



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2158)	CHALUPSKY, Michael	1983	TSG 78 Heidelberg	0:31:46.00	00:31:46
2 (1941)	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	0:32:55.63	00:32:56
3 (1975)	SCHIMPF, Valentin	1990	ASV Köln	0:33:48.09	00:33:49
4 (2210)	LÖHR, Alexander	1975	TV Eiche Bad Hannef	0:34:30.61	00:34:31
5 (2206)	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	0:34:54.78	00:34:55
6 (1373)	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	0:35:07.50	00:35:08
7 (1682)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:35:12.05	00:35:13
8 (1241)	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:59.46	00:36:00
9 (2639)	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:11.67	00:36:12
10 (2192)	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	0:36:30.63	00:36:31
11 (1945)	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:36:31.38	00:36:32
12 (2735)	RITTER, Johannes	1965		0:36:35.94	00:36:36
13 (1377)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:36:56.78	00:36:57
14 (2186)	SCIANNO, Vincenzo	1996	ACSI-Sicilia-Occidentale	0:37:26.57	00:37:27
15 (2568)	FEIJOO, Julio	1996		0:37:28.13	00:37:29
16 (2530)	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	0:37:30.83	00:37:32
17 (2733)	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	0:37:36.23	00:37:37
18 (2528)	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	0:37:40.12	00:37:42
19 (2732)	BLAESER, Veit	1980	Kölner Triathlon Team 01	0:37:45.72	00:37:50
20 (2591)	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	0:37:50.43	00:37:52
21 (2535)	BRANG, Luca	2002	LT Graftschaft	0:37:58.97	00:37:59
22 (1989)	RAHIMI, Raheb	1999	LG Laacher See	0:38:06.12	00:38:22
23 (1992)	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	0:38:21.94	00:38:23
24 (2050)	VOLLERT, Simon	2000		0:38:24.66	00:38:29
25 (1897)	JÖXEN, Willi	1959		0:38:28.98	00:38:31
26 (3012)	SCHIFFER, Anton	1999		0:38:30.03	00:38:35
27 (1744)	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	0:38:35.12	00:38:36
28 (2026)	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:38:38.76	00:38:39
29 (2190)	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	0:38:41.33	00:38:43
30 (1157)	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	0:38:42.83	00:38:44
31 (1137)	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	0:38:42.12	00:38:44
32 (2709)	LANGWALD, Fabian	1989		0:38:40.87	00:38:45
33 (2711)	CORNELY, David	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:38:55.41	00:38:56
34 (1998)	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	0:39:01.23	00:39:03
35 (2258)	QUANDALLE, Grégoire	1989	MACH3 Köln e.V.	0:39:11.87	00:39:20
36 (1019)	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	0:39:19.35	00:39:22
37 (1991)	HETRICH, Ralph	1963	SSF Bonn Triathlon	0:39:24.88	00:39:26
38 (2000)	HERBRECHT, Thomas	1979	Team Lebensläufer	0:39:33.83	00:39:35
39 (2718)	PÄFFGEN, Caroline	1989	Mach 3 Köln	0:39:33.92	00:39:36
40 (977)	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	0:39:37.86	00:39:38
41 (2103)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	0:39:55.47	00:39:59
42 (1124)	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:40:03.03	00:40:06



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2741)	MEYER, Carolin	1995	Mach 3 Köln	0:40:14.02	00:40:16
44 (1362)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:40:38.39	00:40:40
45 (2714)	WILD, Dominik	1984		0:40:54.14	00:40:56
46 (2705)	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln Triathlon	0:40:58.18	00:41:02
47 (2704)	PARDIKES, Robert	1987		0:41:14.95	00:41:17
48 (2596)	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	0:41:19.19	00:41:20
49 (920)	GRANTERATH, René	1981		0:41:22.12	00:41:24
50 (838)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:41:26.52	00:41:29
51 (2275)	SCHÄFER, Tobias	1972	Mach 3 Köln e. V.	0:41:24.55	00:41:30
52 (2288)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:41.19	00:41:42
53 (1995)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:40.85	00:41:42
54 (2287)	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	0:41:44.01	00:41:48
55 (3007)	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef / Sieg	0:41:46.72	00:41:52
56 (2250)	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Läuft!	0:41:50.84	00:41:53
57 (2199)	ZWEGERS, Sander	1975	Köln läuft!	0:41:45.26	00:41:54
58 (2729)	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	0:41:50.63	00:41:55
59 (1082)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:41:45.41	00:41:56
60 (2189)	ZIELINSKI, Mario	1978	Solinger LC	0:41:52.90	00:41:56
61 (2060)	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	0:41:50.41	00:41:59
62 (2236)	MÜLLER, Yogi	1966		0:42:04.59	00:42:10
63 (1978)	GRÄSER, Steffen	1967		0:42:15.14	00:42:22
64 (1994)	LÜCHTEFELD, Till	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:42:34.59	00:42:38
65 (2551)	CUDINA, Tomica	1980		0:42:38.10	00:42:45
66 (2298)	STANNEK, Michael	1991		0:42:46.61	00:42:51
67 (1769)	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	0:42:53.05	00:42:56
68 (2715)	WENK, Michael	1969	LT Hennef/ Sieg	0:42:53.92	00:43:00
69 (2635)	KÖHN, Luisa	2000		0:43:03.08	00:43:07
70 (1999)	SANDTEN, Matthias	1993	RMA Paris	0:43:05.88	00:43:13
71 (2297)	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	0:43:07.25	00:43:13
72 (2703)	SKAAR, Christian	1977	Mach 3 Köln	0:43:12.23	00:43:14
73 (1961)	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	0:43:32.37	00:43:35
74 (2193)	KÜHNEL, Manfred	1963		0:43:30.63	00:43:37
75 (2713)	GHANEM, Achim	1964		0:43:41.43	00:43:43
76 (1326)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	0:43:40.09	00:43:44
77 (872)	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	0:43:45.77	00:43:48
78 (2751)	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	0:43:49.95	00:43:53
79 (2708)	QUECK, Joachim	1981		0:43:41.75	00:43:57
80 (2603)	HILGER, Philippe	1999		0:43:54.37	00:44:04
81 (2728)	NEUMANN, Frank	1969		0:44:03.53	00:44:12
82 (1195)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:44:03.07	00:44:13
83 (2739)	WAGNER, Andreas	1984		0:44:06.86	00:44:26
84 (913)	GILBERG, Thomas	1971		0:44:16.14	00:44:26



