:45:27	00:45:43
144 (1857)	KUNZ, Markus	1964	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	0:45:42	00:45:45
145 (1300)	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	0:45:44	00:45:48
146 (1840)	JOHANNSEN, David	1980	KfW	0:45:18	00:45:49
147 (1966)	TOMONAGA, Kei	1995		0:45:47	00:45:50
148 (1449)	CORDES, Christine	1983		0:45:41	00:45:51
149 (1692)	SCHNEIDER, Udo	1966	LT Siebengebirge	0:45:52	00:45:55
150 (1883)	MONTANO BECERRA, Juan David	1992	KfW	0:45:27	00:45:59
151 (1918)	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:53	00:46:01
152 (1186)	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	0:45:38	00:46:02
153 (1821)	HANDSTEIN, Holger	1976		0:45:35	00:46:05
154 (1294)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	0:45:51	00:46:06
155 (1265)	JAGUSCH, Andreas	1971		0:45:42	00:46:06
156 (1195)	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	0:46:07	00:46:07
157 (1105)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	0:46:07	00:46:13
158 (1078)	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	0:46:10	00:46:16
159 (1334)	PETERS, Nicole	1977	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	0:46:14	00:46:17
160 (1677)	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	0:46:17	00:46:23
161 (1190)	BREINING, Jennifer	1987		0:46:20	00:46:27
162 (1824)	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	0:46:25	00:46:31
163 (1155)	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussen	0:46:28	00:46:47
164 (1090)	MATSUOKA, Mei	1981		0:46:18	00:46:52
165 (1193)	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	0:46:38	00:46:58
166 (1046)	HÖCK, Oliver	1974		0:46:55	00:47:00
167 (1146)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:46:52	00:47:06
168 (1970)	VOGT, Markus	1979		0:46:58	00:47:11



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1015)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	0:47:05	00:47:12
170 (1322)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:46:56	00:47:13
171 (1841)	JOVICIC, Nikola	1979		0:47:03	00:47:14
172 (1771)	BRINKMANN, Justus	2002		0:46:47	00:47:14
173 (1863)	LEMJIMER, Tarek	1998		0:47:12	00:47:15
174 (1958)	STOLLENWERK, Fabio Cestari	2001		0:47:13	00:47:15
175 (1935)	SCHMITZ, Fynn	2002		0:47:13	00:47:16
176 (1055)	JUNKERMANN, Frank	1980		0:47:03	00:47:17
177 (1804)	GÖTTING, Philipp	2002		0:47:22	00:47:24
178 (1453)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	0:47:12	00:47:24
179 (1022)	DONATH, Aurelius	1958		0:47:14	00:47:27
180 (1001)	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	0:46:48	00:47:28
181 (1020)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	0:47:09	00:47:30
182 (1445)	SCHEILZ, Celina	2000	Brander SV	0:47:31	00:47:31
183 (1096)	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld Triathlon	0:47:16	00:47:37
184 (1033)	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	0:47:32	00:47:39
185 (1451)	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:47:31	00:47:41
186 (1681)	MANERO, Javier	1978		0:47:24	00:47:46
187 (1017)	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:47:20	00:47:50
188 (1815)	GUMPERT, Christina	1984	Tura Brügggen	0:47:29	00:47:53
189 (1189)	BRAUN, Johanna	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:27	00:47:54
190 (1916)	REIFENBERG, Stefan	1965	SSF Bonn Triathlon	0:47:55	00:47:57
191 (1684)	BERGS, Ralf	1962	LG Goldener Hase	0:47:44	00:48:02
192 (1273)	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	0:47:52	00:48:03
193 (1145)	WILL, Jasmin	1987		0:47:32	00:48:04
194 (1143)	WEBER, Jakob	2000	Locker ne Runde	0:47:38	00:48:10
195 (1254)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	0:48:07	00:48:18
196 (1337)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		0:47:40	00:48:19
197 (1094)	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	0:48:08	00:48:26
198 (1969)	VAREL, Jost	2001	Sporthochschule Köln	0:48:31	00:48:31
199 (1163)	BAIRD, Matt	1974		0:48:06	00:48:32
200 (1851)	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Brühler TV 1879	0:48:09	00:48:34
201 (1830)	HÖLZEL, Holger	1971	Sportstrategen CGN	0:48:31	00:48:45
202 (1475)	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	0:48:41	00:48:52
203 (1127)	SOLICH, Roger	1962		0:48:49	00:48:57
204 (1474)	QUABACH, Ben	1993	LC Lauf & Sauf 2019	0:48:05	00:48:57
205 (1471)	STROMPEN, Oliver	1970		0:48:35	00:49:01
206 (1365)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	0:48:56	00:49:05
207 (1008)	BEUERMANN, Marco	1983		0:48:44	00:49:07
208 (1983)	WELLER, Nils	1983		0:48:38	00:49:07
209 (1984)	WELLER, Patricia	1986		0:48:38	00:49:07
210 (1679)	KUHN, Dr. Tilman	1977	TVH	0:49:03	00:49:11



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1892)	NIESSEN, Dennis	1991		0:48:45	00:49:11
212 (1052)	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	0:49:02	00:49:11
213 (1048)	HOFMANN, Hanne	1984		0:49:04	00:49:11
214 (1463)	OBERMAYR, Marcus	1973		0:48:44	00:49:13
215 (1817)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	0:48:56	00:49:14
216 (1201)	DITTRICH, Jörg	1960	Laufftreff Puderbach	0:48:50	00:49:16
217 (1837)	JANTZ, Luuk	2001		0:49:15	00:49:17
218 (1123)	SCHWADORF, Michael	1987		0:48:51	00:49:19
219 (1976)	WASSER, Thorsten	1977		0:48:51	00:49:19
220 (1176)	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		0:49:06	00:49:19
221 (1912)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	0:49:03	00:49:22
222 (1788)	FELD, Roland	1969	TriCologne	0:49:03	00:49:22
223 (1216)	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:00	00:49:25
224 (1133)	THEUNE, Carsten	1972	#Generali bewegt Deutschland	0:48:58	00:49:27
225 (1957)	STEFFENHAGEN, Christian	1980		0:49:05	00:49:27
226 (1153)	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet	0:49:12	00:49:30
227 (1802)	GEBAUER, Wiebke	1984		0:49:04	00:49:31
228 (1700)	CARL, Thomas	1973		0:49:16	00:49:33
229 (1466)	DÜCHTING, Lukas	1990		0:48:46	00:49:34
230 (1897)	PAUL, Alexis	1999		0:49:38	00:49:38
231 (1798)	FÜRLI, Ben	2002		0:49:38	00:49:40
232 (1097)	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	0:49:30	00:49:46
233 (1353)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	0:49:39	00:49:50
234 (1909)	PLUG, Benjamin	2002		0:49:46	00:49:52
235 (1473)	WENDLAND, Ingo	1977		0:49:47	00:49:57
236 (1410)	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	0:49:43	00:50:06
237 (1182)	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	0:50:15	00:50:15
238 (1959)	STRUPP, Julia	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:10	00:50:17
239 (1352)	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	0:49:37	00:50:24
240 (1450)	CORDES, Ursula	1960		0:50:28	00:50:37
241 (1949)	SIEBEL, Alexander	2002		0:50:39	00:50:39
242 (1063)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	0:50:22	00:50:46
243 (1411)	ZLOTOS, Karina	1976		0:50:22	00:50:46
244 (1752)	ARAKI, Jiro	1961		0:50:46	00:50:46
245 (1482)	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:50:23	00:50:49
246 (1241)	HACKER, Stefanie	1978	Schnelle Hackers	0:50:47	00:51:05
247 (1774)	BUCHHOLZ, Christina	1976		0:50:40	00:51:06
248 (1288)	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	0:50:41	00:51:07
249 (1075)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	0:50:56	00:51:08
250 (1388)	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 Köln	0:50:39	00:51:11
251 (1095)	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	0:50:51	00:51:14
252 (1827)	HERMES, Alfred	1946	Pulheimer SC	0:50:48	00:51:15



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (1074)	KOSBOW, Michael	1973		0:50:43	00:51:21
254 (1227)	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	0:51:10	00:51:25
255 (1404)	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	0:51:06	00:51:29
256 (1136)	TRIEBEL, Daniel	1981		0:51:17	00:51:36
257 (1035)	GÖRK, Sebastian	1982		0:50:59	00:51:39
258 (1385)	ULMEN, Fabian	1993	Badorfer G's	0:51:10	00:51:40
259 (1994)	WOYTOWICZ, Maxim	1997		0:50:56	00:51:42
260 (1928)	SCHLENTER, Martina	1977		0:51:12	00:51:50
261 (1938)	N.N., 1938	1901	bitte melden	0:51:50	00:51:50
262 (1191)	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	0:51:40	00:51:54
263 (1469)	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	0:51:48	00:52:00
264 (1128)	SPEICHER, Dirk	1974		0:51:44	00:52:01
265 (1026)	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	0:51:58	00:52:03
266 (1238)	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:50	00:52:06
267 (1772)	BRUNS, Simon	2002		0:52:10	00:52:10
268 (1915)	RAT, Anton	2000		0:52:16	00:52:16
269 (1861)	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne	0:51:59	00:52:18
270 (1248)	HEß, Carsten	1978		0:51:47	00:52:20
271 (1867)	MAIERS, Hannah	2002		0:52:13	00:52:21
272 (1694)	MAIERS, Detlef	1971		0:52:13	00:52:21
273 (1893)	NIESSEN, Jannik	1996		0:52:06	00:52:33
274 (1370)	SIEMER, Thorsten	1975	1. FC Grevenbroich Süd	0:52:16	00:52:38
275 (1888)	NEIS, Ruth	1962		0:52:28	00:52:42
276 (1822)	HEIM, Lilli	2002		0:52:42	00:52:49
277 (1118)	SCHOLING, Ingo	1970	Locker ne Runde	0:52:24	00:52:56
278 (1350)	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	0:52:33	00:53:14
279 (1791)	FLAMISCH, Frieda	2002		0:52:49	00:53:18
280 (1194)	BUSCH, Veronika	1974		0:52:48	00:53:20
281 (1005)	BEHRENDT-HÄNLEIN, Susanne	1976	Steffi Steinberg Coaching	0:52:50	00:53:25
282 (1204)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:53:18	00:53:31
283 (1037)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		0:53:01	00:53:35
284 (1210)	ERDMANN, Michael	1969		0:53:36	00:53:41
285 (1196)	CREMER, Felix	1999		0:53:04	00:53:41
286 (1229)	GNAU, Katharina	1998		0:53:04	00:53:41
287 (1188)	BRAUER, Patrick	1974		0:53:16	00:53:49
288 (1320)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	0:53:16	00:53:50
289 (1807)	GREH, Cedric	2002		0:53:52	00:53:52
290 (1314)	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	0:53:15	00:53:56
291 (1472)	LUIS, Romero	1994		0:53:24	00:53:59
292 (1448)	SUHR, Monika	1957		0:53:57	00:54:05
293 (1268)	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	Schnelle Hackers	0:53:46	00:54:05
294 (1199)	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	0:53:23	00:54:06



