



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1729)	1. M40	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	00:51:22
2 (1503)	1. M30	HILDEBRAND, Berno	1988		00:52:01
3 (1528)	1. M U23	KELLY, Luke	2000	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:52:42
4 (1059)	2. M30	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	00:52:58
5 (2896)	2. M U23	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:53:12
6 (1211)	2. M40	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:53:26
7 (1113)	1. M	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	00:53:41
8 (1168)	3. M40	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:54:27
9 (1509)	4. M40	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	00:55:01
10 (1038)	1. M35	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	00:55:27
11 (1012)	2. M	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	00:55:49
12 (1126)	1. M50	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	00:56:14
13 (1409)	2. M35	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:56:37
14 (301)	3. M U23	HAARDT, Emil	2002		00:56:39
15 (1470)	3. M	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	00:57:06
16 (1390)	5. M40	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	00:57:35
17 (1000)	3. M35	AMARELL, Robin	1984	TuS Deuz	00:58:08
18 (1137)	6. M40	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	00:58:18
19 (1455)	1. M45	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	00:58:19
20 (1485)	7. M40	PETERS, Jörg	1978	#gohardorgohomeCGN	00:58:24
21 (1487)	3. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:58:59
22 (1117)	1. M60	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	00:59:04
23 (1328)	2. M45	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:37
24 (1422)	1. M55	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	01:00:30
25 (1374)	4. M30	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	01:00:33
26 (1065)	3. M45	KISTNER, Axel	1973		01:00:38
27 (1244)	4. M	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	01:01:06
28 (22)	1. W40	ALDER-BAERENS, Nele	1978	Ultrasportclub Marburg	01:01:09
29 (1347)	2. M50	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:01:33
30 (1206)	3. M50	DUNCKER, Tobi	1971		01:01:39
31 (1082)	1. W30	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	01:01:49
32 (1368)	4. M45	SCHWEYEN, Andreas	1977	TuS Köln rrh.	01:02:07
33 (1492)	2. M55	KURTH, Jürgen	1963		01:02:20
34 (1476)	8. M40	SCHUSTER, Fabian	1982		01:02:39
35 (1631)	5. M30	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	01:03:50
36 (1222)	4. M35	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	01:04:03
37 (1029)	5. M35	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:03
38 (1384)	5. M45	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	01:04:07
39 (1267)	3. M55	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:04:08
40 (96)	6. M30	DIETSCH, Sven	1992		01:04:23
41 (1564)	6. M35	MAHLER, Jonathan	1987	Aachener TG	01:04:32
42 (1042)	4. M55	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	01:04:36
43 (1073)	4. M50	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	01:04:50
44 (1087)	9. M40	MARINGER, Niels	1978		01:05:26
45 (1480)	10. M40	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:05:33



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (83)	6. M45	PEMMING, Stefan	1975		01:05:50
47 (1062)	11. M40	KEßLER, Stefan	1978		01:05:57
48 (220)	2. W30	DÜMCHEN, Elisabeth	1990	ASV Köln	01:06:09
49 (1152)	2. W40	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:06:14
50 (1416)	1. M65	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	01:06:48
51 (1540)	5. M50	KOLLER, Horst	1968	ASV Sankt Augustin	01:06:59
52 (1468)	1. W55	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	01:07:33
53 (1488)	12. M40	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:35
54 (1380)	6. M50	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	01:07:36
55 (1266)	1. W50	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:07:37
56 (1308)	13. M40	LÜBBERT, Mark	1979		01:07:39
57 (1691)	1. M70	JUCKEL, Dr. Bernd	1950		01:07:49
58 (1458)	7. M50	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	01:08:08
59 (1299)	7. M45	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	01:08:09
60 (1678)	7. M35	PUENTE, Angel	1983		01:08:09
61 (1192)	8. M50	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	01:08:18
62 (1486)	1. W45	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	01:08:49
63 (1007)	8. M45	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	01:08:52
64 (1833)	14. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:08:59
65 (1453)	5. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:09:02
66 (1834)	15. M40	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	01:09:10
67 (107)	5. M	BAUER, Mats	1994	TriCologne	01:09:15
68 (1151)	9. M45	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten - Rheder	01:09:17
69 (1046)	10. M45	HÖCK, Oliver	1974		01:09:40