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1155)	SCHILD, Tobias	1985		0:44:14.12	00:44:28
86 (1983)	TOLLE, Leif	1975		0:44:11.36	00:44:32
87 (1317)	DONATH, Aurelius	1958		0:44:29.83	00:44:35
88 (1979)	SZEKERES, Miklos	1997	ASV Köln	0:44:35.69	00:44:40
89 (2216)	LINDNER, Alexander	1995	Spoho united	0:44:34.36	00:44:41
90 (877)	EBENER, Daniel	1983		0:44:21.75	00:44:43
91 (1974)	SCHNEIDER, Ulrich	1960	VfL Waldbreitbach	0:44:39.72	00:44:45
92 (1997)	LÜTKEFENT, Jan	1982		0:44:43.27	00:44:45
93 (2021)	TISKENS, Jonah	1999		0:44:40.76	00:44:46
94 (2576)	FUCHS, Frederik	1998		0:44:40.94	00:44:46
95 (1190)	SOEST, Christine	1980		0:44:42.11	00:44:53
96 (864)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	0:44:39.66	00:44:53
97 (2234)	MORANTE MALDONADO, Eloy	1998		0:44:29.80	00:45:04
98 (2725)	BACHER, Joachim	1971	TUS Kön rrrh.	0:44:48.58	00:45:05
99 (1751)	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	0:45:00.09	00:45:06
100 (1173)	SCHROER, Martin	1995		0:45:16.54	00:45:19
101 (841)	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	0:45:28.33	00:45:34
102 (2294)	SCHWERTNER, Marvin	2001		0:45:17.90	00:45:39
103 (1984)	SCHULZE, Thomas	1983		0:45:47.41	00:45:49
104 (2758)	ECKERT, Niklas	1997		0:45:44.88	00:45:50
105 (1993)	LAUFFER, Felix	1980		0:45:36.79	00:45:53
106 (2627)	KLEIN, Alex	1974	TPSK 1925 e.V	0:45:49.02	00:45:56
107 (2242)	NUSSBAUM, Dominic	1984		0:45:35.39	00:46:07
108 (936)	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	0:46:04.71	00:46:07
109 (2164)	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	0:46:18.73	00:46:19
110 (2550)	CREMER, Valentin	1995		0:46:04.00	00:46:22
111 (2549)	COMBÜCHEN, Joshua	1994		0:46:10.86	00:46:24
112 (1987)	HARPERATH, Jörg	1964		0:46:22.39	00:46:27
113 (2702)	BEHRENS, Jakob	1987		0:46:26.49	00:46:29
114 (2594)	HEINEN, Jens	1990		0:45:55.00	00:46:30
115 (1176)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:14.79	00:46:30
116 (922)	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	0:46:19.48	00:46:31
117 (1032)	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	0:46:28.34	00:46:32
118 (2251)	PAUL, Pascal	1999		0:46:26.86	00:46:32
119 (2079)	WIJAS, Kinga	1994	KINGA	0:46:15.30	00:46:33
120 (2182)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:46:27.77	00:46:38
121 (2241)	NÖLLE, Jan-Philipp	1999		0:46:25.51	00:46:38
122 (2219)	MAIENBERG, Erik	1998		0:46:26.74	00:46:38
123 (2105)	WOLTER, Pascal	1998		0:46:25.66	00:46:39
124 (2557)	DETTE, Lukas	1996		0:46:34.15	00:46:41
125 (854)	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	0:46:37.14	00:46:43
126 (2757)	BENKÖ, Clara	1999		0:46:38.07	00:46:44



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (3004)	OTTAVIANI, Luca	1998		0:46:41.95	00:46:45
128 (2606)	HOFFMANN, Tim	1999	TV Kärlich	0:46:29.81	00:46:50
129 (807)	ASSENMACHER, Kai	1986		0:46:37.89	00:46:53
130 (1985)	MÜLLER, Wolfgang	1956	VfL Engelskirchen	0:46:51.39	00:46:55
131 (988)	JOHANNSEN, David	1980	KfW	0:46:53.73	00:47:03
132 (984)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	0:47:03.28	00:47:16
133 (2196)	LANGEN, Gereon	1993		0:47:14.83	00:47:20
134 (1900)	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Luftwaffe	0:47:16.33	00:47:26
135 (943)	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	0:47:21.78	00:47:29
136 (2723)	STEFFEN, Anne-Sofie	2001	TV Refrath	0:47:21.77	00:47:31
137 (2249)	PAA, Johannes	1996		0:47:32.08	00:47:33
138 (2188)	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	0:47:47.30	00:47:48
139 (1189)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	0:47:36.47	00:47:57
140 (875)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:47:55.45	00:48:02
141 (833)	BOHNE, Christopher	1964		0:47:53.52	00:48:08
142 (2586)	GROTHER, Felix	1995		0:48:09.34	00:48:13
143 (2178)	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	0:48:02.39	00:48:13
144 (1086)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:48:02.06	00:48:14
145 (2503)	ADEBAHR, Justus	1997		0:48:17.31	00:48:20
146 (2198)	EFDAL, Arman	1978		0:48:16.25	00:48:22
147 (2563)	EBBESMEIER, Felix	1995		0:48:09.08	00:48:27
148 (2293)	SCHUMACHER, Guido	1987		0:48:23.21	00:48:34
149 (910)	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	0:48:40.60	00:49:01
150 (1939)	JÄKER, Konrad	1998		0:48:40.95	00:49:08
151 (2536)	BRASS, Christopher	1998		0:48:41.15	00:49:08
152 (826)	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		0:49:03.80	00:49:10
153 (2546)	BÜSSEMAKER, Stefan	1986	WaschMal	0:49:27.41	00:49:30
154 (2623)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 e. V.	0:49:28.82	00:49:37
155 (2517)	BELL, Andre	1968		0:49:19.04	00:49:38
156 (926)	GRONEWALD, Jörg	1969		0:49:28.89	00:49:45
157 (2731)	ROMBEY, Nina	1980		0:49:40.69	00:49:45
158 (1990)	MALCOMESS, Katrin	1997		0:49:46.59	00:49:54
159 (2569)	FIEBIG, Antje	1987		0:49:45.09	00:49:56
160 (2719)	CZWIKLA, Isabella	1997		0:49:28.70	00:49:57
161 (2539)	BREGLIA, Antonello	1995		0:49:53.28	00:49:58
162 (1370)	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	0:49:47.14	00:50:07
163 (1908)	MÜLLER, Ralf	1956	Luftwaffe	0:50:02.42	00:50:12
164 (2747)	SCHALLER, Dieter	1964		0:49:50.23	00:50:12
165 (2244)	OEFTERING, Thomas	1981	EDV Breyer Racing Team	0:49:45.58	00:50:13
166 (935)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:50:06.84	00:50:14
167 (1354)	KÖPPE, Christian	1982		0:49:51.75	00:50:17
168 (1043)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:50:13.26	00:50:35



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1237)	WEBER, Steffen	1985		0:50:29.62	00:50:42
170 (2756)	BÄTZ, Oliver	1995		0:50:10.13	00:50:45
171 (2177)	FRICK, Robert	1969		0:50:37.36	00:50:46
172 (2296)	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	0:50:36.54	00:50:48
173 (1112)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:50:31.16	00:50:52
174 (945)	HEEP, Raphael	1988		0:50:15.64	00:50:56
175 (2276)	SCHEERE, Viktor Louis	1996		0:50:38.60	00:50:59
176 (2208)	KESTING, Jörg	1964		0:50:54.74	00:51:03
177 (2201)	THELEN, Beate	1962	Alfterer sc	0:50:54.74	00:51:06
178 (865)	DIETERICH, Erwin	1962		0:51:09.98	00:51:17
179 (1807)	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	0:51:00.72	00:51:18
180 (2238)	NESSLER, Juliet	1998		0:51:16.63	00:51:28
181 (1391)	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewägung	0:51:20.05	00:51:30
182 (2624)	KISSEL, Matthias Erich	1970		0:51:28.11	00:51:36
183 (1217)	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	0:51:35.77	00:51:42
184 (2738)	EIDMANN, Volker	1960		0:51:45.16	00:51:51
185 (2542)	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		0:51:42.85	00:51:54
186 (2730)	HOFF, Christopher	1980		0:51:59.87	00:52:18
187 (2706)	SCHMIDT, Nina	2000	Sporthochschule	0:52:02.33	00:52:21
188 (2587)	GU, Ying	1979		0:51:52.81	00:52:24
189 (1072)	MÖLLER, Karin	1978		0:52:15.77	00:52:25
190 (919)	GRAF, Andreas	1958		0:51:54.34	00:52:30
191 (1347)	KERSTING, Friedel	1950		0:52:30.68	00:52:37
192 (2612)	ICKERT, Alexander	1980		0:52:11.32	00:52:42
193 (2285)	SCHMITZ, Christian	1992	Mach3 Köln e.V.	0:52:34.72	00:52:48
194 (1014)	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	0:52:18.56	00:52:49
195 (1115)	PILLING-WILKE, Susan	1952		0:52:43.55	00:52:52
196 (1935)	GÖRNIG, Bianca	1973	TuS Fellinghausen	0:52:25.13	00:52:53
197 (3005)	SEELE, Vanessa	1998		0:52:26.65	00:52:56
198 (2270)	RUPPENTHAL, Sina	1999		0:52:48.35	00:52:56
199 (2292)	SCHUMACHER, Bendix	1998		0:52:56.54	00:53:08
200 (1898)	GROSARDT, Tim	1976		0:52:58.18	00:53:12
201 (2184)	XHONNEUX, Eva	2000		0:52:59.74	00:53:13
202 (1947)	SONNTAG, Marie	1998		0:52:47.08	00:53:15
203 (2180)	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	0:52:52.51	00:53:16
204 (2069)	WEISMANTEL, Marie	1998		0:53:01.03	00:53:18
205 (1183)	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	0:53:06.33	00:53:18
206 (2179)	WOZNY, Simon	2005	SUS Bertlich	0:52:57.32	00:53:20
207 (2744)	SONG, Hyunjee	1994		0:53:15.84	00:53:21
208 (959)	HEUSER, Robert	1969		0:53:00.60	00:53:22
209 (2752)	GLÖCKNER, Helene	1997		0:52:43.86	00:53:23
210 (2710)	DIPPMANN, Udo	1969		0:52:54.68	00:53:25