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (1917)	REINECK, Katharina	1982		0:53:49	00:54:08
296 (1018)	DANNERT, Carsten	1969	ASK Köln	0:53:44	00:54:10
297 (1395)	WAIS, Andrea	1978		0:53:54	00:54:11
298 (1843)	KAFczyk, Alexander	1990		0:53:46	00:54:22
299 (1904)	PETERS, Frauke	1983		0:54:05	00:54:41
300 (1292)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:54:07	00:54:42
301 (1478)	LAMBOY, Petra	1971		0:54:29	00:54:52
302 (1844)	KASEK, Aline	1992	RTB Remscheid	0:54:34	00:55:01
303 (1467)	WEISBACH, Heike	1975		0:54:49	00:55:27
304 (1931)	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		0:55:02	00:55:33
305 (1873)	MEINERT, Werner	1964	Lauftreff Freudenberg	0:55:23	00:55:47
306 (1865)	LOVERIDGE, Julia	1991	Aachener Weiher parkrun	0:55:21	00:55:55
307 (1006)	BENA, Martin	1984	Bena	0:55:51	00:56:07
308 (1044)	HEUSER, Robert	1969		0:55:36	00:56:10
309 (1665)	SALISCH, Hendrikje	1982		0:55:29	00:56:12
310 (1360)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	0:55:41	00:56:14
311 (1184)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	0:55:41	00:56:14
312 (1003)	BECKER, Claus	1949		0:55:39	00:56:22
313 (1465)	WEISBACH, Guido	1973	LT Hennef/Sieg	0:55:52	00:56:29
314 (1911)	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:56:14	00:56:46
315 (1803)	GOEBEL, Katrin	1987		0:56:06	00:56:47
316 (1393)	WAGNER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:56:19	00:56:48
317 (1032)	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	0:56:16	00:56:52
318 (1355)	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	0:56:47	00:57:08
319 (1114)	SCHLOEMER, Randolf	1971	Eddys Lauftreff	0:56:49	00:57:10
320 (1820)	HAMMACHER, Julia	1990		0:56:37	00:57:11
321 (1762)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	0:56:52	00:57:13
322 (1697)	HAIN, Volker	1969	Schneider Electric	0:57:25	00:57:29
323 (1213)	FABIAN, Katharina	1967	Mach3 Köln	0:56:51	00:57:35
324 (1302)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	0:56:45	00:57:35
325 (1341)	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		0:56:47	00:57:35
326 (1116)	SCHMITZ, Katja	1990	TV Rodenkirchen Triathlon	0:57:41	00:57:47
327 (1462)	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	0:57:34	00:57:56
328 (1093)	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	0:57:36	00:57:59
329 (1013)	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969	Tricamp	0:57:42	00:58:00
330 (1291)	KÖRTGEN, Silvia	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:34	00:58:02
331 (1175)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	0:57:39	00:58:02
332 (1359)	SCHMITT, Rolf	1956		0:57:26	00:58:06
333 (1339)	REICH, Alexander	1974		0:57:21	00:58:11
334 (1255)	HÖFS, Andrea	1979	Cologne Running Crew	0:57:58	00:58:17
335 (1311)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	0:57:27	00:58:19
336 (1069)	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	0:58:01	00:58:22



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (1014)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	0:57:33	00:58:27
338 (1356)	SCHINKE, Thomas	1969	Run for Fun SE	0:58:23	00:58:27
339 (1685)	BERENS, Silvia	1975		0:57:43	00:58:27
340 (1197)	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln Triathlon	0:58:11	00:58:33
341 (1481)	KARUTH, Volker	1964		0:58:33	00:58:50
342 (1687)	BURGER, Andreas	1982		0:58:15	00:58:53
343 (1688)	STIENEN, Falco	1983		0:58:18	00:58:54
344 (1080)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	0:58:26	00:58:57
345 (1028)	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	0:58:13	00:58:59
346 (1331)	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	0:58:15	00:58:59
347 (1050)	HÜLSKAMP, Jens	1973		0:58:10	00:59:01
348 (1389)	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	0:58:11	00:59:01
349 (1454)	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	0:58:25	00:59:03
350 (1674)	FRENSER, Frank	1989		0:58:56	00:59:11
351 (1072)	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	0:58:55	00:59:15
352 (1375)	STEINBACH, Dieter	1954	Sonntagsläufer	0:58:49	00:59:15
353 (1354)	SCHÄFER, Daniel	1990		0:58:46	00:59:16
354 (1690)	PELS, Susanne	1977		0:58:34	00:59:18
355 (1043)	HEUCHER, Angela	1988		0:58:55	00:59:29
356 (1179)	BOECKING, Vanessa	1981		0:58:53	00:59:35
357 (1158)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	0:59:09	00:59:48
358 (1682)	WOLTER, Franziska	1901	Bundeswehr/bitte bei Zeitnahme m	0:59:05	00:59:56
359 (1379)	STOJANOV, Jennifer	1989		0:59:22	01:00:01
360 (1122)	SCHUMACHER, Johannes	1957	TuS Mondorf	0:59:57	01:00:14
361 (1444)	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	1:00:08	01:00:18
362 (1045)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:59:42	01:00:23
363 (1996)	ZANELLA, Boris	1972		0:59:32	01:00:24
364 (1058)	KASEK, Lydia	1963	RTB Remscheid	1:00:07	01:00:36
365 (1461)	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		1:00:34	01:00:45
366 (1391)	VON HOLT, Andreas	1986		1:00:29	01:00:55
367 (1088)	MARINGER, Sabine	1975		1:01:07	01:01:37
368 (1372)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:01:41	01:02:10
369 (1751)	ALLENSTEIN, Thomas	1975		1:01:47	01:02:36
370 (1910)	POLOWY, Katja	1983		1:02:22	01:02:43
371 (1946)	SEIFERT, Yvonne	1973		1:02:23	01:02:43
372 (1457)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	1:02:03	01:02:44
373 (1479)	STOFFELD, Julia	1988		1:01:57	01:02:47
374 (1675)	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983		1:01:57	01:02:48
375 (1397)	WEDEKIND, Sandra	1976	FC Deutsche Post	1:02:51	01:03:23
376 (1763)	BOGAROMI, Kristian	1982		1:03:26	01:04:05
377 (1245)	HANSEN, Daniela	1969		1:03:38	01:04:14
378 (1281)	KLENNER, Manfred	1968		1:04:05	01:04:28



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (1261)	HUTH, Margareta	1974		1:04:05	01:04:28
380 (1024)	DUENSING, Johanne	1978		1:03:53	01:04:36
381 (1477)	EVANGELINOS, Konstantin	1955		1:03:50	01:04:45
382 (1276)	KERN-NESTLER, Julia	1983		1:04:07	01:04:46
383 (1112)	SCHLEDDE, Simone	1975		1:05:14	01:05:50
384 (1099)	NEUMANN, Jessica	1981		1:05:54	01:06:07
385 (1304)	LORBACH, Gudrun	1962		1:05:31	01:06:10
386 (1041)	HEINZEN, Sonja	1982		1:05:29	01:06:12
387 (1441)	LEFFELSENDER, Sabrina	1980		1:06:05	01:06:20
388 (1464)	BEHET, Daria	1989		1:05:33	01:06:22
389 (1686)	SAHM, Anna-Sophia	1989		1:05:53	01:06:44
390 (1156)	ARMAN, Yasemin	1979	78'er Borussen	1:06:35	01:06:52
391 (1699)	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		1:06:30	01:06:57
392 (1219)	FLASKAMP, Günther	1963		1:06:23	01:07:08
393 (1214)	FABIAN, Steffen	1965	Mach3 Köln / Team Erdinger Alkoh	1:07:44	01:08:31
394 (1327)	OST, Birgit	1967		1:07:45	01:08:31
395 (1120)	SCHRÖDER, Alexander	1974		1:08:45	01:09:38
396 (1076)	KRUG, Wilfried	1950		1:09:48	01:10:33
397 (1051)	HÜLSKAMP, Tatjana	1969		1:11:52	01:12:43
398 (1103)	POETZSCH, Nicole	1972		1:13:24	01:13:59
399 (1092)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	1:18:16	01:18:36