70 (1513)	9. M50	HÜFFELMANN, Raphael	1971		01:09:40
71 (1070)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:09:43
72 (102)	1. W35	HAMANN, Maren	1987	Nifty Wolves OCR Cologne	01:10:02
73 (1067)	11. M45	KLEIN, Dirk	1975		01:10:08
74 (1611)	16. M40	RICHTER, Pawel	1979	TriCologne	01:10:10
75 (1105)	6. M55	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	01:10:19
76 (1275)	17. M40	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:10:50
77 (1165)	7. M55	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	01:11:00
78 (1300)	2. W35	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	01:11:08
79 (1337)	12. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:11:21
80 (1570)	2. M60	MELZER, Hansjürgen	1961	SSG Königswinter	01:11:54
81 (1402)	8. M35	WILLMS, Philipp	1983		01:11:57
82 (1001)	10. M50	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	01:12:08
83 (1553)	8. M55	LATZ, Arno	1967	KALS	01:12:13
84 (1265)	11. M50	JAGUSCH, Andreas	1971		01:12:36
85 (1015)	3. W35	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:12:53
86 (1052)	12. M50	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:12:53
87 (1484)	2. W45	PETERS, Nicole	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:12:59
88 (1294)	13. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:13:38
89 (1566)	9. M55	MAUEL, Thomas	1965	SSG Königswinter	01:13:42
90 (1123)	9. M35	SCHWADORF, Michael	1987		01:13:45



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1254)	2. W55	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:13:55
92 (1556)	18. M40	LIMBURG, Michael	1979		01:13:59
93 (1190)	4. W35	BREINING, Jennifer	1987		01:14:22
94 (1353)	14. M45	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	01:14:34
95 (1033)	3. W55	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	01:14:37
96 (1216)	10. M55	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	01:14:44
97 (1288)	15. M45	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	01:15:29
98 (1188)	16. M45	BRAUER, Patrick	1974		01:15:35
99 (1360)	3. M60	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:15:35
100 (1352)	17. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	01:15:55
101 (1155)	19. M40	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussen	01:15:58
102 (1193)	20. M40	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	01:15:58
103 (1493)	21. M40	DERSCHIED, Fabian	1980	FamDer	01:16:06
104 (1491)	10. M35	BEUERMANN, Marco	1983		01:16:17
105 (1201)	4. M60	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	01:16:24
106 (1055)	22. M40	JUNKERMANN, Frank	1980		01:16:28
107 (1273)	5. M60	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	01:16:37
108 (1700)	18. M45	CARL, Thomas	1973		01:16:38
109 (1127)	6. M60	SOLICH, Roger	1962		01:16:51
110 (1365)	11. M55	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:17:32
111 (1463)	19. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		01:17:46
112 (1097)	3. W50	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	01:17:50
113 (1490)	23. M40	GÖRK, Sebastian	1982		01:17:58
114 (1074)	20. M45	KOSBOW, Michael	1973		01:18:05
115 (1507)	13. M50	HÖLZEL, Holger	1971	sportstrategen CGN	01:18:15
116 (1602)	4. W55	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	01:18:52
117 (1182)	24. M40	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	01:19:01
118 (1075)	4. W50	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:19:58
119 (81)	3. W45	KÜSTER, Anja	1977		01:20:25
120 (1472)	6. M	LUIS, Romero	1994		01:20:31
121 (1489)	4. W45	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	01:20:35
122 (1410)	11. M35	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	01:21:14
123 (1194)	5. W45	BUSCH, Veronika	1974		01:21:24
124 (1191)	12. M55	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	01:21:32
125 (1620)	5. W35	ROPERTZ, Madeleine	1985		01:21:33
126 (1128)	21. M45	SPEICHER, Dirk	1974		01:21:39
127 (1005)	6. W45	BEHRENDT-HÄNLEIN, Susanne	1976	Steffi Steinberg Coaching	01:21:47
128 (2865)	3. W40	HACKER, Stefanie	1978	Schnelle Hackers	01:22:00
129 (1595)	6. W35	PETERS, Frauke	1983		01:22:00
130 (1320)	13. M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:22:17
131 (1554)	14. M55	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne	01:22:31
132 (1175)	2. M65	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:22:38
133 (1448)	1. W65	SUHR, Monika	1957		01:22:44
134 (1037)	12. M35	GROÙE WINKELSETT, Elmar	1985		01:23:31
135 (1982)	1. W80	WOLTER, Franziska	1901	Bundeswehr	01:23:55



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>136</b> (1607)	4. W40	REINECK, Katharina	1982		<b>01:24:19</b>
<b>137</b> (1118)	14. M50	SCHOLING, Ingo	1970	Locker ne Runde	<b>01:24:20</b>
<b>138</b> (1227)	15. M50	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	<b>01:24:20</b>
<b>139</b> (1197)	22. M45	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln Triathlon	<b>01:24:51</b>
<b>140</b> (1350)	3. W30	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	<b>01:25:27</b>