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2181)	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	0:53:02.40	00:53:25
212 (1187)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:53:01.38	00:53:26
213 (915)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:53:06.76	00:53:30
214 (2629)	KNOCHE, Lea	1996		0:53:20.09	00:53:33
215 (1988)	VOGEL, Jörg	1969		0:53:19.71	00:53:35
216 (2577)	GARZ, Peter	1975		0:53:15.77	00:53:39
217 (1164)	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	0:53:09.91	00:53:46
218 (1218)	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	0:53:10.50	00:53:47
219 (2265)	RIEDEL, Marie	1992		0:53:32.07	00:53:49
220 (2295)	SONNENBERG, Markus	1992		0:53:32.29	00:53:49
221 (2128)	ZEITZEN, Esther	1999		0:53:33.22	00:53:51
222 (2647)	LAHR, Hanna	1998		0:53:42.30	00:53:57
223 (2062)	WARNKING, Ida	1998		0:53:45.46	00:53:59
224 (1346)	KERBOUB, Soreya	1985		0:53:42.17	00:54:06
225 (1814)	CARLE, Thomaj	1969		0:53:30.96	00:54:08
226 (1934)	MENZEL, Henryk	1970		0:53:29.68	00:54:09
227 (1231)	WALDOFF, Sascha	1990		0:53:52.52	00:54:16
228 (1819)	KASPIROVIC, Egor	1989	SSF Bonn Triathlon	0:53:41.69	00:54:20
229 (2051)	WAGENBACH, Christoph	1981		0:54:19.81	00:54:25
230 (1154)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	0:53:51.28	00:54:29
231 (2584)	GRAF, Michael	1959		0:54:20.74	00:54:31
232 (2213)	BAUß, Carsten	1965	1.Kölner Laufstall	0:54:18.29	00:54:31
233 (2736)	HARTIG, Natali	1968		0:54:17.96	00:54:33
234 (844)	BRINGS, Daniel	1979		0:54:14.19	00:54:34
235 (2737)	HAARKAMP, Olaf	1968	Pulheimer SC	0:54:18.42	00:54:34
236 (2176)	NIEDENHOFF, Vera	1976		0:54:00.43	00:54:37
237 (1729)	PAPAZOGLOU, Renata	1975		0:54:29.39	00:54:37
238 (1986)	BÜCHEL, Heinz	1963	Mach 3 Köln	0:54:24.02	00:54:38
239 (2547)	CHEN, Hong	1980		0:54:09.12	00:54:39
240 (1146)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:54:46.92	00:54:50
241 (814)	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	0:54:28.59	00:54:52
242 (2229)	MEHLDAU, Sophie	1998		0:54:40.87	00:54:56
243 (2207)	MÜLLER, Patrick	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:54:41.28	00:54:57
244 (871)	DOHM, Egbert	1961	LT Saaler Mühle	0:54:50.05	00:55:02
245 (1716)	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	0:54:53.90	00:55:10
246 (1020)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:54:57.05	00:55:11
247 (1225)	VON BERG, Jos	1967	Die Renttiere	0:54:55.41	00:55:12
248 (2526)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	0:55:07.56	00:55:15
249 (949)	HERLING, Jelena	1993		0:55:12.16	00:55:31
250 (2209)	GREINER, Edith	1983		0:55:07.01	00:55:34
251 (2727)	SCHALLEHN, Robert	1978	SDW	0:55:03.98	00:55:37
252 (1125)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:55:38.58	00:55:42



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2516)	BEDNARZ, Ralf	1969		0:55:37.05	00:55:48
254 (1206)	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	0:55:18.07	00:55:56
255 (2264)	RICK, Harald	1969		0:55:24.86	00:56:00
256 (2191)	KÜLLMER, Claus	1957	VfR Flamersheim	0:55:38.94	00:56:04
257 (1040)	LENHARD, Astrid	1968		0:55:26.21	00:56:11
258 (2018)	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	0:55:52.57	00:56:20
259 (2608)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	0:55:52.84	00:56:21
260 (2712)	CORNELY, Sandra	1988		0:55:59.92	00:56:21
261 (2753)	HAGEN, Arnold	1959		0:55:42.44	00:56:22
262 (2614)	JÄKEL, Sarah	1984	Team Laufcampus	0:55:59.97	00:56:22
263 (2746)	BISCHOF, Elisabeth	1998		0:55:40.14	00:56:29
264 (2166)	RAUSCH, Georg	1953	LG Gummersbach	0:56:02.96	00:56:30
265 (1861)	PFROMM, Sebastian	1981		0:56:00.31	00:56:33
266 (2707)	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafenschaft	0:56:09.77	00:56:34
267 (1956)	BAUSTERT, Werner	1964		0:56:09.54	00:56:36
268 (2602)	HILDEBRANDT, Sabine	1973	Groov Runners	0:56:28.42	00:56:39
269 (908)	GERRITS, Andrea	1971	MACH3 Köln	0:56:33.31	00:56:43
270 (1230)	WALDOFF, Michael	1961	DUV	0:56:32.75	00:56:57
271 (1916)	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	0:56:58.92	00:56:59
272 (1076)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	0:56:13.77	00:57:04
273 (1064)	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	0:56:59.88	00:57:14
274 (1222)	VERING, Michael	1980	Team AniMi	0:56:53.14	00:57:16
275 (1395)	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	0:56:57.21	00:57:31
276 (1148)	SAGORSKY, Sascha	1970		0:57:07.52	00:57:34
277 (2724)	WALDSTÄTTER, Roland	1960		0:57:13.61	00:57:38
278 (2025)	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		0:57:24.76	00:57:42
279 (831)	BOENKE, Jörg	1968		0:57:41.57	00:57:56
280 (2634)	KOHLHOFF, Emma Lou	1999		0:57:51.22	00:58:08
281 (2745)	FRESE, Christopher	1994		0:57:42.96	00:58:08
282 (896)	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	0:57:44.67	00:58:27
283 (2200)	THELEN, Richard	1954	Alfterer sc	0:58:22.34	00:58:43
284 (1360)	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	0:58:44.99	00:59:08
285 (1087)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:58:43.68	00:59:09
286 (2230)	MELCHIEN, Yessica	1998		0:59:10.36	00:59:26
287 (1088)	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	0:59:11.90	00:59:26
288 (967)	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	0:58:58.93	00:59:32
289 (996)	KATZKI, Nicole	1987		0:58:53.51	00:59:34
290 (2058)	WALDMANN, Sebastian	1992		0:59:12.14	00:59:38
291 (891)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:59:41.71	00:59:48
292 (1071)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:59:33.56	01:00:04
293 (2763)	WALZ, Theresa	1999		1:00:19.51	01:00:41
294 (2720)	CZWIKLA, Julian	1995		1:00:56.68	01:01:25