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1926)	1. W35	SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	00:37:44
2 (1750)	1. W40	ALDER-BAERENS, Nele	1978	Ultrasportclub Marburg	00:38:25
3 (1082)	1. W30	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	00:40:25
4 (1939)	2. W30	SCHNEIDER, Franziska	1991	Selbstläufer SV Altenahr	00:41:26
5 (1695)	1. W	KROTZER, Josefine	1995		00:41:30
6 (1896)	1. W45	PASCHE, Christina	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:55
7 (1086)	3. W30	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:26
8 (1152)	2. W40	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	00:42:33
9 (1468)	1. W55	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	00:42:45
10 (1757)	2. W45	BANNERT, Birte	1973		00:43:01
11 (1266)	1. W50	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	00:44:05
12 (1004)	3. W45	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	00:44:31
13 (1761)	1. W U23	BICHLMAIR, Eva	2001		00:44:50
14 (1070)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:44:59
15 (1300)	2. W35	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	00:45:48
16 (1449)	3. W35	CORDES, Christine	1983		00:45:51
17 (1186)	4. W35	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	00:46:02
18 (1334)	4. W45	PETERS, Nicole	1977	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	00:46:17
19 (1190)	5. W35	BREINING, Jennifer	1987		00:46:27
20 (1824)	1. W65	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	00:46:31
21 (1090)	3. W40	MATSUOKA, Mei	1981		00:46:52
22 (1015)	6. W35	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:47:12
23 (1445)	2. W U23	SCHEILZ, Celina	2000	Brander SV	00:47:31
24 (1033)	2. W55	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	00:47:39
25 (1451)	2. W65	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	00:47:41
26 (1815)	7. W35	GUMPERT, Christina	1984	Tura Brügggen	00:47:53
27 (1189)	8. W35	BRAUN, Johanna	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:54
28 (1145)	9. W35	WILL, Jasmin	1987		00:48:04
29 (1254)	3. W55	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:48:18
30 (1094)	2. W	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	00:48:26
31 (1984)	10. W35	WELLER, Patricia	1986		00:49:07
32 (1048)	11. W35	HOFMANN, Hanne	1984		00:49:11
33 (1176)	5. W45	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:49:19
34 (1912)	4. W55	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	00:49:22
35 (1802)	12. W35	GEBAUER, Wiebke	1984		00:49:31
36 (1097)	3. W50	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	00:49:46
37 (1959)	6. W45	STRUPP, Julia	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:17
38 (1450)	1. W60	CORDES, Ursula	1960		00:50:37
39 (1411)	7. W45	ZLOTOS, Karina	1976		00:50:46
40 (1241)	4. W40	HACKER, Stefanie	1978	Schnelle Hackers	00:51:05
41 (1774)	8. W45	BUCHHOLZ, Christina	1976		00:51:06
42 (1075)	4. W50	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:51:08
43 (1095)	9. W45	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	00:51:14



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1928)	10. W45	SCHLENTER, Martina	1977		00:51:50
45 (1026)	11. W45	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	00:52:03
46 (1867)	3. W U23	MAIERS, Hannah	2002		00:52:21
47 (1888)	2. W60	NEIS, Ruth	1962		00:52:42
48 (1822)	4. W U23	HEIM, Lilli	2002		00:52:49
49 (1350)	4. W30	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	00:53:14
50 (1791)	5. W U23	FLAMISCH, Frieda	2002		00:53:18
51 (1194)	12. W45	BUSCH, Veronika	1974		00:53:20
52 (1005)	13. W45	BEHRENDT-HÄNLEIN, Susanne	1976	Steffi Steinberg Coaching	00:53:25
53 (1229)	3. W	GNAU, Katharina	1998		00:53:41
54 (1314)	4. W	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	00:53:56
55 (1448)	3. W65	SUHR, Monika	1957		00:54:05
56 (1917)	5. W40	REINECK, Katharina	1982		00:54:08
57 (1395)	6. W40	WAIS, Andrea	1978		00:54:11
58 (1904)	13. W35	PETERS, Frauke	1983		00:54:41
59 (1478)	5. W50	LAMBOY, Petra	1971		00:54:52
60 (1844)	5. W30	KASEK, Aline	1992	RTB Remscheid	00:55:01
61 (1467)	14. W45	WEISBACH, Heike	1975		00:55:27
62 (1865)	6. W30	LOVERIDGE, Julia	1991	Aachener Weiher parkrun	00:55:55
63 (1665)	7. W40	SALISCH, Hendrikje	1982		00:56:12
64 (1911)	14. W35	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:56:46
65 (1803)	15. W35	GOEBEL, Katrin	1987		00:56:47
66 (1355)	15. W45	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	00:57:08
67 (1820)	7. W30	HAMMACHER, Julia	1990		00:57:11
68 (1213)	5. W55	FABIAN, Katharina	1967	Mach3 Köln	00:57:35
69 (1302)	16. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	00:57:35
70 (1341)	8. W40	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		00:57:35
71 (1116)	8. W30	SCHMITZ, Katja	1990	TV Rodenkirchen Triathlon	00:57:47
72 (1013)	6. W50	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969	Tricamp	00:58:00
73 (1291)	7. W50	KÖRTGEN, Silvia	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	00:58:02
74 (1255)	9. W40	HÖFS, Andrea	1979	Cologne Running Crew	00:58:17
75 (1069)	10. W40	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	00:58:22
76 (1685)	16. W45	BERENS, Silvia	1975		00:58:27
77 (1454)	17. W45	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	00:59:03
78 (1690)	18. W45	PELS, Susanne	1977		00:59:18
79 (1043)	9. W30	HEUCHER, Angela	1988		00:59:29
80 (1179)	11. W40	BOECKING, Vanessa	1981		00:59:35
81 (1682)	1. W80	WOLTER, Franziska	1901	Bundeswehr/bitte bei Zeitnahme m	00:59:56
82 (1379)	10. W30	STOJANOV, Jennifer	1989		01:00:01
83 (1058)	6. W55	KASEK, Lydia	1963	RTB Remscheid	01:00:36
84 (1461)	8. W50	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		01:00:45
85 (1088)	19. W45	MARINGER, Sabine	1975		01:01:37
86 (1372)	3. W60	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:10



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (1910)	17. W35	POLOWY, Katja	1983		01:02:43
88 (1946)	20. W45	SEIFERT, Yvonne	1973		01:02:43
89 (1457)	4. W65	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	01:02:44
90 (1479)	11. W30	STOFFELD, Julia	1988		01:02:47
91 (1397)	21. W45	WEDEKIND, Sandra	1976	FC Deutsche Post	01:03:23
92 (1245)	9. W50	HANSEN, Daniela	1969		01:04:14
93 (1261)	22. W45	HUTH, Margareta	1974		01:04:28
94 (1024)	12. W40	DUENSING, Johanne	1978		01:04:36
95 (1276)	18. W35	KERN-NESTLER, Julia	1983		01:04:46
96 (1112)	23. W45	SCHLEDDE, Simone	1975		01:05:50
97 (1099)	13. W40	NEUMANN, Jessica	1981		01:06:07
98 (1304)	4. W60	LORBACH, Gudrun	1962		01:06:10
99 (1041)	14. W40	HEINZEN, Sonja	1982		01:06:12
100 (1441)	15. W40	LEFFELSENDER, Sabrina	1980		01:06:20
101 (1464)	12. W30	BEHET, Daria	1989		01:06:22
102 (1686)	13. W30	SAHM, Anna-Sophia	1989		01:06:44
103 (1156)	16. W40	ARMAN, Yasemin	1979	78'er Borussen	01:06:52
104 (1699)	5. W60	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		01:06:57
105 (1327)	7. W55	OST, Birgit	1967		01:08:31
106 (1051)	10. W50	HÜLSKAMP, Tatjana	1969		01:12:43
107 (1103)	11. W50	POETZSCH, Nicole	1972		01:13:59



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1031)	1. M40	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	00:33:03
2 (1101)	1. M30	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:17
3 (1859)	1. M U23	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:55
4 (1059)	2. M30	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	00:33:59
5 (1816)	3. M30	HACKENBROCH, Niclas	1988	ASV Köln Triathlon	00:34:26
6 (1832)	2. M40	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	00:34:38
7 (1211)	3. M40	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:34:41
8 (1767)	2. M U23	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:34:53
9 (1409)	1. M35	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:35:10
10 (1787)	1. M	FALBE, Gregor	1996	ASV Köln Triathlon	00:35:13
11 (1845)	3. M U23	KAUFMANN, Niklas	2002	TuS Köln rrh.	00:35:14
12 (1168)	4. M40	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:35:25
13 (1131)	5. M40	TANANE, Mohamed	1982		00:35:28
14 (1667)	2. M35	ZOPES, David	1984	Tricologne	00:35:34
15 (1113)	2. M	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	00:35:38
16 (1012)	3. M	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	00:36:15
17 (1038)	3. M35	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	00:36:15
18 (1126)	1. M50	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	00:36:18
19 (1872)	6. M40	MARTIN, Frederik	1980	ASV Köln Triathlon	00:36:19
20 (1680)	4. M30	BALIN, Ole	1988	TriCologne	00:36:21
21 (1770)	7. M40	BRIESENICK, Frank	1982	TuS Köln rrh.	00:36:23
22 (1436)	5. M30	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:32
23 (1943)	4. M U23	SCHREER, Fabian	2000	TuS Köln rrh.	00:36:36
24 (1390)	8. M40	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	00:36:46
25 (1947)	2. M50	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	00:36:50
26 (1953)	5. M U23	SPIELVOGEL, Finn F.	2000	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	00:36:57
27 (1267)	1. M55	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	00:37:01
28 (1470)	4. M	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	00:37:08
29 (1333)	9. M40	PETERS, Jörg	1978	#GohardorgohomeCGN	00:37:12
30 (1000)	4. M35	AMARELL, Robin	1984	TuS Deuz	00:37:21
31 (1993)	5. M35	WÖRMANN, Manuel	1986	TuS Deuz	00:37:32
32 (1137)	10. M40	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	00:37:35
33 (1100)	11. M40	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:58
34 (1776)	12. M40	BUXEL, Oliver	1979	LG Geringhausen	00:38:15
35 (1328)	1. M45	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:38:17
36 (1089)	6. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:23
37 (1689)	7. M35	MUCHA, Bastian	1983		00:38:27
38 (1185)	2. M45	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:33
39 (1718)	1. MJ U18	BUßMANN, Florian	2006	TuS Ahrweiler	00:38:42
40 (1374)	6. M30	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	00:38:44
41 (1455)	3. M45	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	00:38:52
42 (1358)	3. M50	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Athletikschule Schrader	00:38:53
43 (1955)	4. M45	STADTEL, Björn	1977	ASV Köln Triathlon	00:38:58