<b>141</b> (1314)	1. W	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	<b>01:25:28</b>
<b>142</b> (1524)	7. M30	KAFczyk, Alexander	1990		<b>01:26:08</b>
<b>143</b> (1389)	23. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	<b>01:26:12</b>
<b>144</b> (1302)	7. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	<b>01:26:12</b>
<b>145</b> (1003)	2. M70	BECKER, Claus	1949		<b>01:26:42</b>
<b>146</b> (1341)	5. W40	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		<b>01:26:51</b>
<b>147</b> (1398)	16. M50	WELTEROTH, Marco	1972	LLG St. Augustin	<b>01:26:55</b>
<b>148</b> (1354)	8. M30	SCHÄFER, Daniel	1990		<b>01:26:55</b>
<b>149</b> (1648)	5. W50	SCHULZ, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>01:27:30</b>
<b>150</b> (1114)	17. M50	SCHLOEMER, Randolf	1971	Eddys Lauftreff	<b>01:27:53</b>
<b>151</b> (1238)	18. M50	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:28:01</b>
<b>152</b> (1650)	13. M35	SCHUMACHER, Frank	1983	SC Borussia 05 Köln-Kalk	<b>01:28:10</b>
<b>153</b> (1093)	3. M65	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	<b>01:28:29</b>
<b>154</b> (1462)	7. M60	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	<b>01:28:34</b>
<b>155</b> (1140)	19. M50	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	<b>01:29:35</b>
<b>156</b> (1028)	24. M45	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	<b>01:29:43</b>
<b>157</b> (1355)	7. W45	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	<b>01:29:46</b>
<b>158</b> (1359)	4. M65	SCHMITT, Rolf	1956		<b>01:29:58</b>
<b>159</b> (1494)	6. W50	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969	Tricamp	<b>01:30:17</b>
<b>160</b> (1311)	20. M50	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	<b>01:30:19</b>
<b>161</b> (1069)	6. W40	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	<b>01:30:19</b>
<b>162</b> (1379)	4. W30	STOJANOV, Jennifer	1989		<b>01:31:35</b>
<b>163</b> (1357)	2. W	SCHLOEMER, Katja	1997		<b>01:31:46</b>
<b>164</b> (1454)	8. W45	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	<b>01:32:15</b>
<b>165</b> (1339)	25. M45	REICH, Alexander	1974		<b>01:32:17</b>
<b>166</b> (1548)	15. M55	KUNZ, Markus	1964	#gohardorgohomeCGN / Team Erdi	<b>01:33:59</b>
<b>167</b> (1481)	16. M55	KARUTH, Volker	1964		<b>01:35:13</b>
<b>168</b> (1444)	3. M70	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	<b>01:35:56</b>
<b>169</b> (1158)	8. M60	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	<b>01:37:48</b>



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (22)	1. W40	ALDER-BAERENS, Nele	1978	Ultrasportclub Marburg	<b>01:01:09</b>
<b>2</b> (1082)	1. W30	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	<b>01:01:49</b>
<b>3</b> (220)	2. W30	DÜMCHEN, Elisabeth	1990	ASV Köln	<b>01:06:09</b>
<b>4</b> (1152)	2. W40	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	<b>01:06:14</b>
<b>5</b> (1468)	1. W55	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	<b>01:07:33</b>
<b>6</b> (1266)	1. W50	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	<b>01:07:37</b>
<b>7</b> (1486)	1. W45	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	<b>01:08:49</b>
<b>8</b> (1070)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	<b>01:09:43</b>
<b>9</b> (102)	1. W35	HAMANN, Maren	1987	Nifty Wolves OCR Cologne	<b>01:10:02</b>
<b>10</b> (1300)	2. W35	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>01:11:08</b>
<b>11</b> (1015)	3. W35	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	<b>01:12:53</b>
<b>12</b> (1484)	2. W45	PETERS, Nicole	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:12:59</b>
<b>13</b> (1254)	2. W55	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	<b>01:13:55</b>
<b>14</b> (1190)	4. W35	BREINING, Jennifer	1987		<b>01:14:22</b>
<b>15</b> (1033)	3. W55	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	<b>01:14:37</b>
<b>16</b> (1097)	3. W50	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	<b>01:17:50</b>
<b>17</b> (1602)	4. W55	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	<b>01:18:52</b>
<b>18</b> (1075)	4. W50	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	<b>01:19:58</b>
<b>19</b> (81)	3. W45	KÜSTER, Anja	1977		<b>01:20:25</b>
<b>20</b> (1489)	4. W45	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>01:20:35</b>
<b>21</b> (1194)	5. W45	BUSCH, Veronika	1974		<b>01:21:24</b>
<b>22</b> (1620)	5. W35	ROPERTZ, Madeleine	1985		<b>01:21:33</b>
<b>23</b> (1005)	6. W45	BEHRENDT-HÄNLEIN, Susanne	1976	Steffi Steinberg Coaching	<b>01:21:47</b>
<b>24</b> (2865)	3. W40	HACKER, Stefanie	1978	Schnelle Hackers	<b>01:22:00</b>
<b>25</b> (1595)	6. W35	PETERS, Frauke	1983		<b>01:22:00</b>
<b>26</b> (1448)	1. W65	SUHR, Monika	1957		<b>01:22:44</b>
<b>27</b> (1982)	1. W80	WOLTER, Franziska	1901	Bundeswehr	<b>01:23:55</b>
<b>28</b> (1607)	4. W40	REINECK, Katharina	1982		<b>01:24:19</b>
<b>29</b> (1350)	3. W30	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	<b>01:25:27</b>