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (1138)	RIEHN, Peter	1978	Lauf du Sau	1:01:16.49	01:01:50
296 (961)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:01:33.94	01:01:55
297 (1936)	GODESBERG, Paul	1953	Pulheimer SC	1:01:49.75	01:02:19
298 (914)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	1:02:09.18	01:02:30
299 (1178)	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	1:02:20.02	01:02:32
300 (1159)	SCHMITT, Jürgen	1963		1:02:25.02	01:03:03
301 (1160)	SCHMITT, Patrizia	1997		1:02:26.09	01:03:04
302 (2734)	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10	1:02:23.60	01:03:05
303 (8)	STEINBERG, Rosanna	1978		1:02:47.95	01:03:06
304 (1714)	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	1:02:54.98	01:03:07
305 (2256)	PILGER, Robert	1955		1:03:06.22	01:03:35
306 (1234)	WÄTZOLD, Alexandra	1978		1:03:15.55	01:03:41
307 (2239)	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	1:03:40.19	01:04:08
308 (2555)	DEICHMANN, Larissa	1984	Mach3 Köln e.v.	1:04:14.99	01:04:29
309 (1982)	HEPP, Alina	1998		1:04:37.92	01:04:53
310 (858)	CONRAD, Jana	1991		1:04:45.57	01:04:55
311 (1892)	DEMIRCI, Yavuz	1979		1:04:46.46	01:04:55
312 (1976)	DAUB, Ralf	1970	Lavakraft	1:04:42.88	01:05:01
313 (1959)	ZWICHERT, Patrick	1968	Lavakraft	1:04:43.59	01:05:01
314 (1098)	PAFFRATH, Ralf	1965		1:04:35.30	01:05:08
315 (2613)	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	1:04:28.63	01:05:10
316 (2524)	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	1:04:39.94	01:05:15
317 (1192)	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	1:05:33.75	01:06:06
318 (1185)	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	1:05:45.37	01:06:21
319 (2740)	KOC, Mehmet	1972		1:06:09.50	01:06:29
320 (1219)	VALDER, Barbara	1970		1:06:04.13	01:06:39
321 (1836)	WASSER, Jasmin	1977		1:06:11.91	01:06:41
322 (1767)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	1:06:12.09	01:06:41
323 (2605)	HOETGEN, Eva	1991	EIFEL HERO Team	1:06:56.12	01:07:26
324 (1207)	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	1:09:37.84	01:10:14
325 (1210)	TRAMONTIN, Marco	1976		1:10:03.78	01:10:30
326 (1353)	KÖPPE, Christa	1960		1:09:57.84	01:10:31
327 (2541)	BRILL, Hannah	1990		1:09:52.17	01:10:32
328 (2552)	CUELLAR CASSARETTO DE KISSEL, Fra	1980		1:10:34.69	01:10:42
329 (1062)	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	1:10:57.26	01:11:30
330 (829)	BODE, Anja	1968		1:11:25.84	01:11:56
331 (1771)	REHBERG, Julia	1977		1:11:33.93	01:12:10
332 (1920)	KONIGS, Thomas	1975		1:12:00.17	01:12:13
333 (2299)	STAUF, Julia Louise	1990		1:11:55.78	01:12:35
334 (2637)	KOSLOWSKI, Lena	2000		1:12:06.84	01:12:37
335 (1384)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:12:16.60	01:12:39
336 (1385)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	1:12:16.61	01:12:40



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (1257)	ZAK, Evelin	1982		1:12:50.40	01:13:22
338 (1096)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:13:02.33	01:13:44
339 (2636)	KOS, Fabio	1996		1:13:37.21	01:14:03
340 (1126)	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersc	1:19:42.33	01:20:14
341 (2721)	BAUERFEIND, Bettina	1975	EIFEL HERO Team	1:23:56.69	01:24:36
342 (869)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	1:24:07.56	01:24:40



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2733)	1. W	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:37:37
2 (2026)	2. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:39
3 (2718)	1. W30	PÄFFGEN, Caroline	1989	Mach 3 Köln	00:39:36
4 (2741)	3. W	MEYER, Carolin	1995	Mach 3 Köln	00:40:16
5 (2705)	1. W50	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln Triathlon	00:41:02
6 (2596)	4. W	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	00:41:20
7 (2288)	1. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:42
8 (1995)	5. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:42
9 (2287)	6. W	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	00:41:48
10 (3007)	1. W45	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef / Sieg	00:41:52
11 (2250)	2. W45	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Lläuft!	00:41:53
12 (2635)	1. WJ U20	KÖHN, Luisa	2000		00:43:07
13 (872)	2. W30	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	00:43:48
14 (1190)	1. W35	SOEST, Christine	1980		00:44:53
15 (2627)	3. W45	KLEIN, Alex	1974	TPSK 1925 e.V	00:45:56
16 (2079)	7. W	WIJAS, Kinga	1994	KINGA	00:46:33
17 (854)	2. W35	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:46:43
18 (2757)	1. W U23	BENKÖ, Clara	1999		00:46:44
19 (1900)	4. W45	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Luftwaffe	00:47:26
20 (2723)	2. WJ U20	STEFFEN, Anne-Sofie	2001	TV Refrath	00:47:31
21 (2178)	2. W50	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	00:48:13
22 (826)	2. W40	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:49:10
23 (2623)	3. W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 e. V.	00:49:37
24 (2731)	3. W35	ROMBEY, Nina	1980		00:49:45
25 (1990)	2. W U23	MALCOMESS, Katrin	1997		00:49:54
26 (2569)	3. W30	FIEBIG, Antje	1987		00:49:56
27 (2719)	3. W U23	CZWIKLA, Isabella	1997		00:49:57
28 (1112)	1. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:50:52
29 (2201)	2. W55	THELEN, Beate	1962	Alfterer sc	00:51:06
30 (2238)	4. W U23	NESSLER, Juliet	1998		00:51:28
31 (1217)	3. W55	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:51:42
32 (2542)	5. W45	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		00:51:54
33 (2706)	3. WJ U20	SCHMIDT, Nina	2000	Sporthochschule	00:52:21
34 (2587)	4. W40	GU, Ying	1979		00:52:24
35 (1072)	5. W40	MÖLLER, Karin	1978		00:52:25
36 (1115)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952		00:52:52
37 (1935)	6. W45	GÖRNIG, Bianca	1973	TuS Fellinghausen	00:52:53
38 (3005)	5. W U23	SEELE, Vanessa	1998		00:52:56
39 (2270)	6. W U23	RUPPENTHAL, Sina	1999		00:52:56
40 (2184)	4. WJ U20	XHONNEUX, Eva	2000		00:53:13
41 (1947)	7. W U23	SONNTAG, Marie	1998		00:53:15
42 (2180)	3. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:53:16
43 (2069)	8. W U23	WEISMANTEL, Marie	1998		00:53:18