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1220)	7. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:39:00
45 (1065)	5. M45	KISTNER, Axel	1973		00:39:11
46 (1696)	8. M30	LANGWALD, Fabian	1989		00:39:14
47 (1842)	13. M40	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	00:39:14
48 (1413)	4. M50	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:35
49 (1117)	1. M60	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	00:39:36
50 (1347)	5. M50	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:46
51 (1796)	6. M45	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	00:39:51
52 (1206)	6. M50	DUNCKER, Tobi	1971		00:39:57
53 (1839)	5. M	JOCKERS, Maximilian	1993	Mach3 Köln	00:40:00
54 (1422)	2. M55	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	00:40:09
55 (1394)	14. M40	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	00:40:10
56 (1936)	9. M30	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	00:40:14
57 (1676)	10. M30	HERBERG, Rainer	1989	Selbstläufer SV Altenahr	00:40:16
58 (1424)	7. M50	PESCH, Claus	1970	PSV Brühl	00:40:18
59 (1079)	3. M55	KURTH, Jürgen	1963		00:40:21
60 (1244)	6. M	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	00:40:23
61 (1124)	7. M45	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:40:29
62 (1336)	7. M	PIERTZIK, Louis	1996		00:40:31
63 (1458)	8. M50	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	00:40:36
64 (1476)	15. M40	SCHUSTER, Fabian	1982		00:40:46
65 (1368)	8. M45	SCHWEYEN, Andreas	1977	TuS Köln rrh.	00:41:02
66 (1460)	9. M50	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	00:41:07
67 (1290)	8. M35	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:41:07
68 (1029)	9. M35	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:08
69 (1309)	16. M40	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:09
70 (1683)	10. M35	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	00:41:13
71 (1795)	2. M60	FRINGS, Eule	1959	Selbstläufer SV Altenahr	00:41:18
72 (1941)	8. M	SCHNEIDER, Thomas	1994	FC Waldbreitbach	00:41:22
73 (1073)	10. M50	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:41:23
74 (1019)	17. M40	DELI, Housein	1979	LSG Wind Immobilien	00:41:29
75 (1828)	6. M U23	HILLERT, Simon	2000		00:41:36
76 (1678)	11. M35	PUENTE, Angel	1983		00:41:36
77 (1384)	9. M45	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	00:41:53
78 (1480)	18. M40	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	00:41:56
79 (1778)	9. M	CLAAS, Andre	1994	LSG Wind Immobilien	00:41:59
80 (1087)	19. M40	MARINGER, Niels	1978		00:42:01
81 (1010)	20. M40	BOSGRAAF, Erik	1980		00:42:01
82 (1780)	10. M45	DEMMING, Stefan	1975		00:42:05
83 (1705)	21. M40	HARTMANN, Michael	1979		00:42:10
84 (1881)	7. M U23	MOISA, Jan	2000		00:42:13
85 (1308)	22. M40	LÜBBERT, Mark	1979		00:42:17
86 (1042)	4. M55	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	00:42:18



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1222)	12. M35	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	00:42:19
88 (1142)	11. M45	WANZEK, Thor	1976		00:42:37
89 (1405)	23. M40	WINKLER, Gottfried	1981	Athletikschule Schrader	00:42:37
90 (1062)	24. M40	KEßELER, Stefan	1978		00:42:38
91 (1416)	1. M65	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	00:42:43
92 (1805)	12. M45	GOTZENICH, Alexander	1973	Athletikschule Schrader	00:42:49
93 (1876)	1. MJ U20	MERSCH, Tom	2003		00:42:51
94 (1325)	11. M50	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:55
95 (1933)	5. M55	SCHMIDT, Michael	1964	#GohardorgohomeCGN	00:43:02
96 (1784)	3. M60	DRIUSSI, Jose Luis	1961	TuS Gildehaus	00:43:08
97 (1889)	6. M55	NEUBURG, Stephan	1967	ASV Köln Triathlon	00:43:20
98 (1459)	12. M50	DENZER, Peter	1969		00:43:26
99 (1853)	13. M50	KOLLER, Horst	1968	ASV Sankt Augustin	00:43:30
100 (1192)	14. M50	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	00:43:36
101 (1760)	15. M50	BECKER, Rainer	1972	Laktatjunkies Rheinland	00:43:41
102 (1299)	13. M45	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	00:43:43
103 (1986)	10. M	WESTHOFF, Jonathan	1998		00:43:46
104 (1813)	2. MJ U20	GRÜNEBERG, Luca	2003		00:43:53
105 (1885)	7. M55	MÜLLER, Gerrit	1963		00:43:54
106 (1954)	2. M65	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:44:01
107 (1187)	16. M50	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:04
108 (1380)	17. M50	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	00:44:07
109 (1691)	1. M70	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:44:09
110 (1995)	11. M	YUN, Taeyeon	1993		00:44:16
111 (1990)	14. M45	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:44:20
112 (1930)	8. M55	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	00:44:23
113 (1067)	15. M45	KLEIN, Dirk	1975		00:44:25
114 (1098)	9. M55	NEIS, Markus	1967		00:44:26
115 (1831)	12. M	HONG, Soonbum	1993		00:44:30
116 (1988)	25. M40	WILKE, Benjamin	1979		00:44:31
117 (1275)	26. M40	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	00:44:34
118 (1141)	18. M50	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:44:37
119 (1693)	4. M60	KRÖHNERT, Claus	1958		00:44:46
120 (1402)	13. M35	WILLMS, Philipp	1983		00:44:53
121 (1702)	10. M55	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:44:57
122 (1332)	14. M35	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:05
123 (1919)	27. M40	RICHTER, Pawel	1979	TriCologne	00:45:07
124 (1891)	16. M45	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:45:11
125 (1973)	28. M40	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	00:45:18
126 (1456)	3. M65	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:45:23
127 (1007)	17. M45	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	00:45:34
128 (1785)	11. M55	DÜLKEN, Ralf	1967	SV Germania Dürwiß	00:45:41
129 (1151)	18. M45	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:45:43



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(1857) 12. M55	KUNZ, Markus	1964	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	00:45:45
131	(1840) 29. M40	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:45:49
132	(1966) 13. M	TOMONAGA, Kei	1995		00:45:50
133	(1692) 13. M55	SCHNEIDER, Udo	1966	LT Siebengebirge	00:45:55
134	(1883) 11. M30	MONTANO BECERRA, Juan David	1992	KfW	00:45:59
135	(1918) 19. M45	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:01
136	(1821) 20. M45	HANDSTEIN, Holger	1976		00:46:05
137	(1294) 21. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:06
138	(1265) 19. M50	JAGUSCH, Andreas	1971		00:46:06
139	(1195) 14. M55	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	00:46:07
140	(1105) 15. M55	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	00:46:13
141	(1078) 20. M50	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	00:46:16
142	(1677) 16. M55	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	00:46:23
143	(1155) 30. M40	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussen	00:46:47
144	(1193) 31. M40	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	00:46:58
145	(1046) 22. M45	HÖCK, Oliver	1974		00:47:00
146	(1146) 17. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:47:06
147	(1970) 32. M40	VOGT, Markus	1979		00:47:11
148	(1322) 5. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:47:13
149	(1841) 33. M40	JOVICIC, Nikola	1979		00:47:14
150	(1771) 8. M U23	BRINKMANN, Justus	2002		00:47:14
151	(1863) 14. M	LEMJIMER, Tarek	1998		00:47:15
152	(1958) 9. M U23	STOLLENWERK, Fabio Cestari	2001		00:47:15
153	(1935) 10. M U23	SCHMITZ, Fynn	2002		00:47:16
154	(1055) 34. M40	JUNKERMANN, Frank	1980		00:47:17
155	(1804) 11. M U23	GÖTTING, Philipp	2002		00:47:24
156	(1453) 18. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:47:24
157	(1022) 6. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:47:27
158	(1001) 21. M50	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	00:47:28
159	(1020) 35. M40	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:47:30
160	(1096) 22. M50	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld Triathlon	00:47:37
161	(1681) 36. M40	MANERO, Javier	1978		00:47:46
162	(1017) 23. M45	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:47:50
163	(1916) 19. M55	REIFENBERG, Stefan	1965	SSF Bonn Triathlon	00:47:57
164	(1684) 7. M60	BERGS, Ralf	1962	LG Goldener Hase	00:48:02
165	(1273) 8. M60	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	00:48:03
166	(1143) 12. M U23	WEBER, Jakob	2000	Locker ne Runde	00:48:10
167	(1337) 24. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:48:19
168	(1969) 13. M U23	VAREL, Jost	2001	Sporthochschule Köln	00:48:31
169	(1163) 25. M45	BAIRD, Matt	1974		00:48:32
170	(1851) 23. M50	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Brühler TV 1879	00:48:34
171	(1830) 24. M50	HÖLZEL, Holger	1971	Sportstrategen CGN	00:48:45
172	(1475) 26. M45	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	00:48:52



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1127)	9. M60	SOLICH, Roger	1962		00:48:57
174 (1474)	15. M	QUABACH, Ben	1993	LC Lauf & Sauf 2019	00:48:57
175 (1471)	25. M50	STROMPEN, Oliver	1970		00:49:01
176 (1365)	20. M55	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	00:49:05
177 (1008)	15. M35	BEUERMANN, Marco	1983		00:49:07
178 (1983)	16. M35	WELLER, Nils	1983		00:49:07
179 (1679)	27. M45	KUHN, Dr. Tilman	1977	TVH	00:49:11
180 (1892)	12. M30	NIESSEN, Dennis	1991		00:49:11
181 (1052)	26. M50	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	00:49:11
182 (1463)	28. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		00:49:13
183 (1817)	10. M60	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:49:14
184 (1201)	11. M60	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	00:49:16
185 (1837)	14. M U23	JANTZ, Luuk	2001		00:49:17
186 (1123)	17. M35	SCHWADORF, Michael	1987		00:49:19
187 (1976)	29. M45	WASSER, Thorsten	1977		00:49:19
188 (1788)	27. M50	FELD, Roland	1969	TriCologne	00:49:22
189 (1216)	21. M55	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:25
190 (1133)	28. M50	THEUNE, Carsten	1972	#Generali bewegt Deutschland	00:49:27
191 (1957)	37. M40	STEFFENHAGEN, Christian	1980		00:49:27
192 (1153)	38. M40	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet	00:49:30
193 (1700)	30. M45	CARL, Thomas	1973		00:49:33
194 (1466)	13. M30	DÜCHTING, Lukas	1990		00:49:34
195 (1897)	16. M	PAUL, Alexis	1999		00:49:38
196 (1798)	15. M U23	FÜRLI, Ben	2002		00:49:40
197 (1353)	31. M45	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	00:49:50
198 (1909)	16. M U23	PLUG, Benjamin	2002		00:49:52
199 (1473)	32. M45	WENDLAND, Ingo	1977		00:49:57
200 (1410)	18. M35	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	00:50:06
201 (1182)	39. M40	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	00:50:15
202 (1352)	33. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	00:50:24
203 (1949)	17. M U23	SIEBEL, Alexander	2002		00:50:39
204 (1063)	40. M40	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:50:46
205 (1752)	12. M60	ARAKI, Jiro	1961		00:50:46
206 (1482)	22. M55	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:50:49
207 (1288)	34. M45	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	00:51:07
208 (1388)	19. M35	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 Köln	00:51:11
209 (1827)	1. M75	HERMES, Alfred	1946	Pulheimer SC	00:51:15
210 (1074)	35. M45	KOSBOW, Michael	1973		00:51:21
211 (1227)	29. M50	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	00:51:25
212 (1404)	41. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	00:51:29
213 (1136)	42. M40	TRIEBEL, Daniel	1981		00:51:36
214 (1035)	43. M40	GÖRK, Sebastian	1982		00:51:39
215 (1385)	17. M	ULMEN, Fabian	1993	Badorfer G's	00:51:40