<b>30</b> (1314)	1. W	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	<b>01:25:28</b>
<b>31</b> (1302)	7. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	<b>01:26:12</b>
<b>32</b> (1341)	5. W40	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		<b>01:26:51</b>
<b>33</b> (1648)	5. W50	SCHULZ, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>01:27:30</b>
<b>34</b> (1355)	7. W45	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	<b>01:29:46</b>
<b>35</b> (1494)	6. W50	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969	Tricamp	<b>01:30:17</b>
<b>36</b> (1069)	6. W40	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	<b>01:30:19</b>
<b>37</b> (1379)	4. W30	STOJANOV, Jennifer	1989		<b>01:31:35</b>
<b>38</b> (1357)	2. W	SCHLOEMER, Katja	1997		<b>01:31:46</b>
<b>39</b> (1454)	8. W45	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	<b>01:32:15</b>



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (1729)	1. M40	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	00:51:22
2 (1503)	1. M30	HILDEBRAND, Berno	1988		00:52:01
3 (1528)	1. M U23	KELLY, Luke	2000	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:52:42
4 (1059)	2. M30	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	00:52:58
5 (2896)	2. M U23	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:53:12
6 (1211)	2. M40	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:53:26
7 (1113)	1. M	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	00:53:41
8 (1168)	3. M40	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:54:27
9 (1509)	4. M40	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	00:55:01
10 (1038)	1. M35	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	00:55:27
11 (1012)	2. M	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	00:55:49
12 (1126)	1. M50	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	00:56:14
13 (1409)	2. M35	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:56:37
14 (301)	3. M U23	HAARDT, Emil	2002		00:56:39
15 (1470)	3. M	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	00:57:06
16 (1390)	5. M40	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	00:57:35
17 (1000)	3. M35	AMARELL, Robin	1984	TuS Deuz	00:58:08
18 (1137)	6. M40	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	00:58:18
19 (1455)	1. M45	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	00:58:19
20 (1485)	7. M40	PETERS, Jörg	1978	#gohardorgohomeCGN	00:58:24
21 (1487)	3. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:58:59
22 (1117)	1. M60	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	00:59:04
23 (1328)	2. M45	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:37
24 (1422)	1. M55	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	01:00:30
25 (1374)	4. M30	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	01:00:33
26 (1065)	3. M45	KISTNER, Axel	1973		01:00:38
27 (1244)	4. M	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	01:01:06
28 (1347)	2. M50	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:01:33
29 (1206)	3. M50	DUNCKER, Tobi	1971		01:01:39
30 (1368)	4. M45	SCHWEYEN, Andreas	1977	TuS Köln rrh.	01:02:07
31 (1492)	2. M55	KURTH, Jürgen	1963		01:02:20
32 (1476)	8. M40	SCHUSTER, Fabian	1982		01:02:39
33 (1631)	5. M30	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	01:03:50
34 (1222)	4. M35	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	01:04:03
35 (1029)	5. M35	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:03
36 (1384)	5. M45	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	01:04:07
37 (1267)	3. M55	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:04:08
38 (96)	6. M30	DIETSCH, Sven	1992		01:04:23
39 (1564)	6. M35	MAHLER, Jonathan	1987	Aachener TG	01:04:32
40 (1042)	4. M55	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	01:04:36
41 (1073)	4. M50	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	01:04:50
42 (1087)	9. M40	MARINGER, Niels	1978		01:05:26
43 (1480)	10. M40	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:05:33



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (83)	6. M45	PEMMING, Stefan	1975		<b>01:05:50</b>
<b>45</b> (1062)	11. M40	KEßELER, Stefan	1978		<b>01:05:57</b>
<b>46</b> (1416)	1. M65	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	<b>01:06:48</b>
<b>47</b> (1540)	5. M50	KOLLER, Horst	1968	ASV Sankt Augustin	<b>01:06:59</b>
<b>48</b> (1488)	12. M40	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:07:35</b>
<b>49</b> (1380)	6. M50	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	<b>01:07:36</b>
<b>50</b> (1308)	13. M40	LÜBBERT, Mark	1979		<b>01:07:39</b>
<b>51</b> (1691)	1. M70	JUCKEL, Dr. Bernd	1950		<b>01:07:49</b>
<b>52</b> (1458)	7. M50	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	<b>01:08:08</b>
<b>53</b> (1299)	7. M45	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	<b>01:08:09</b>
<b>54</b> (1678)	7. M35	PUENTE, Angel	1983		<b>01:08:09</b>
<b>55</b> (1192)	8. M50	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	<b>01:08:18</b>