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2744)	8. W	SONG, Hyunjee	1994		00:53:21
45 (2752)	9. W U23	GLÖCKNER, Helene	1997		00:53:23
46 (2629)	9. W	KNOCHE, Lea	1996		00:53:33
47 (2265)	10. W	RIEDEL, Marie	1992		00:53:49
48 (2128)	10. W U23	ZEITZEN, Esther	1999		00:53:51
49 (2647)	11. W U23	LAHR, Hanna	1998		00:53:57
50 (2062)	12. W U23	WARNKING, Ida	1998		00:53:59
51 (1346)	4. W30	KERBOUB, Soreya	1985		00:54:06
52 (2736)	4. W50	HARTIG, Natali	1968		00:54:33
53 (2176)	6. W40	NIEDENHOFF, Vera	1976		00:54:37
54 (1729)	7. W40	PAPAZOGLU, Renata	1975		00:54:37
55 (2547)	4. W35	CHEN, Hong	1980		00:54:39
56 (2229)	13. W U23	MEHLDAU, Sophie	1998		00:54:56
57 (949)	11. W	HERLING, Jelena	1993		00:55:31
58 (2209)	5. W35	GREINER, Edith	1983		00:55:34
59 (1040)	5. W50	LENHARD, Astrid	1968		00:56:11
60 (2018)	6. W50	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:20
61 (2712)	5. W30	CORNELY, Sandra	1988		00:56:21
62 (2614)	6. W35	JÄKEL, Sarah	1984	Team Laufcampus	00:56:22
63 (2746)	14. W U23	BISCHOF, Elisabeth	1998		00:56:29
64 (2602)	7. W45	HILDEBRANDT, Sabine	1973	Groov Runners	00:56:39
65 (908)	8. W45	GERRITS, Andrea	1971	MACH3 Köln	00:56:43
66 (2025)	9. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		00:57:42
67 (2634)	15. W U23	KOHLHOFF, Emma Lou	1999		00:58:08
68 (1087)	6. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:59:09
69 (2230)	16. W U23	MELCHIEN, Yessica	1998		00:59:26
70 (1088)	7. W35	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	00:59:26
71 (967)	7. W30	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	00:59:32
72 (996)	8. W30	KATZKI, Nicole	1987		00:59:34
73 (891)	10. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:48
74 (1071)	9. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	01:00:04
75 (2763)	17. W U23	WALZ, Theresa	1999		01:00:41
76 (1178)	7. W50	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	01:02:32
77 (1160)	18. W U23	SCHMITT, Patrizia	1997		01:03:04
78 (8)	8. W40	STEINBERG, Rosanna	1978		01:03:06
79 (1714)	2. W65	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	01:03:07
80 (1234)	9. W40	WÄTZOLD, Alexandra	1978		01:03:41
81 (2555)	8. W35	DEICHMANN, Larissa	1984	Mach3 Köln e.v.	01:04:29
82 (1982)	19. W U23	HEPP, Alina	1998		01:04:53
83 (858)	12. W	CONRAD, Jana	1991		01:04:55
84 (1192)	11. W45	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	01:06:06
85 (1219)	12. W45	VALDER, Barbara	1970		01:06:39
86 (1836)	10. W40	WASSER, Jasmin	1977		01:06:41



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (1767)	8. W50	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	01:06:41
88 (2605)	13. W	HOETGEN, Eva	1991	EIFEL HERO Team	01:07:26
89 (1353)	4. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:10:31
90 (2541)	14. W	BRILL, Hannah	1990		01:10:32
91 (2552)	9. W35	CUELLAR CASSARETTO DE KISSEL, Fr	1980		01:10:42
92 (1062)	11. W40	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	01:11:30
93 (829)	9. W50	BODE, Anja	1968		01:11:56
94 (1771)	12. W40	REHBERG, Julia	1977		01:12:10
95 (2299)	15. W	STAUF, Julia Louise	1990		01:12:35
96 (2637)	5. WJ U20	KOSLOWSKI, Lena	2000		01:12:37
97 (1257)	10. W35	ZAK, Evelin	1982		01:13:22
98 (1126)	13. W45	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersch	01:20:14
99 (2721)	13. W40	BAUERFEIND, Bettina	1975	EIFEL HERO Team	01:24:36
100 (869)	5. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	01:24:40



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2158)	1. M35	CHALUPSKY, Michael	1983	TSG 78 Heidelberg	00:31:46
2 (1941)	1. M30	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	00:32:56
3 (1975)	1. M	SCHIMPF, Valentin	1990	ASV Köln	00:33:49
4 (2210)	1. M40	LÖHR, Alexander	1975	TV Eiche Bad Hannef	00:34:31
5 (2206)	2. M	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	00:34:55
6 (1373)	2. M35	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:35:08
7 (1682)	3. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:13
8 (1241)	3. M35	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:00
9 (2639)	1. M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:12
10 (2192)	4. M35	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:36:31
11 (1945)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	00:36:32
12 (2735)	2. M50	RITTER, Johannes	1965		00:36:36
13 (1377)	3. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:36:57
14 (2186)	4. M	SCIANNI, Vincenzo	1996	ACSI-Sicilia-Occidentale	00:37:27
15 (2568)	5. M	FEIJOO, Julio	1996		00:37:29
16 (2530)	2. M30	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	00:37:32
17 (2528)	3. M30	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	00:37:42
18 (2732)	5. M35	BLAESER, Veit	1980	Kölner Triathlon Team 01	00:37:50
19 (2591)	6. M	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	00:37:52
20 (2535)	1. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:37:59
21 (1989)	1. M U23	RAHIMI, Raheb	1999	LG Laacher See	00:38:22
22 (1992)	7. M	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:38:23
23 (2050)	1. MJ U20	VOLLERT, Simon	2000		00:38:29
24 (1897)	1. M60	JÖXEN, Willi	1959		00:38:31
25 (3012)	2. M U23	SCHIFFER, Anton	1999		00:38:35
26 (1744)	1. M45	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	00:38:36
27 (2190)	4. M30	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:38:43
28 (1157)	2. M45	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:38:44
29 (1137)	6. M35	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	00:38:44
30 (2709)	5. M30	LANGWALD, Fabian	1989		00:38:45
31 (2711)	6. M30	CORNELY, David	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:56
32 (1998)	2. M55	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	00:39:03
33 (2258)	7. M30	QUANDALLE, Grégoire	1989	MACH3 Köln e.V.	00:39:20
34 (1019)	4. M50	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:39:22
35 (1991)	3. M55	HETRICH, Ralph	1963	SSF Bonn Triathlon	00:39:26
36 (2000)	2. M40	HERBRECHT, Thomas	1979	Team Lebensläufer	00:39:35
37 (977)	7. M35	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:39:38
38 (2103)	4. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:39:59
39 (1124)	8. M35	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:40:06
40 (1362)	5. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:40:40
41 (2714)	9. M35	WILD, Dominik	1984		00:40:56
42 (2704)	8. M30	PARDIKES, Robert	1987		00:41:17
43 (920)	10. M35	GRANTERATH, René	1981		00:41:24



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (838)	3. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:41:29
45 (2275)	4. M45	SCHÄFER, Tobias	1972	Mach 3 Köln e. V.	00:41:30
46 (2199)	3. M40	ZWEGERS, Sander	1975	Köln läuft!	00:41:54
47 (2729)	11. M35	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	00:41:55
48 (1082)	4. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:41:56
49 (2189)	5. M40	ZIELINSKI, Mario	1978	Solinger LC	00:41:56
50 (2060)	5. M45	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:41:59
51 (2236)	6. M50	MÜLLER, Yogi	1966		00:42:10
52 (1978)	7. M50	GRÄSER, Steffen	1967		00:42:22
53 (1994)	8. M	LÜCHTEFELD, Till	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:38
54 (2551)	12. M35	CUDINA, Tomica	1980		00:42:45
55 (2298)	9. M	STANNEK, Michael	1991		00:42:51
56 (1769)	1. M65	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:42:56
57 (2715)	8. M50	WENK, Michael	1969	LT Hennef/ Sieg	00:43:00
58 (1999)	10. M	SANDTEN, Matthias	1993	RMA Paris	00:43:13
59 (2297)	2. M60	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:43:13
60 (2703)	6. M40	SKAAR, Christian	1977	Mach 3 Köln	00:43:14
61 (1961)	13. M35	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:43:35
62 (2193)	5. M55	KÜHNEL, Manfred	1963		00:43:37
63 (2713)	6. M55	GHANEM, Achim	1964		00:43:43
64 (1326)	6. M45	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:44
65 (2751)	14. M35	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	00:43:53
66 (2708)	15. M35	QUECK, Joachim	1981		00:43:57
67 (2603)	3. M U23	HILGER, Philippe	1999		00:44:04
68 (2728)	9. M50	NEUMANN, Frank	1969		00:44:12
69 (1195)	16. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:44:13
70 (2739)	17. M35	WAGNER, Andreas	1984		00:44:26
71 (913)	7. M45	GILBERG, Thomas	1971		00:44:26
72 (1155)	9. M30	SCHILD, Tobias	1985		00:44:28
73 (1983)	7. M40	TOLLE, Leif	1975		00:44:32
74 (1317)	3. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:44:35
75 (1979)	4. M U23	SZEKERES, Miklos	1997	ASV Köln	00:44:40
76 (2216)	11. M	LINDNER, Alexander	1995	Spoho united	00:44:41
77 (877)	18. M35	EBENER, Daniel	1983		00:44:43
78 (1974)	7. M55	SCHNEIDER, Ulrich	1960	VfL Waldbreitbach	00:44:45
79 (1997)	19. M35	LÜTKEFENT, Jan	1982		00:44:45
80 (2021)	5. M U23	TISKENS, Jonah	1999		00:44:46
81 (2576)	6. M U23	FUCHS, Frederik	1998		00:44:46
82 (864)	20. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:44:53
83 (2234)	7. M U23	MORANTE MALDONADO, Eloy	1998		00:45:04
84 (2725)	8. M45	BACHER, Joachim	1971	TUS Kön rrrh.	00:45:05
85 (1751)	10. M50	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	00:45:06
86 (1173)	12. M	SCHROER, Martin	1995		00:45:19