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (1994)	18. M	WOYTOWICZ, Maxim	1997		00:51:42
217 (1938)	1. M85	N.N., 1938	1901	bitte melden	00:51:50
218 (1191)	23. M55	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	00:51:54
219 (1469)	13. M60	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	00:52:00
220 (1128)	36. M45	SPEICHER, Dirk	1974		00:52:01
221 (1238)	30. M50	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:06
222 (1772)	18. M U23	BRUNS, Simon	2002		00:52:10
223 (1915)	19. M U23	RAT, Anton	2000		00:52:16
224 (1861)	24. M55	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne	00:52:18
225 (1248)	44. M40	HEß, Carsten	1978		00:52:20
226 (1694)	31. M50	MAIERS, Detlef	1971		00:52:21
227 (1893)	19. M	NIESSEN, Jannik	1996		00:52:33
228 (1370)	37. M45	SIEMER, Thorsten	1975	1. FC Grevenbroich Süd	00:52:38
229 (1118)	32. M50	SCHOLING, Ingo	1970	Locker ne Runde	00:52:56
230 (1204)	25. M55	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:53:31
231 (1037)	20. M35	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		00:53:35
232 (1210)	33. M50	ERDMANN, Michael	1969		00:53:41
233 (1196)	20. M	CREMER, Felix	1999		00:53:41
234 (1188)	38. M45	BRAUER, Patrick	1974		00:53:49
235 (1320)	26. M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:53:50
236 (1807)	20. M U23	GREH, Cedric	2002		00:53:52
237 (1472)	21. M	LUIS, Romero	1994		00:53:59
238 (1268)	21. M35	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	Schnelle Hackers	00:54:05
239 (1199)	45. M40	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	00:54:06
240 (1018)	34. M50	DANNERT, Carsten	1969	ASK Köln	00:54:10
241 (1843)	14. M30	KAFczyk, Alexander	1990		00:54:22
242 (1292)	39. M45	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:42
243 (1931)	27. M55	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		00:55:33
244 (1873)	28. M55	MEINERT, Werner	1964	Lauftreff Freudenberg	00:55:47
245 (1006)	22. M35	BENA, Martin	1984	Bena	00:56:07
246 (1044)	35. M50	HEUSER, Robert	1969		00:56:10
247 (1360)	14. M60	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:56:14
248 (1184)	36. M50	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	00:56:14
249 (1003)	2. M70	BECKER, Claus	1949		00:56:22
250 (1465)	40. M45	WEISBACH, Guido	1973	LT Hennef/Sieg	00:56:29
251 (1393)	29. M55	WAGNER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	00:56:48
252 (1032)	3. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	00:56:52
253 (1114)	37. M50	SCHLOEMER, Randolph	1971	Eddys Lauftreff	00:57:10
254 (1762)	4. M70	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:57:13
255 (1697)	38. M50	HAIN, Volker	1969	Schneider Electric	00:57:29
256 (1462)	15. M60	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	00:57:56
257 (1093)	4. M65	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	00:57:59
258 (1175)	5. M65	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:58:02



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (1359)	6. M65	SCHMITT, Rolf	1956		00:58:06
260 (1339)	41. M45	REICH, Alexander	1974		00:58:11
261 (1311)	39. M50	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	00:58:19
262 (1014)	46. M40	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:58:27
263 (1356)	40. M50	SCHINKE, Thomas	1969	Run for Fun SE	00:58:27
264 (1197)	42. M45	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln Triathlon	00:58:33
265 (1481)	30. M55	KARUTH, Volker	1964		00:58:50
266 (1687)	47. M40	BURGER, Andreas	1982		00:58:53
267 (1688)	23. M35	STIENEN, Falco	1983		00:58:54
268 (1080)	31. M55	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:58:57
269 (1028)	43. M45	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	00:58:59
270 (1331)	41. M50	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	00:58:59
271 (1050)	44. M45	HÜLSKAMP, Jens	1973		00:59:01
272 (1389)	45. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	00:59:01
273 (1674)	15. M30	FRENSER, Frank	1989		00:59:11
274 (1072)	46. M45	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	00:59:15
275 (1375)	7. M65	STEINBACH, Dieter	1954	Sonntagsläufer	00:59:15
276 (1354)	16. M30	SCHÄFER, Daniel	1990		00:59:16
277 (1158)	16. M60	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	00:59:48
278 (1122)	8. M65	SCHUMACHER, Johannes	1957	TuS Mondorf	01:00:14
279 (1444)	5. M70	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	01:00:18
280 (1045)	17. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	01:00:23
281 (1996)	42. M50	ZANELLA, Boris	1972		01:00:24
282 (1391)	24. M35	VON HOLT, Andreas	1986		01:00:55
283 (1751)	47. M45	ALLENSTEIN, Thomas	1975		01:02:36
284 (1675)	25. M35	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983		01:02:48
285 (1763)	48. M40	BOGAROMI, Kristian	1982		01:04:05
286 (1281)	43. M50	KLENNER, Manfred	1968		01:04:28
287 (1477)	9. M65	EVANGELINOS, Konstantin	1955		01:04:45
288 (1219)	32. M55	FLASKAMP, Günther	1963		01:07:08
289 (1214)	33. M55	FABIAN, Steffen	1965	Mach3 Köln / Team Erdinger Alkoho	01:08:31
290 (1120)	48. M45	SCHRÖDER, Alexander	1974		01:09:38
291 (1076)	6. M70	KRUG, Wilfried	1950		01:10:33
292 (1092)	10. M65	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	01:18:36



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1787)	10. gesamt	FALBE, Gregor	1996	ASV Köln Triathlon	00:35:13
2 (1113)	15. gesamt	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	00:35:38
3 (1012)	16. gesamt	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	00:36:15
4 (1470)	28. gesamt	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	00:37:08
5 (1839)	55. gesamt	JOCKERS, Maximilian	1993	Mach3 Köln	00:40:00
6 (1244)	62. gesamt	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	00:40:23
7 (1336)	65. gesamt	PIERTZIK, Louis	1996		00:40:31
8 (1941)	75. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1994	FC Waldbreitbach	00:41:22
9 (1778)	85. gesamt	CLAAS, Andre	1994	LSG Wind Immobilien	00:41:59
10 (1986)	113. gesamt	WESTHOFF, Jonathan	1998		00:43:46
11 (1995)	121. gesamt	YUN, Taeyeon	1993		00:44:16
12 (1831)	126. gesamt	HONG, Soonbum	1993		00:44:30
13 (1966)	147. gesamt	TOMONAGA, Kei	1995		00:45:50
14 (1863)	173. gesamt	LEMJIMER, Tarek	1998		00:47:15
15 (1474)	204. gesamt	QUABACH, Ben	1993	LC Lauf & Sauf 2019	00:48:57
16 (1897)	230. gesamt	PAUL, Alexis	1999		00:49:38
17 (1385)	258. gesamt	ULMEN, Fabian	1993	Badorfer G's	00:51:40
18 (1994)	259. gesamt	WOYTOWICZ, Maxim	1997		00:51:42
19 (1893)	273. gesamt	NIESSEN, Jannik	1996		00:52:33
20 (1196)	285. gesamt	CREMER, Felix	1999		00:53:41
21 (1472)	291. gesamt	LUIS, Romero	1994		00:53:59
JUNIOREN U23					
1 (1859)	3. gesamt	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:55
2 (1767)	8. gesamt	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:34:53
3 (1845)	11. gesamt	KAUFMANN, Niklas	2002	TuS Köln rrh.	00:35:14
4 (1943)	23. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	TuS Köln rrh.	00:36:36
5 (1953)	26. gesamt	SPIELVOGEL, Finn F.	2000	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	00:36:57
6 (1828)	80. gesamt	HILLERT, Simon	2000		00:41:36
7 (1881)	90. gesamt	MOISA, Jan	2000		00:42:13
8 (1771)	172. gesamt	BRINKMANN, Justus	2002		00:47:14
9 (1958)	174. gesamt	STOLLENWERK, Fabio Cestari	2001		00:47:15
10 (1935)	175. gesamt	SCHMITZ, Fynn	2002		00:47:16
11 (1804)	177. gesamt	GÖTTING, Philipp	2002		00:47:24
12 (1143)	194. gesamt	WEBER, Jakob	2000	Locker ne Runde	00:48:10
13 (1969)	198. gesamt	VAREL, Jost	2001	Sporthochschule Köln	00:48:31
14 (1837)	217. gesamt	JANTZ, Luuk	2001		00:49:17
15 (1798)	231. gesamt	FÜRLI, Ben	2002		00:49:40
16 (1909)	234. gesamt	PLUG, Benjamin	2002		00:49:52
17 (1949)	241. gesamt	SIEBEL, Alexander	2002		00:50:39
18 (1772)	267. gesamt	BRUNS, Simon	2002		00:52:10
19 (1915)	268. gesamt	RAT, Anton	2000		00:52:16
20 (1807)	289. gesamt	GREH, Cedric	2002		00:53:52