<b>56</b> (1007)	8. M45	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	<b>01:08:52</b>
<b>57</b> (1833)	14. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		<b>01:08:59</b>
<b>58</b> (1453)	5. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	<b>01:09:02</b>
<b>59</b> (1834)	15. M40	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	<b>01:09:10</b>
<b>60</b> (107)	5. M	BAUER, Mats	1994	TriCologne	<b>01:09:15</b>
<b>61</b> (1151)	9. M45	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten - Rheder	<b>01:09:17</b>
<b>62</b> (1046)	10. M45	HÖCK, Oliver	1974		<b>01:09:40</b>
<b>63</b> (1513)	9. M50	HÜFFELMANN, Raphael	1971		<b>01:09:40</b>
<b>64</b> (1067)	11. M45	KLEIN, Dirk	1975		<b>01:10:08</b>
<b>65</b> (1611)	16. M40	RICHTER, Pawel	1979	TriCologne	<b>01:10:10</b>
<b>66</b> (1105)	6. M55	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	<b>01:10:19</b>
<b>67</b> (1275)	17. M40	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	<b>01:10:50</b>
<b>68</b> (1165)	7. M55	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	<b>01:11:00</b>
<b>69</b> (1337)	12. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		<b>01:11:21</b>
<b>70</b> (1570)	2. M60	MELZER, Hansjürgen	1961	SSG Königswinter	<b>01:11:54</b>
<b>71</b> (1402)	8. M35	WILLMS, Philipp	1983		<b>01:11:57</b>
<b>72</b> (1001)	10. M50	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	<b>01:12:08</b>
<b>73</b> (1553)	8. M55	LATZ, Arno	1967	KALS	<b>01:12:13</b>
<b>74</b> (1265)	11. M50	JAGUSCH, Andreas	1971		<b>01:12:36</b>
<b>75</b> (1052)	12. M50	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	<b>01:12:53</b>
<b>76</b> (1294)	13. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	<b>01:13:38</b>
<b>77</b> (1566)	9. M55	MAUEL, Thomas	1965	SSG Königswinter	<b>01:13:42</b>
<b>78</b> (1123)	9. M35	SCHWADORF, Michael	1987		<b>01:13:45</b>
<b>79</b> (1556)	18. M40	LIMBURG, Michael	1979		<b>01:13:59</b>
<b>80</b> (1353)	14. M45	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	<b>01:14:34</b>
<b>81</b> (1216)	10. M55	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:14:44</b>
<b>82</b> (1288)	15. M45	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	<b>01:15:29</b>
<b>83</b> (1188)	16. M45	BRAUER, Patrick	1974		<b>01:15:35</b>
<b>84</b> (1360)	3. M60	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	<b>01:15:35</b>
<b>85</b> (1352)	17. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	<b>01:15:55</b>
<b>86</b> (1155)	19. M40	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussen	<b>01:15:58</b>



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (1193)	20. M40	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	<b>01:15:58</b>
<b>88</b> (1493)	21. M40	DERSCHIED, Fabian	1980	FamDer	<b>01:16:06</b>
<b>89</b> (1491)	10. M35	BEUERMANN, Marco	1983		<b>01:16:17</b>
<b>90</b> (1201)	4. M60	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	<b>01:16:24</b>
<b>91</b> (1055)	22. M40	JUNKERMANN, Frank	1980		<b>01:16:28</b>
<b>92</b> (1273)	5. M60	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	<b>01:16:37</b>
<b>93</b> (1700)	18. M45	CARL, Thomas	1973		<b>01:16:38</b>
<b>94</b> (1127)	6. M60	SOLICH, Roger	1962		<b>01:16:51</b>
<b>95</b> (1365)	11. M55	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	<b>01:17:32</b>
<b>96</b> (1463)	19. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		<b>01:17:46</b>
<b>97</b> (1490)	23. M40	GÖRK, Sebastian	1982		<b>01:17:58</b>
<b>98</b> (1074)	20. M45	KOSBOW, Michael	1973		<b>01:18:05</b>
<b>99</b> (1507)	13. M50	HÖLZEL, Holger	1971	sportstrategen CGN	<b>01:18:15</b>
<b>100</b> (1182)	24. M40	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	<b>01:19:01</b>
<b>101</b> (1472)	6. M	LUIS, Romero	1994		<b>01:20:31</b>
<b>102</b> (1410)	11. M35	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	<b>01:21:14</b>
<b>103</b> (1191)	12. M55	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	<b>01:21:32</b>
<b>104</b> (1128)	21. M45	SPEICHER, Dirk	1974		<b>01:21:39</b>
<b>105</b> (1320)	13. M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	<b>01:22:17</b>
<b>106</b> (1554)	14. M55	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne	<b>01:22:31</b>
<b>107</b> (1175)	2. M65	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	<b>01:22:38</b>
<b>108</b> (1037)	12. M35	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		<b>01:23:31</b>
<b>109</b> (1118)	14. M50	SCHOLING, Ingo	1970	Locker ne Runde	<b>01:24:20</b>
<b>110</b> (1227)	15. M50	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	<b>01:24:20</b>
<b>111</b> (1197)	22. M45	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln Triathlon	<b>01:24:51</b>
<b>112</b> (1524)	7. M30	KAFczyk, Alexander	1990		<b>01:26:08</b>
<b>113</b> (1389)	23. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	<b>01:26:12</b>
<b>114</b> (1003)	2. M70	BECKER, Claus	1949		<b>01:26:42</b>
<b>115</b> (1398)	16. M50	WELTEROTH, Marco	1972	LLG St. Augustin	<b>01:26:55</b>