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (841)	11. M50	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:45:34
88 (2294)	2. MJ U20	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:45:39
89 (1984)	21. M35	SCHULZE, Thomas	1983		00:45:49
90 (2758)	8. M U23	ECKERT, Niklas	1997		00:45:50
91 (1993)	22. M35	LAUFFER, Felix	1980		00:45:53
92 (2242)	23. M35	NUSSBAUM, Dominic	1984		00:46:07
93 (936)	10. M30	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:46:07
94 (2164)	12. M50	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	00:46:19
95 (2550)	13. M	CREMER, Valentin	1995		00:46:22
96 (2549)	14. M	COMBÜCHEN, Joshua	1994		00:46:24
97 (1987)	8. M55	HARPERATH, Jörg	1964		00:46:27
98 (2702)	11. M30	BEHRENS, Jakob	1987		00:46:29
99 (2594)	15. M	HEINEN, Jens	1990		00:46:30
100 (1176)	8. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:30
101 (922)	13. M50	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:46:31
102 (1032)	14. M50	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	00:46:32
103 (2251)	9. M U23	PAUL, Pascal	1999		00:46:32
104 (2182)	4. M60	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:46:38
105 (2241)	10. M U23	NÖLLE, Jan-Philipp	1999		00:46:38
106 (2219)	11. M U23	MAIENBERG, Erik	1998		00:46:38
107 (2105)	12. M U23	WOLTER, Pascal	1998		00:46:39
108 (2557)	16. M	DETTE, Lukas	1996		00:46:41
109 (3004)	13. M U23	OTTAVIANI, Luca	1998		00:46:45
110 (2606)	14. M U23	HOFFMANN, Tim	1999	TV Kärlich	00:46:50
111 (807)	12. M30	ASSENMACHER, Kai	1986		00:46:53
112 (1985)	5. M60	MÜLLER, Wolfgang	1956	VfL Engelskirchen	00:46:55
113 (988)	24. M35	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:47:03
114 (984)	2. M65	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:47:16
115 (2196)	17. M	LANGEN, Gereon	1993		00:47:20
116 (943)	9. M40	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	00:47:29
117 (2249)	18. M	PAA, Johannes	1996		00:47:33
118 (2188)	10. M40	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:47:48
119 (1189)	11. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:47:57
120 (875)	15. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:48:02
121 (833)	9. M55	BOHNE, Christopher	1964		00:48:08
122 (2586)	19. M	GROTHER, Felix	1995		00:48:13
123 (1086)	6. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:48:14
124 (2503)	15. M U23	ADEBAHR, Justus	1997		00:48:20
125 (2198)	12. M40	EFDAL, Arman	1978		00:48:22
126 (2563)	20. M	EBBESMEIER, Felix	1995		00:48:27
127 (2293)	13. M30	SCHUMACHER, Guido	1987		00:48:34
128 (910)	10. M55	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	00:49:01
129 (1939)	16. M U23	JÄKER, Konrad	1998		00:49:08



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2536)	17. M U23	BRASS, Christopher	1998		00:49:08
131 (2546)	14. M30	BÜSSEMAKER, Stefan	1986	WaschMal	00:49:30
132 (2517)	16. M50	BELL, Andre	1968		00:49:38
133 (926)	17. M50	GRONEWALD, Jörg	1969		00:49:45
134 (2539)	21. M	BREGLIA, Antonello	1995		00:49:58
135 (1370)	13. M40	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:50:07
136 (1908)	7. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Luftwaffe	00:50:12
137 (2747)	11. M55	SCHALLER, Dieter	1964		00:50:12
138 (2244)	25. M35	OEFTERING, Thomas	1981	EDV Breyer Racing Team	00:50:13
139 (935)	18. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:50:14
140 (1354)	26. M35	KÖPPE, Christian	1982		00:50:17
141 (1043)	19. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:50:35
142 (1237)	15. M30	WEBER, Steffen	1985		00:50:42
143 (2756)	22. M	BÄTZ, Oliver	1995		00:50:45
144 (2177)	20. M50	FRICK, Robert	1969		00:50:46
145 (2296)	9. M45	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	00:50:48
146 (945)	16. M30	HEEP, Raphael	1988		00:50:56
147 (2276)	23. M	SCHEERE, Viktor Louis	1996		00:50:59
148 (2208)	12. M55	KESTING, Jörg	1964		00:51:03
149 (865)	13. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:17
150 (1807)	21. M50	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	00:51:18
151 (1391)	22. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewägung	00:51:30
152 (2624)	10. M45	KISSEL, Matthias Erich	1970		00:51:36
153 (2738)	14. M55	EIDMANN, Volker	1960		00:51:51
154 (2730)	27. M35	HOFF, Christopher	1980		00:52:18
155 (919)	8. M60	GRAF, Andreas	1958		00:52:30
156 (1347)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:37
157 (2612)	28. M35	ICKERT, Alexander	1980		00:52:42
158 (2285)	24. M	SCHMITZ, Christian	1992	Mach3 Köln e.V.	00:52:48
159 (1014)	23. M50	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	00:52:49
160 (2292)	18. M U23	SCHUMACHER, Bendix	1998		00:53:08
161 (1898)	14. M40	GROSARDT, Tim	1976		00:53:12
162 (1183)	11. M45	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	00:53:18
163 (2179)	1. MJ U16	WOZNY, Simon	2005	SUS Bertlich	00:53:20
164 (959)	24. M50	HEUSER, Robert	1969		00:53:22
165 (2710)	25. M50	DIPPMANN, Udo	1969		00:53:25
166 (2181)	26. M50	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:53:25
167 (1187)	15. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:53:26
168 (915)	9. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:30
169 (1988)	27. M50	VOGEL, Jörg	1969		00:53:35
170 (2577)	16. M40	GARZ, Peter	1975		00:53:39
171 (1164)	2. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	00:53:46
172 (1218)	2. MJ U18	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	00:53:47