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
1 (1101)	2. gesamt	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:17
2 (1059)	4. gesamt	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	00:33:59
3 (1816)	5. gesamt	HACKENBROCH, Niclas	1988	ASV Köln Triathlon	00:34:26
4 (1680)	20. gesamt	BALIN, Ole	1988	TriCologne	00:36:21
5 (1436)	22. gesamt	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:32
6 (1374)	42. gesamt	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	00:38:44
7 (1220)	46. gesamt	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:39:00
8 (1696)	48. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		00:39:14
9 (1936)	58. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	00:40:14
10 (1676)	59. gesamt	HERBERG, Rainer	1989	Selbstläufer SV Altenahr	00:40:16
11 (1883)	150. gesamt	MONTANO BECERRA, Juan David	1992	KfW	00:45:59
12 (1892)	211. gesamt	NIESSEN, Dennis	1991		00:49:11
13 (1466)	229. gesamt	DÜCHTING, Lukas	1990		00:49:34
14 (1843)	298. gesamt	KAFCZYK, Alexander	1990		00:54:22
15 (1674)	350. gesamt	FRENSER, Frank	1989		00:59:11
16 (1354)	353. gesamt	SCHÄFER, Daniel	1990		00:59:16
SENIOREN M35					
1 (1409)	9. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:35:10
2 (1667)	14. gesamt	ZOPES, David	1984	Tricologne	00:35:34
3 (1038)	17. gesamt	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	00:36:15
4 (1000)	30. gesamt	AMARELL, Robin	1984	TuS Deuz	00:37:21
5 (1993)	31. gesamt	WÖRMANN, Manuel	1986	TuS Deuz	00:37:32
6 (1089)	37. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:23
7 (1689)	39. gesamt	MUCHA, Bastian	1983		00:38:27
8 (1290)	70. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:41:07
9 (1029)	71. gesamt	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:08
10 (1683)	73. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	00:41:13
11 (1678)	81. gesamt	PUENTE, Angel	1983		00:41:36
12 (1222)	93. gesamt	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	00:42:19
13 (1402)	133. gesamt	WILLMS, Philipp	1983		00:44:53
14 (1332)	136. gesamt	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:05
15 (1008)	207. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		00:49:07
16 (1983)	208. gesamt	WELLER, Nils	1983		00:49:07
17 (1123)	218. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		00:49:19
18 (1410)	236. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	00:50:06
19 (1388)	250. gesamt	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 Köln	00:51:11
20 (1037)	283. gesamt	GROÙE WINKELSETT, Elmar	1985		00:53:35
21 (1268)	293. gesamt	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	Schnelle Hackers	00:54:05
22 (1006)	307. gesamt	BENA, Martin	1984	Bena	00:56:07
23 (1688)	343. gesamt	STIENEN, Falco	1983		00:58:54
24 (1391)	366. gesamt	VON HOLT, Andreas	1986		01:00:55
25 (1675)	374. gesamt	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983		01:02:48



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (1031)	1. gesamt	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	00:33:03
2 (1832)	6. gesamt	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	00:34:38
3 (1211)	7. gesamt	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:34:41
4 (1168)	12. gesamt	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:35:25
5 (1131)	13. gesamt	TANANE, Mohamed	1982		00:35:28
6 (1872)	19. gesamt	MARTIN, Frederik	1980	ASV Köln Triathlon	00:36:19
7 (1770)	21. gesamt	BRIESENICK, Frank	1982	TuS Köln rrh.	00:36:23
8 (1390)	24. gesamt	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	00:36:46
9 (1333)	29. gesamt	PETERS, Jörg	1978	#GohardorgohomeCGN	00:37:12
10 (1137)	32. gesamt	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	00:37:35
11 (1100)	34. gesamt	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:58
12 (1776)	35. gesamt	BUXEL, Oliver	1979	LG Geringhausen	00:38:15
13 (1842)	49. gesamt	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	00:39:14
14 (1394)	57. gesamt	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	00:40:10
15 (1476)	67. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		00:40:46
16 (1309)	72. gesamt	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:09
17 (1019)	78. gesamt	DELI, Housein	1979	LSG Wind Immobilien	00:41:29
18 (1480)	84. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	00:41:56
19 (1087)	86. gesamt	MARINGER, Niels	1978		00:42:01
20 (1010)	87. gesamt	BOSGRAAF, Erik	1980		00:42:01
21 (1705)	89. gesamt	HARTMANN, Michael	1979		00:42:10
22 (1308)	91. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:42:17
23 (1405)	97. gesamt	WINKLER, Gottfried	1981	Athletikschule Schrader	00:42:37
24 (1062)	98. gesamt	KEßLER, Stefan	1978		00:42:38
25 (1988)	127. gesamt	WILKE, Benjamin	1979		00:44:31
26 (1275)	129. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	00:44:34
27 (1919)	137. gesamt	RICHTER, Pawel	1979	TriCologne	00:45:07
28 (1973)	139. gesamt	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	00:45:18
29 (1840)	146. gesamt	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:45:49
30 (1155)	163. gesamt	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussia	00:46:47
31 (1193)	165. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussia	00:46:58
32 (1970)	168. gesamt	VOGT, Markus	1979		00:47:11
33 (1841)	171. gesamt	JOVICIC, Nikola	1979		00:47:14
34 (1055)	176. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		00:47:17
35 (1020)	181. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:47:30
36 (1681)	186. gesamt	MANERO, Javier	1978		00:47:46
37 (1957)	225. gesamt	STEFFENHAGEN, Christian	1980		00:49:27
38 (1153)	226. gesamt	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet	00:49:30
39 (1182)	237. gesamt	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	00:50:15
40 (1063)	242. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:50:46
41 (1404)	255. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	00:51:29
42 (1136)	256. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		00:51:36
43 (1035)	257. gesamt	GÖRK, Sebastian	1982		00:51:39



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
44 (1248)	270. gesamt	HEß, Carsten	1978		00:52:20
45 (1199)	294. gesamt	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	00:54:06
46 (1014)	337. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:58:27
47 (1687)	342. gesamt	BURGER, Andreas	1982		00:58:53
48 (1763)	376. gesamt	BOGAROMI, Kristian	1982		01:04:05
SENIOREN M45					
1 (1328)	36. gesamt	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:38:17
2 (1185)	40. gesamt	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:33
3 (1455)	43. gesamt	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	00:38:52
4 (1955)	45. gesamt	STADTEL, Björn	1977	ASV Köln Triathlon	00:38:58
5 (1065)	47. gesamt	KISTNER, Axel	1973		00:39:11
6 (1796)	53. gesamt	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	00:39:51
7 (1124)	64. gesamt	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:40:29
8 (1368)	68. gesamt	SCHWEYEN, Andreas	1977	TuS Köln rrh.	00:41:02
9 (1384)	82. gesamt	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	00:41:53
10 (1780)	88. gesamt	DEMMING, Stefan	1975		00:42:05
11 (1142)	96. gesamt	WANZEK, Thor	1976		00:42:37
12 (1805)	101. gesamt	GOTZENICH, Alexander	1973	Athletikschule Schrader	00:42:49
13 (1299)	112. gesamt	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	00:43:43
14 (1990)	122. gesamt	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:44:20
15 (1067)	124. gesamt	KLEIN, Dirk	1975		00:44:25
16 (1891)	138. gesamt	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:45:11
17 (1007)	141. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	00:45:34
18 (1151)	143. gesamt	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:45:43
19 (1918)	151. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:01
20 (1821)	153. gesamt	HANDSTEIN, Holger	1976		00:46:05
21 (1294)	154. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:06
22 (1046)	166. gesamt	HÖCK, Oliver	1974		00:47:00
23 (1017)	187. gesamt	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:47:50
24 (1337)	196. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:48:19
25 (1163)	199. gesamt	BAIRD, Matt	1974		00:48:32
26 (1475)	202. gesamt	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	00:48:52
27 (1679)	210. gesamt	KUHN, Dr. Tilman	1977	TVH	00:49:11
28 (1463)	214. gesamt	OBERMAYR, Marcus	1973		00:49:13
29 (1976)	219. gesamt	WASSER, Thorsten	1977		00:49:19
30 (1700)	228. gesamt	CARL, Thomas	1973		00:49:33
31 (1353)	233. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	00:49:50
32 (1473)	235. gesamt	WENDLAND, Ingo	1977		00:49:57
33 (1352)	239. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	00:50:24
34 (1288)	248. gesamt	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	00:51:07
35 (1074)	253. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		00:51:21
36 (1128)	264. gesamt	SPEICHER, Dirk	1974		00:52:01



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
37 (1370)	274. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	1. FC Grevenbroich Süd	00:52:38
38 (1188)	287. gesamt	BRAUER, Patrick	1974		00:53:49
39 (1292)	300. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:42
40 (1465)	313. gesamt	WEISBACH, Guido	1973	LT Hennef/Sieg	00:56:29
41 (1339)	333. gesamt	REICH, Alexander	1974		00:58:11
42 (1197)	340. gesamt	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln Triathlon	00:58:33
43 (1028)	345. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	00:58:59
44 (1050)	347. gesamt	HÜLSKAMP, Jens	1973		00:59:01
45 (1389)	348. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	00:59:01
46 (1072)	351. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	00:59:15
47 (1751)	369. gesamt	ALLENSTEIN, Thomas	1975		01:02:36
48 (1120)	395. gesamt	SCHRÖDER, Alexander	1974		01:09:38
SENIOREN M50					
1 (1126)	18. gesamt	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	00:36:18
2 (1947)	25. gesamt	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	00:36:50
3 (1358)	44. gesamt	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Athletikschule Schrader	00:38:53
4 (1413)	50. gesamt	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:35
5 (1347)	52. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:46
6 (1206)	54. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		00:39:57
7 (1424)	60. gesamt	PESCH, Claus	1970	PSV Brühl	00:40:18
8 (1458)	66. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	00:40:36
9 (1460)	69. gesamt	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	00:41:07
10 (1073)	76. gesamt	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:41:23
11 (1325)	103. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:55
12 (1459)	108. gesamt	DENZER, Peter	1969		00:43:26
13 (1853)	109. gesamt	KOLLER, Horst	1968	ASV Sankt Augustin	00:43:30
14 (1192)	110. gesamt	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	00:43:36
15 (1760)	111. gesamt	BECKER, Rainer	1972	Laktatjunkies Rheinland	00:43:41
16 (1187)	117. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:04
17 (1380)	119. gesamt	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	00:44:07
18 (1141)	130. gesamt	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:44:37
19 (1265)	155. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		00:46:06
20 (1078)	158. gesamt	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	00:46:16
21 (1001)	180. gesamt	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	00:47:28
22 (1096)	183. gesamt	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld Triathlon	00:47:37
23 (1851)	200. gesamt	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Brühler TV 1879	00:48:34
24 (1830)	201. gesamt	HÖLZEL, Holger	1971	Sportstrategen CGN	00:48:45
25 (1471)	205. gesamt	STROMPEN, Oliver	1970		00:49:01
26 (1052)	212. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	00:49:11
27 (1788)	222. gesamt	FELD, Roland	1969	TriCologne	00:49:22
28 (1133)	224. gesamt	THEUNE, Carsten	1972	#Generali bewegt Deutschland	00:49:27
29 (1227)	254. gesamt	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	00:51:25