<b>116</b> (1354)	8. M30	SCHÄFER, Daniel	1990		<b>01:26:55</b>
<b>117</b> (1114)	17. M50	SCHLOEMER, Randolf	1971	Eddys Lauftreff	<b>01:27:53</b>
<b>118</b> (1238)	18. M50	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:28:01</b>
<b>119</b> (1650)	13. M35	SCHUMACHER, Frank	1983	SC Borussia 05 Köln-Kalk	<b>01:28:10</b>
<b>120</b> (1093)	3. M65	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	<b>01:28:29</b>
<b>121</b> (1462)	7. M60	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	<b>01:28:34</b>
<b>122</b> (1140)	19. M50	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	<b>01:29:35</b>
<b>123</b> (1028)	24. M45	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	<b>01:29:43</b>
<b>124</b> (1359)	4. M65	SCHMITT, Rolf	1956		<b>01:29:58</b>
<b>125</b> (1311)	20. M50	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	<b>01:30:19</b>
<b>126</b> (1339)	25. M45	REICH, Alexander	1974		<b>01:32:17</b>
<b>127</b> (1548)	15. M55	KUNZ, Markus	1964	#gohardorgohomeCGN / Team Erdi	<b>01:33:59</b>
<b>128</b> (1481)	16. M55	KARUTH, Volker	1964		<b>01:35:13</b>
<b>129</b> (1444)	3. M70	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	<b>01:35:56</b>





## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (1158)	8. M60	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	<b>01:37:48</b>



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (1113)	7. gesamt	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	00:53:41
2 (1012)	11. gesamt	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	00:55:49
3 (1470)	15. gesamt	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	00:57:06
4 (1244)	27. gesamt	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	01:01:06
5 (107)	67. gesamt	BAUER, Mats	1994	TriCologne	01:09:15
6 (1472)	120. gesamt	LUIS, Romero	1994		01:20:31
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (1528)	3. gesamt	KELLY, Luke	2000	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:52:42
2 (2896)	5. gesamt	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:53:12
3 (301)	14. gesamt	HAARDT, Emil	2002		00:56:39
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (1503)	2. gesamt	HILDEBRAND, Berno	1988		00:52:01
2 (1059)	4. gesamt	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	00:52:58
3 (1487)	21. gesamt	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:58:59
4 (1374)	25. gesamt	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	01:00:33
5 (1631)	35. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	01:03:50
6 (96)	40. gesamt	DIETSCH, Sven	1992		01:04:23
7 (1524)	142. gesamt	KAFczyk, Alexander	1990		01:26:08
8 (1354)	148. gesamt	SCHÄFER, Daniel	1990		01:26:55
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1038)	10. gesamt	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	00:55:27
2 (1409)	13. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:56:37
3 (1000)	17. gesamt	AMARELL, Robin	1984	TuS Deuz	00:58:08
4 (1222)	36. gesamt	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	01:04:03
5 (1029)	37. gesamt	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:03
6 (1564)	41. gesamt	MAHLER, Jonathan	1987	Aachener TG	01:04:32
7 (1678)	60. gesamt	PUENTE, Angel	1983		01:08:09
8 (1402)	81. gesamt	WILLMS, Philipp	1983		01:11:57
9 (1123)	90. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		01:13:45
10 (1491)	104. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		01:16:17
11 (1410)	122. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	01:21:14
12 (1037)	134. gesamt	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		01:23:31
13 (1650)	152. gesamt	SCHUMACHER, Frank	1983	SC Borussia 05 Köln-Kalk	01:28:10
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1729)	1. gesamt	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	00:51:22
2 (1211)	6. gesamt	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:53:26
3 (1168)	8. gesamt	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:54:27
4 (1509)	9. gesamt	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	00:55:01
5 (1390)	16. gesamt	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	00:57:35
6 (1137)	18. gesamt	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	00:58:18



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
7 (1485)	20. gesamt	PETERS, Jörg	1978	#gohardorgohomeCGN	00:58:24
8 (1476)	34. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		01:02:39
9 (1087)	44. gesamt	MARINGER, Niels	1978		01:05:26
10 (1480)	45. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:05:33
11 (1062)	47. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		01:05:57
12 (1488)	53. gesamt	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:35
13 (1308)	56. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:07:39
14 (1833)	64. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:08:59
15 (1834)	66. gesamt	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	01:09:10
16 (1611)	74. gesamt	RICHTER, Pawel	1979	TriCologne	01:10:10
17 (1275)	76. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:10:50