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (2295)	25. M	SONNENBERG, Markus	1992		00:53:49
174 (1814)	28. M50	CARLE, Thomaj	1969		00:54:08
175 (1934)	12. M45	MENZEL, Henryk	1970		00:54:09
176 (1231)	26. M	WALDOFF, Sascha	1990		00:54:16
177 (1819)	17. M30	KASPIROVIC, Egor	1989	SSF Bonn Triathlon	00:54:20
178 (2051)	29. M35	WAGENBACH, Christoph	1981		00:54:25
179 (1154)	30. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	00:54:29
180 (2584)	10. M60	GRAF, Michael	1959		00:54:31
181 (2213)	29. M50	BAUß, Carsten	1965	1.Kölner Laufstall	00:54:31
182 (844)	17. M40	BRINGS, Daniel	1979		00:54:34
183 (2737)	30. M50	HAARKAMP, Olaf	1968	Pulheimer SC	00:54:34
184 (1986)	15. M55	BÜCHEL, Heinz	1963	Mach 3 Köln	00:54:38
185 (1146)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:54:50
186 (814)	31. M50	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	00:54:52
187 (2207)	27. M	MÜLLER, Patrick	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:54:57
188 (871)	16. M55	DOHM, Egbert	1961	LT Saaler Mühle	00:55:02
189 (1716)	32. M50	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	00:55:10
190 (1020)	13. M45	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:11
191 (1225)	33. M50	VON BERG, Jos	1967	Die Renttiere	00:55:12
192 (2526)	4. M65	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:55:15
193 (2727)	18. M40	SCHALLEHN, Robert	1978	SDW	00:55:37
194 (1125)	17. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:55:42
195 (2516)	34. M50	BEDNARZ, Ralf	1969		00:55:48
196 (1206)	3. MJ U18	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	00:55:56
197 (2264)	35. M50	RICK, Harald	1969		00:56:00
198 (2191)	11. M60	KÜLLMER, Claus	1957	VfR Flamersheim	00:56:04
199 (2608)	18. M55	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:21
200 (2753)	12. M60	HAGEN, Arnold	1959		00:56:22
201 (2166)	5. M65	RAUSCH, Georg	1953	LG Gummersbach	00:56:30
202 (1861)	31. M35	PFROMM, Sebastian	1981		00:56:33
203 (2707)	36. M50	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafschaft	00:56:34
204 (1956)	19. M55	BAUSTERT, Werner	1964		00:56:36
205 (1230)	20. M55	WALDOFF, Michael	1961	DUV	00:56:57
206 (1916)	14. M45	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	00:56:59
207 (1076)	21. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:57:04
208 (1064)	37. M50	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	00:57:14
209 (1222)	32. M35	VERING, Michael	1980	Team AniMi	00:57:16
210 (1395)	22. M55	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	00:57:31
211 (1148)	15. M45	SAGORSKY, Sascha	1970		00:57:34
212 (2724)	23. M55	WALDSTÄTTER, Roland	1960		00:57:38
213 (831)	38. M50	BOENKE, Jörg	1968		00:57:56
214 (2745)	28. M	FRESE, Christopher	1994		00:58:08
215 (896)	2. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	00:58:27



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (2200)	6. M65	THELEN, Richard	1954	Alfterer sc	00:58:43
217 (1360)	16. M45	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	00:59:08
218 (2058)	29. M	WALDMANN, Sebastian	1992		00:59:38
219 (2720)	30. M	CZWIKLA, Julian	1995		01:01:25
220 (1138)	19. M40	RIEHN, Peter	1978	Lauf du Sau	01:01:50
221 (961)	24. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:55
222 (1936)	7. M65	GODESBERG, Paul	1953	Pulheimer SC	01:02:19
223 (914)	3. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:02:30
224 (1159)	25. M55	SCHMITT, Jürgen	1963		01:03:03
225 (2734)	13. M60	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10	01:03:05
226 (2256)	14. M60	PILGER, Robert	1955		01:03:35
227 (2239)	1. M80	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	01:04:08
228 (1892)	20. M40	DEMIRCI, Yavuz	1979		01:04:55
229 (1976)	17. M45	DAUB, Ralf	1970	Lavakraft	01:05:01
230 (1959)	39. M50	ZWICHERT, Patrick	1968	Lavakraft	01:05:01
231 (1098)	40. M50	PAFFRATH, Ralf	1965		01:05:08
232 (2613)	4. M70	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:05:10
233 (2524)	5. M70	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	01:05:15
234 (1185)	21. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	01:06:21
235 (2740)	18. M45	KOC, Mehmet	1972		01:06:29
236 (1207)	3. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	01:10:14
237 (1210)	22. M40	TRAMONTIN, Marco	1976		01:10:30
238 (1920)	23. M40	KONIGS, Thomas	1975		01:12:13
239 (1384)	8. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:12:39
240 (1385)	9. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:12:40
241 (1096)	41. M50	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:13:44
242 (2636)	31. M	KOS, Fabio	1996		01:14:03



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1975)	3. gesamt	SCHIMPF, Valentin	1990	ASV Köln	00:33:49
2 (2206)	5. gesamt	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	00:34:55
3 (1682)	7. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:13
4 (2186)	14. gesamt	SCIANNO, Vincenzo	1996	ACSI-Sicilia-Occidentale	00:37:27
5 (2568)	15. gesamt	FEIJOO , Julio	1996		00:37:29
6 (2591)	20. gesamt	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	00:37:52
7 (1992)	23. gesamt	SZEPANSKI , Michael	1996	LG Gummersbach	00:38:23
8 (1994)	64. gesamt	LÜCHTEFELD, Till	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:38
9 (2298)	66. gesamt	STANNEK, Michael	1991		00:42:51
10 (1999)	70. gesamt	SANDTEN, Matthias	1993	RMA Paris	00:43:13
11 (2216)	89. gesamt	LINDNER, Alexander	1995	Spoho united	00:44:41
12 (1173)	100. gesamt	SCHROER, Martin	1995		00:45:19
13 (2550)	110. gesamt	CREMER, Valentin	1995		00:46:22
14 (2549)	111. gesamt	COMBÜCHEN, Joshua	1994		00:46:24
15 (2594)	114. gesamt	HEINEN, Jens	1990		00:46:30
16 (2557)	124. gesamt	DETTE, Lukas	1996		00:46:41
17 (2196)	133. gesamt	LANGEN, Gereon	1993		00:47:20
18 (2249)	137. gesamt	PAA, Johannes	1996		00:47:33
19 (2586)	142. gesamt	GROTHER, Felix	1995		00:48:13
20 (2563)	147. gesamt	EBBESMEIER, Felix	1995		00:48:27
21 (2539)	161. gesamt	BREGLIA, Antonello	1995		00:49:58
22 (2756)	170. gesamt	BÄTZ, Oliver	1995		00:50:45
23 (2276)	175. gesamt	SCHEERE, Viktor Louis	1996		00:50:59
24 (2285)	193. gesamt	SCHMITZ, Christian	1992	Mach3 Köln e.V.	00:52:48
25 (2295)	220. gesamt	SONNENBERG, Markus	1992		00:53:49
26 (1231)	227. gesamt	WALDOFF, Sascha	1990		00:54:16
27 (2207)	243. gesamt	MÜLLER, Patrick	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:54:57
28 (2745)	281. gesamt	FRESE, Christopher	1994		00:58:08
29 (2058)	290. gesamt	WALDMANN, Sebastian	1992		00:59:38
30 (2720)	294. gesamt	CZWIKLA, Julian	1995		01:01:25
31 (2636)	339. gesamt	KOS, Fabio	1996		01:14:03
JUNIOREN U23					
1 (1989)	22. gesamt	RAHIMI, Raheb	1999	LG Laacher See	00:38:22
2 (3012)	26. gesamt	SCHIFFER, Anton	1999		00:38:35
3 (2603)	80. gesamt	HILGER, Philippe	1999		00:44:04
4 (1979)	88. gesamt	SZEKERES, Miklos	1997	ASV Köln	00:44:40
5 (2021)	93. gesamt	TISKENS, Jonah	1999		00:44:46
6 (2576)	94. gesamt	FUCHS, Frederik	1998		00:44:46
7 (2234)	97. gesamt	MORANTE MALDONADO, Eloy	1998		00:45:04
8 (2758)	104. gesamt	ECKERT, Niklas	1997		00:45:50
9 (2251)	118. gesamt	PAUL, Pascal	1999		00:46:32
10 (2241)	121. gesamt	NÖLLE, Jan-Philipp	1999		00:46:38