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
30 (1238)	266. gesamt	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:06
31 (1694)	272. gesamt	MAIERS, Detlef	1971		00:52:21
32 (1118)	277. gesamt	SCHOLING, Ingo	1970	Locker ne Runde	00:52:56
33 (1210)	284. gesamt	ERDMANN, Michael	1969		00:53:41
34 (1018)	296. gesamt	DANNERT, Carsten	1969	ASK Köln	00:54:10
35 (1044)	308. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:56:10
36 (1184)	311. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	00:56:14
37 (1114)	319. gesamt	SCHLOEMER, Randolf	1971	Eddys Lauftreff	00:57:10
38 (1697)	322. gesamt	HAIN, Volker	1969	Schneider Electric	00:57:29
39 (1311)	335. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	00:58:19
40 (1356)	338. gesamt	SCHINKE, Thomas	1969	Run for Fun SE	00:58:27
41 (1331)	346. gesamt	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	00:58:59
42 (1996)	363. gesamt	ZANELLA, Boris	1972		01:00:24
43 (1281)	378. gesamt	KLENNER, Manfred	1968		01:04:28
SENIOREN M55					
1 (1267)	27. gesamt	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	00:37:01
2 (1422)	56. gesamt	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	00:40:09
3 (1079)	61. gesamt	KURTH, Jürgen	1963		00:40:21
4 (1042)	92. gesamt	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	00:42:18
5 (1933)	105. gesamt	SCHMIDT, Michael	1964	#GohardorgohomeCGN	00:43:02
6 (1889)	107. gesamt	NEUBURG, Stephan	1967	ASV Köln Triathlon	00:43:20
7 (1885)	115. gesamt	MÜLLER, Gerrit	1963		00:43:54
8 (1930)	123. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	00:44:23
9 (1098)	125. gesamt	NEIS, Markus	1967		00:44:26
10 (1702)	134. gesamt	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:44:57
11 (1785)	142. gesamt	DÜLKEN, Ralf	1967	SV Germania Dürwiß	00:45:41
12 (1857)	144. gesamt	KUNZ, Markus	1964	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	00:45:45
13 (1692)	149. gesamt	SCHNEIDER, Udo	1966	LT Siebengebirge	00:45:55
14 (1195)	156. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	00:46:07
15 (1105)	157. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	00:46:13
16 (1677)	160. gesamt	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	00:46:23
17 (1146)	167. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:47:06
18 (1453)	178. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:47:24
19 (1916)	190. gesamt	REIFENBERG, Stefan	1965	SSF Bonn Triathlon	00:47:57
20 (1365)	206. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	00:49:05
21 (1216)	223. gesamt	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:25
22 (1482)	245. gesamt	ACKERMANN, Sebstan	1966		00:50:49
23 (1191)	262. gesamt	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	00:51:54
24 (1861)	269. gesamt	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne	00:52:18
25 (1204)	282. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:53:31
26 (1320)	288. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:53:50
27 (1931)	304. gesamt	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		00:55:33



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
28 (1873)	305. gesamt	MEINERT, Werner	1964	Lauftreff Freudenberg	00:55:47
29 (1393)	316. gesamt	WAGNER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	00:56:48
30 (1481)	341. gesamt	KARUTH, Volker	1964		00:58:50
31 (1080)	344. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:58:57
32 (1219)	392. gesamt	FLASKAMP, Günther	1963		01:07:08
33 (1214)	393. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	Mach3 Köln / Team Erdinger Alkoho	01:08:31
SENIOREN M60					
1 (1117)	51. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	00:39:36
2 (1795)	74. gesamt	FRINGS, Eule	1959	Selbstläufer SV Altenahr	00:41:18
3 (1784)	106. gesamt	DRIUSSI, Jose Luis	1961	TuS Gildehaus	00:43:08
4 (1693)	131. gesamt	KRÖHNERT, Claus	1958		00:44:46
5 (1322)	170. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:47:13
6 (1022)	179. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:47:27
7 (1684)	191. gesamt	BERGS, Ralf	1962	LG Goldener Hase	00:48:02
8 (1273)	192. gesamt	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	00:48:03
9 (1127)	203. gesamt	SOLICH, Roger	1962		00:48:57
10 (1817)	215. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:49:14
11 (1201)	216. gesamt	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	00:49:16
12 (1752)	244. gesamt	ARAKI, Jiro	1961		00:50:46
13 (1469)	263. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	00:52:00
14 (1360)	310. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:56:14
15 (1462)	327. gesamt	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	00:57:56
16 (1158)	357. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	00:59:48
17 (1045)	362. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	01:00:23
SENIOREN M65					
1 (1416)	99. gesamt	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	00:42:43
2 (1954)	116. gesamt	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:44:01
3 (1456)	140. gesamt	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:45:23
4 (1093)	328. gesamt	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	00:57:59
5 (1175)	331. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:58:02
6 (1359)	332. gesamt	SCHMITT, Rolf	1956		00:58:06
7 (1375)	352. gesamt	STEINBACH, Dieter	1954	Sonntagsläufer	00:59:15
8 (1122)	360. gesamt	SCHUMACHER, Johannes	1957	TuS Mondorf	01:00:14
9 (1477)	381. gesamt	EVANGELINOS, Konstantin	1955		01:04:45
10 (1092)	399. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	01:18:36
SENIOREN M70					
1 (1691)	120. gesamt	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:44:09
2 (1003)	312. gesamt	BECKER, Claus	1949		00:56:22
3 (1032)	317. gesamt	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	00:56:52
4 (1762)	321. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:57:13
5 (1444)	361. gesamt	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	01:00:18



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M70					
6	(1076) 396. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		01:10:33
SENIOREN M75					
1	(1827) 252. gesamt	HERMES, Alfred	1946	Pulheimer SC	00:51:15
SENIOREN M85					
1	(1938) 261. gesamt	N.N., 1938	1901	bitte melden	00:51:50
MÄNNL. JUGEND U18					
1	(1718) 41. gesamt	BUßMANN, Florian	2006	TuS Ahrweiler	00:38:42
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(1876) 102. gesamt	MERSCH, Tom	2003		00:42:51
2	(1813) 114. gesamt	GRÜNEBERG, Luca	2003		00:43:53
FRAUEN					
1	(1695) 79. gesamt	KROTZER, Josefine	1995		00:41:30
2	(1094) 197. gesamt	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	00:48:26
3	(1229) 286. gesamt	GNAU, Katharina	1998		00:53:41
4	(1314) 290. gesamt	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	00:53:56
JUNIORINNEN U23					
1	(1761) 132. gesamt	BICHLMAIR, Eva	2001		00:44:50
2	(1445) 182. gesamt	SCHEILZ, Celina	2000	Brander SV	00:47:31
3	(1867) 271. gesamt	MAIERS, Hannah	2002		00:52:21
4	(1822) 276. gesamt	HEIM, Lilli	2002		00:52:49
5	(1791) 279. gesamt	FLAMISCH, Frieda	2002		00:53:18
SENIORINNEN W30					
1	(1082) 63. gesamt	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	00:40:25
2	(1939) 77. gesamt	SCHNEIDER, Franziska	1991	Selbstläufer SV Altenahr	00:41:26
3	(1086) 94. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:26
4	(1350) 278. gesamt	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	00:53:14
5	(1844) 302. gesamt	KASEK, Aline	1992	RTB Remscheid	00:55:01
6	(1865) 306. gesamt	LOVERIDGE, Julia	1991	Aachener Weiher parkrun	00:55:55
7	(1820) 320. gesamt	HAMMACHER, Julia	1990		00:57:11
8	(1116) 326. gesamt	SCHMITZ, Katja	1990	TV Rodenkirchen Triathlon	00:57:47
9	(1043) 355. gesamt	HEUCHER, Angela	1988		00:59:29
10	(1379) 359. gesamt	STOJANOV, Jennifer	1989		01:00:01
11	(1479) 373. gesamt	STOFFELD, Julia	1988		01:02:47
12	(1464) 388. gesamt	BEHET, Daria	1989		01:06:22
13	(1686) 389. gesamt	SAHM, Anna-Sophia	1989		01:06:44
SENIORINNEN W35					