18 (1556)	92. gesamt	LIMBURG, Michael	1979		01:13:59
19 (1155)	101. gesamt	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussen	01:15:58
20 (1193)	102. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	01:15:58
21 (1493)	103. gesamt	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	01:16:06
22 (1055)	106. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		01:16:28
23 (1490)	113. gesamt	GÖRK, Sebastian	1982		01:17:58
24 (1182)	117. gesamt	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	01:19:01
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (1455)	19. gesamt	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	00:58:19
2 (1328)	23. gesamt	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:37
3 (1065)	26. gesamt	KISTNER, Axel	1973		01:00:38
4 (1368)	32. gesamt	SCHWEYEN, Andreas	1977	TuS Köln rrh.	01:02:07
5 (1384)	38. gesamt	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	01:04:07
6 (83)	46. gesamt	PEMMING, Stefan	1975		01:05:50
7 (1299)	59. gesamt	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	01:08:09
8 (1007)	63. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	01:08:52
9 (1151)	68. gesamt	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten - Rheder	01:09:17
10 (1046)	69. gesamt	HÖCK, Oliver	1974		01:09:40
11 (1067)	73. gesamt	KLEIN, Dirk	1975		01:10:08
12 (1337)	79. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:11:21
13 (1294)	88. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:13:38
14 (1353)	94. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	01:14:34
15 (1288)	97. gesamt	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	01:15:29
16 (1188)	98. gesamt	BRAUER, Patrick	1974		01:15:35
17 (1352)	100. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	01:15:55
18 (1700)	108. gesamt	CARL, Thomas	1973		01:16:38
19 (1463)	111. gesamt	OBERMAYR, Marcus	1973		01:17:46
20 (1074)	114. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		01:18:05
21 (1128)	126. gesamt	SPEICHER, Dirk	1974		01:21:39
22 (1197)	139. gesamt	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln Triathlon	01:24:51
23 (1389)	143. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:26:12



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
24 (1028)	156. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	01:29:43
25 (1339)	165. gesamt	REICH, Alexander	1974		01:32:17
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1126)	12. gesamt	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	00:56:14
2 (1347)	29. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:01:33
3 (1206)	30. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		01:01:39
4 (1073)	43. gesamt	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	01:04:50
5 (1540)	51. gesamt	KOLLER, Horst	1968	ASV Sankt Augustin	01:06:59
6 (1380)	54. gesamt	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	01:07:36
7 (1458)	58. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	01:08:08
8 (1192)	61. gesamt	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	01:08:18
9 (1513)	70. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1971		01:09:40
10 (1001)	82. gesamt	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	01:12:08
11 (1265)	84. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		01:12:36
12 (1052)	86. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:12:53
13 (1507)	115. gesamt	HÖLZEL, Holger	1971	sportstrategen CGN	01:18:15
14 (1118)	137. gesamt	SCHOLING, Ingo	1970	Locker ne Runde	01:24:20
15 (1227)	138. gesamt	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	01:24:20
16 (1398)	147. gesamt	WELTEROTH, Marco	1972	LLG St. Augustin	01:26:55
17 (1114)	150. gesamt	SCHLOEMER, Randolf	1971	Eddys Lauftreff	01:27:53
18 (1238)	151. gesamt	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:28:01
19 (1140)	155. gesamt	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	01:29:35
20 (1311)	160. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:30:19
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1422)	24. gesamt	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	01:00:30
2 (1492)	33. gesamt	KURTH, Jürgen	1963		01:02:20
3 (1267)	39. gesamt	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:04:08
4 (1042)	42. gesamt	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	01:04:36
5 (1453)	65. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:09:02
6 (1105)	75. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	01:10:19
7 (1165)	77. gesamt	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	01:11:00
8 (1553)	83. gesamt	LATZ, Arno	1967	KALS	01:12:13
9 (1566)	89. gesamt	MAUEL, Thomas	1965	SSG Königswinter	01:13:42
10 (1216)	96. gesamt	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	01:14:44
11 (1365)	110. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:17:32
12 (1191)	124. gesamt	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	01:21:32
13 (1320)	130. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:22:17
14 (1554)	131. gesamt	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne	01:22:31
15 (1548)	166. gesamt	KUNZ, Markus	1964	#gohardorgohomeCGN / Team Erdi	01:33:59
16 (1481)	167. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:35:13
<b>SENIOREN M60</b>					



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1117)	22. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	00:59:04
2 (1570)	80. gesamt	MELZER, Hansjürgen	1961	SSG Königswinter	01:11:54
3 (1360)	99. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:15:35
4 (1201)	105. gesamt	DITTRICH, Jörg	1960	Laufftreff Puderbach	01:16:24
5 (1273)	107. gesamt	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	01:16:37
6 (1127)	109. gesamt	SOLICH, Roger	1962		01:16:51
7 (1462)	154. gesamt	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	01:28:34
8 (1158)	169. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	01:37:48
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1416)	50. gesamt	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	01:06:48
2 (1175)	132. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:22:38
3 (1093)	153. gesamt	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	01:28:29
4 (1359)	158. gesamt	SCHMITT, Rolf	1956		01:29:58
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1691)	57. gesamt	JUCKEL, Dr. Bernd	1950		01:07:49
2 (1003)	145. gesamt	BECKER, Claus	1949		01:26:42
3 (1444)	168. gesamt	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	01:35:56
<b>FRAUEN</b>					
1 (1314)	141. gesamt	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	01:25:28
2 (1357)	163. gesamt	SCHLOEMER, Katja	1997		01:31:46
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1082)	31. gesamt	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	01:01:49
2 (220)	48. gesamt	DÜMCHEN, Elisabeth	1990	ASV Köln	01:06:09
3 (1350)	140. gesamt	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:25:27
4 (1379)	162. gesamt	STOJANOV, Jennifer	1989		01:31:35
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (102)	72. gesamt	HAMANN, Maren	1987	Nifty Wolves OCR Cologne	01:10:02
2 (1300)	78. gesamt	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	01:11:08
3 (1015)	85. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:12:53
4 (1190)	93. gesamt	BREINING, Jennifer	1987		01:14:22
5 (1620)	125. gesamt	ROPERTZ, Madeleine	1985		01:21:33
6 (1595)	129. gesamt	PETERS, Frauke	1983		01:22:00
7 (1302)	144. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	01:26:12
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (22)	28. gesamt	ALDER-BAERENS, Nele	1978	Ultrasportclub Marburg	01:01:09
2 (1152)	49. gesamt	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:06:14
3 (2865)	128. gesamt	HACKER, Stefanie	1978	Schnelle Hackers	01:22:00
4 (1607)	136. gesamt	REINECK, Katharina	1982		01:24:19



## 2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
5 (1341)	146. gesamt	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		<b>01:26:51</b>
6 (1069)	161. gesamt	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	<b>01:30:19</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1486)	62. gesamt	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	<b>01:08:49</b>
2 (1484)	87. gesamt	PETERS, Nicole	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:12:59</b>
3 (81)	119. gesamt	KÜSTER, Anja	1977		<b>01:20:25</b>
4 (1489)	121. gesamt	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>01:20:35</b>
5 (1194)	123. gesamt	BUSCH, Veronika	1974		<b>01:21:24</b>
6 (1005)	127. gesamt	BEHRENDT-HÄNLEIN, Susanne	1976	Steffi Steinberg Coaching	<b>01:21:47</b>
7 (1355)	157. gesamt	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	<b>01:29:46</b>
8 (1454)	164. gesamt	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	<b>01:32:15</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1266)	55. gesamt	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	<b>01:07:37</b>
2 (1070)	71. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	<b>01:09:43</b>
3 (1097)	112. gesamt	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	<b>01:17:50</b>
4 (1075)	118. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	<b>01:19:58</b>
5 (1648)	149. gesamt	SCHULZ, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>01:27:30</b>
6 (1494)	159. gesamt	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969	Tricamp	<b>01:30:17</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1468)	52. gesamt	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	<b>01:07:33</b>
2 (1254)	91. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	<b>01:13:55</b>
3 (1033)	95. gesamt	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	<b>01:14:37</b>
4 (1602)	116. gesamt	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	<b>01:18:52</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (1448)	133. gesamt	SUHR, Monika	1957		<b>01:22:44</b>
<b>SENIORINNEN W80</b>					
1 (1982)	135. gesamt	WOLTER, Franziska	1901	Bundeswehr	<b>01:23:55</b>