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
1 (1926)	33. gesamt	SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	00:37:44
2 (1300)	145. gesamt	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	00:45:48
3 (1449)	148. gesamt	CORDES, Christine	1983		00:45:51
4 (1186)	152. gesamt	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	00:46:02
5 (1190)	161. gesamt	BREINING, Jennifer	1987		00:46:27
6 (1015)	169. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:47:12
7 (1815)	188. gesamt	GUMPERT, Christina	1984	Tura Brüggen	00:47:53
8 (1189)	189. gesamt	BRAUN, Johanna	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:54
9 (1145)	193. gesamt	WILL, Jasmin	1987		00:48:04
10 (1984)	209. gesamt	WELLER, Patricia	1986		00:49:07
11 (1048)	213. gesamt	HOFMANN, Hanne	1984		00:49:11
12 (1802)	227. gesamt	GEBAUER, Wiebke	1984		00:49:31
13 (1904)	299. gesamt	PETERS, Frauke	1983		00:54:41
14 (1911)	314. gesamt	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:56:46
15 (1803)	315. gesamt	GOEBEL, Katrin	1987		00:56:47
16 (1302)	324. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	00:57:35
17 (1910)	370. gesamt	POLOWY, Katja	1983		01:02:43
18 (1276)	382. gesamt	KERN-NESTLER, Julia	1983		01:04:46
SENIORINNEN W40					
1 (1750)	38. gesamt	ALDER-BAERENS, Nele	1978	Ultrasportclub Marburg	00:38:25
2 (1152)	95. gesamt	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	00:42:33
3 (1090)	164. gesamt	MATSUOKA, Mei	1981		00:46:52
4 (1241)	246. gesamt	HACKER, Stefanie	1978	Schnelle Hackers	00:51:05
5 (1917)	295. gesamt	REINECK, Katharina	1982		00:54:08
6 (1395)	297. gesamt	WAIS, Andrea	1978		00:54:11
7 (1665)	309. gesamt	SALISCH, Hendrikje	1982		00:56:12
8 (1341)	325. gesamt	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		00:57:35
9 (1255)	334. gesamt	HÖFS, Andrea	1979	Cologne Running Crew	00:58:17
10 (1069)	336. gesamt	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	00:58:22
11 (1179)	356. gesamt	BOECKING, Vanessa	1981		00:59:35
12 (1024)	380. gesamt	DUENSING, Johanne	1978		01:04:36
13 (1099)	384. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		01:06:07
14 (1041)	386. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		01:06:12
15 (1441)	387. gesamt	LEFFELSENDER, Sabrina	1980		01:06:20
16 (1156)	390. gesamt	ARMAN, Yasemin	1979	78'er Borussen	01:06:52
SENIORINNEN W45					
1 (1896)	83. gesamt	PASCHE, Christina	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:55
2 (1757)	104. gesamt	BANNERT, Birte	1973		00:43:01
3 (1004)	128. gesamt	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	00:44:31
4 (1334)	159. gesamt	PETERS, Nicole	1977	#GohardorgohomeCGN / Team Erdi	00:46:17
5 (1176)	220. gesamt	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:49:19



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
6 (1959)	238. gesamt	STRUPP, Julia	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:17
7 (1411)	243. gesamt	ZLOTOS, Karina	1976		00:50:46
8 (1774)	247. gesamt	BUCHHOLZ, Christina	1976		00:51:06
9 (1095)	251. gesamt	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	00:51:14
10 (1928)	260. gesamt	SCHLENTER, Martina	1977		00:51:50
11 (1026)	265. gesamt	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	00:52:03
12 (1194)	280. gesamt	BUSCH, Veronika	1974		00:53:20
13 (1005)	281. gesamt	BEHRENDT-HÄNLEIN, Susanne	1976	Steffi Steinberg Coaching	00:53:25
14 (1467)	303. gesamt	WEISBACH, Heike	1975		00:55:27
15 (1355)	318. gesamt	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	00:57:08
16 (1685)	339. gesamt	BERENS, Silvia	1975		00:58:27
17 (1454)	349. gesamt	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	00:59:03
18 (1690)	354. gesamt	PELS, Susanne	1977		00:59:18
19 (1088)	367. gesamt	MARINGER, Sabine	1975		01:01:37
20 (1946)	371. gesamt	SEIFERT, Yvonne	1973		01:02:43
21 (1397)	375. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976	FC Deutsche Post	01:03:23
22 (1261)	379. gesamt	HUTH, Margareta	1974		01:04:28
23 (1112)	383. gesamt	SCHLEDDE, Simone	1975		01:05:50
SENIORINNEN W50					
1 (1266)	118. gesamt	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	00:44:05
2 (1070)	135. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:44:59
3 (1097)	232. gesamt	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	00:49:46
4 (1075)	249. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:51:08
5 (1478)	301. gesamt	LAMBOY, Petra	1971		00:54:52
6 (1013)	329. gesamt	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969	Tricamp	00:58:00
7 (1291)	330. gesamt	KÖRTGEN, Silvia	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	00:58:02
8 (1461)	365. gesamt	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		01:00:45
9 (1245)	377. gesamt	HANSEN, Daniela	1969		01:04:14
10 (1051)	397. gesamt	HÜLSKAMP, Tatjana	1969		01:12:43
11 (1103)	398. gesamt	POETZSCH, Nicole	1972		01:13:59
SENIORINNEN W55					
1 (1468)	100. gesamt	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	00:42:45
2 (1033)	184. gesamt	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	00:47:39
3 (1254)	195. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:48:18
4 (1912)	221. gesamt	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	00:49:22
5 (1213)	323. gesamt	FABIAN, Katharina	1967	Mach3 Köln	00:57:35
6 (1058)	364. gesamt	KASEK, Lydia	1963	RTB Remscheid	01:00:36
7 (1327)	394. gesamt	OST, Birgit	1967		01:08:31
SENIORINNEN W60					
1 (1450)	240. gesamt	CORDES, Ursula	1960		00:50:37
2 (1888)	275. gesamt	NEIS, Ruth	1962		00:52:42



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W60					
3	(1372)	368. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO Sports Köln	01:02:10
4	(1304)	385. gesamt	LORBACH, Gudrun	1962	01:06:10
5	(1699)	391. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959	01:06:57
SENIORINNEN W65					
1	(1824)	162. gesamt	HELLENBRAND, Lilo	1956 DJK Gillrath	00:46:31
2	(1451)	185. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955 TSG Lennestadt	00:47:41
3	(1448)	292. gesamt	SUHR, Monika	1957	00:54:05
4	(1457)	372. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957 LG Hückeswagen	01:02:44
SENIORINNEN W80					
1	(1682)	358. gesamt	WOLTER, Franziska	1901 Bundeswehr/bitte bei Zeitnahme m	00:59:56



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	ASV Köln Triathlon			01:42:41
(1031)	FRANZKY, Johannes	1981	Senioren M40	00:33:03
(1816)	HACKENBROCH, Niclas	1988	Senioren M30	00:34:26
(1787)	FALBE, Gregor	1996	Männer	00:35:13
2	LAZ Puma Rhein-Sieg			01:43:39
(1101)	ORTMANN, Freddy	1992	Senioren M30	00:33:17
(1859)	LAND, Jonas	2002	Junioren U23	00:33:55
(1436)	HERR, Florian	1988	Senioren M30	00:36:32
3	TuS Köln rrh.			01:47:15
(1845)	KAUFMANN, Niklas	2002	Junioren U23	00:35:14
(1113)	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	Männer	00:35:38
(1770)	BRIESENICK, Frank	1982	Senioren M40	00:36:23
4	TuS Deuz			01:49:32
(1168)	BECKER, Christian	1981	Senioren M40	00:35:25
(1947)	SENNER, Andreas	1969	Senioren M50	00:36:50
(1000)	AMARELL, Robin	1984	Senioren M35	00:37:21
5	TuS Köln rrh. 2			01:56:10
(1943)	SCHREER, Fabian	2000	Junioren U23	00:36:36
(1374)	STEIGNER, Guido	1991	Senioren M30	00:38:44
(1368)	SCHWEYEN, Andreas	1977	Senioren M45	00:41:02
6	ASV Köln Triathlon 2			01:58:20
(1872)	MARTIN, Frederik	1980	Senioren M40	00:36:19
(1955)	STADTEL, Björn	1977	Senioren M45	00:38:58
(1889)	NEUBURG, Stephan	1967	Senioren M55	00:43:20
7	Mach3 Köln			01:59:01
(1455)	REIß, Björn	1976	Senioren M45	00:38:52
(1839)	JOCKERS, Maximilian	1993	Männer	00:40:00
(1458)	QUANTIUS, Andreas	1970	Senioren M50	00:40:36
8	Team Erdinger Alkoholfrei			02:00:00
(1328)	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Senioren M45	00:38:17
(1029)	EULER, Marco	1987	Senioren M35	00:41:08
(1309)	LÜDENBACH, Michael	1980	Senioren M40	00:41:09
10	LSG Wind Immobilien			02:03:00
(1796)	FRITZ, Thomas	1975	Senioren M45	00:39:51
(1019)	DELI, Housein	1979	Senioren M40	00:41:29
(1778)	CLAAS, Andre	1994	Männer	00:41:59



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
11	TriCologne			02:02:16
(1680)	BALIN, Ole	1988	Senioren M30	00:36:21
(1683)	DÖRKEN, Christoph	1987	Senioren M35	00:41:13
(1919)	RICHTER, Pawel	1979	Senioren M40	00:45:07
12	TV Refrath			02:10:58
(1126)	SKOPNIK, Manuel	1972	Senioren M50	00:36:18
(1470)	KRATZ, Tobias	1995	Männer	00:37:08
(1462)	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	Senioren M60	00:57:56
13	Team Erdinger Alkoholfrei 2			02:19:50
(1332)	PELZ, Arne	1987	Senioren M35	00:45:05
(1918)	REINTZSCH, Ingo	1977	Senioren M45	00:46:01
(1216)	FIEDELER, Michael	1965	Senioren M55	00:49:25
14	Brühler TV 1879			02:08:37
(1394)	WAHL, Guido	1978	Senioren M40	00:40:10
(1124)	SCIDA, Eusonio	1975	Senioren M45	00:40:29
(1851)	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Senioren M50	00:48:34
15	LT Siebengebirge			02:23:47
(1460)	MARCHLEWSKI, Nico	1969	Senioren M50	00:41:07
(1692)	SCHNEIDER, Udo	1966	Senioren M55	00:45:55
(1762)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	Senioren M70	00:57:13



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG WEIBLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Team Erdinger Alkoholfrei			02:19:29
(1896)	PASCHE, Christina	1977	Seniorinnen W45	00:41:55
(1189)	BRAUN, Johanna	1987	Seniorinnen W35	00:47:54
(1959)	STRUPP, Julia	1976	Seniorinnen W45	00:50:17