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIOREN U23					
11 (2219)	122. gesamt	MAIENBERG, Erik	1998		00:46:38
12 (2105)	123. gesamt	WOLTER, Pascal	1998		00:46:39
13 (3004)	127. gesamt	OTTAVIANI, Luca	1998		00:46:45
14 (2606)	128. gesamt	HOFFMANN, Tim	1999	TV Kärlich	00:46:50
15 (2503)	145. gesamt	ADEBAHR, Justus	1997		00:48:20
16 (1939)	150. gesamt	JÄKER, Konrad	1998		00:49:08
17 (2536)	151. gesamt	BRASS, Christopher	1998		00:49:08
18 (2292)	199. gesamt	SCHUMACHER, Bendix	1998		00:53:08
SENIOREN M30					
1 (1941)	2. gesamt	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	00:32:56
2 (2530)	16. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	00:37:32
3 (2528)	18. gesamt	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	00:37:42
4 (2190)	29. gesamt	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:38:43
5 (2709)	32. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		00:38:45
6 (2711)	33. gesamt	CORNELY, David	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:56
7 (2258)	35. gesamt	QUANDALLE, Grégoire	1989	MACH3 Köln e.V.	00:39:20
8 (2704)	47. gesamt	PARDIKES, Robert	1987		00:41:17
9 (1155)	85. gesamt	SCHILD, Tobias	1985		00:44:28
10 (936)	108. gesamt	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:46:07
11 (2702)	113. gesamt	BEHRENS, Jakob	1987		00:46:29
12 (807)	129. gesamt	ASSENMACHER, Kai	1986		00:46:53
13 (2293)	148. gesamt	SCHUMACHER, Guido	1987		00:48:34
14 (2546)	153. gesamt	BÜSSEMAKER, Stefan	1986	WaschMal	00:49:30
15 (1237)	169. gesamt	WEBER, Steffen	1985		00:50:42
16 (945)	174. gesamt	HEEP, Raphael	1988		00:50:56
17 (1819)	228. gesamt	KASPIROVIC, Egor	1989	SSF Bonn Triathlon	00:54:20
SENIOREN M35					
1 (2158)	1. gesamt	CHALUPSKY, Michael	1983	TSG 78 Heidelberg	00:31:46
2 (1373)	6. gesamt	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:35:08
3 (1241)	8. gesamt	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:00
4 (2192)	10. gesamt	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:36:31
5 (2732)	19. gesamt	BLAESER, Veit	1980	Kölner Triathlon Team 01	00:37:50
6 (1137)	31. gesamt	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	00:38:44
7 (977)	40. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:39:38
8 (1124)	42. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:40:06
9 (2714)	45. gesamt	WILD, Dominik	1984		00:40:56
10 (920)	49. gesamt	GRANTERATH, René	1981		00:41:24
11 (2729)	58. gesamt	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	00:41:55
12 (2551)	65. gesamt	CUDINA, Tomica	1980		00:42:45
13 (1961)	73. gesamt	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:43:35
14 (2751)	78. gesamt	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	00:43:53



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
15 (2708)	79. gesamt	QUECK, Joachim	1981		00:43:57
16 (1195)	82. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:44:13
17 (2739)	83. gesamt	WAGNER, Andreas	1984		00:44:26
18 (877)	90. gesamt	EBENER, Daniel	1983		00:44:43
19 (1997)	92. gesamt	LÜTKEFENT, Jan	1982		00:44:45
20 (864)	96. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:44:53
21 (1984)	103. gesamt	SCHULZE, Thomas	1983		00:45:49
22 (1993)	105. gesamt	LAUFFER, Felix	1980		00:45:53
23 (2242)	107. gesamt	NUSSBAUM, Dominic	1984		00:46:07
24 (988)	131. gesamt	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:47:03
25 (2244)	165. gesamt	OEFTERING, Thomas	1981	EDV Breyer Racing Team	00:50:13
26 (1354)	167. gesamt	KÖPPE, Christian	1982		00:50:17
27 (2730)	186. gesamt	HOFF, Christopher	1980		00:52:18
28 (2612)	192. gesamt	ICKERT, Alexander	1980		00:52:42
29 (2051)	229. gesamt	WAGENBACH, Christoph	1981		00:54:25
30 (1154)	230. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	00:54:29
31 (1861)	265. gesamt	PFROMM, Sebastian	1981		00:56:33
32 (1222)	274. gesamt	VERING, Michael	1980	Team AniMi	00:57:16
SENIOREN M40					
1 (2210)	4. gesamt	LÖHR, Alexander	1975	TV Eiche Bad Hannef	00:34:31
2 (2000)	38. gesamt	HERBRECHT, Thomas	1979	Team Lebensläufer	00:39:35
3 (2199)	57. gesamt	ZWEGERS, Sander	1975	Köln läuft!	00:41:54
4 (1082)	59. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:41:56
5 (2189)	60. gesamt	ZIELINSKI, Mario	1978	Solinger LC	00:41:56
6 (2703)	72. gesamt	SKAAR, Christian	1977	Mach 3 Köln	00:43:14
7 (1983)	86. gesamt	TOLLE, Leif	1975		00:44:32
8 (1176)	115. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:30
9 (943)	135. gesamt	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	00:47:29
10 (2188)	138. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:47:48
11 (1189)	139. gesamt	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:47:57
12 (2198)	146. gesamt	EFDAL, Arman	1978		00:48:22
13 (1370)	162. gesamt	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:50:07
14 (1898)	200. gesamt	GROSARDT, Tim	1976		00:53:12
15 (1187)	212. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:53:26
16 (2577)	216. gesamt	GARZ, Peter	1975		00:53:39
17 (844)	234. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		00:54:34
18 (2727)	251. gesamt	SCHALLEHN, Robert	1978	SDW	00:55:37
19 (1138)	295. gesamt	RIEHN, Peter	1978	Lauf du Sau	01:01:50
20 (1892)	311. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		01:04:55
21 (1185)	318. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	01:06:21
22 (1210)	325. gesamt	TRAMONTIN, Marco	1976		01:10:30
23 (1920)	332. gesamt	KONIGS, Thomas	1975		01:12:13



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (1744)	27. gesamt	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	00:38:36
2 (1157)	30. gesamt	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:38:44
3 (838)	50. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	00:41:29
4 (2275)	51. gesamt	SCHÄFER, Tobias	1972	Mach 3 Köln e. V.	00:41:30
5 (2060)	61. gesamt	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:41:59
6 (1326)	76. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:44
7 (913)	84. gesamt	GILBERG, Thomas	1971		00:44:26
8 (2725)	98. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TUS Kön rrrh.	00:45:05
9 (2296)	172. gesamt	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	00:50:48
10 (2624)	182. gesamt	KISSEL, Matthias Erich	1970		00:51:36
11 (1183)	205. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	00:53:18
12 (1934)	226. gesamt	MENZEL, Henryk	1970		00:54:09
13 (1020)	246. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:11
14 (1916)	271. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	00:56:59
15 (1148)	276. gesamt	SAGORSKY, Sascha	1970		00:57:34
16 (1360)	284. gesamt	MARSCHKE, Dirk	1971	Laufftreff Fühlinger See	00:59:08
17 (1976)	312. gesamt	DAUB, Ralf	1970	Lavakraft	01:05:01
18 (2740)	319. gesamt	KOC, Mehmet	1972		01:06:29
SENIOREN M50					
1 (1945)	11. gesamt	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	00:36:32
2 (2735)	12. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:36:36
3 (1377)	13. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:36:57
4 (1019)	36. gesamt	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:39:22
5 (1362)	44. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	00:40:40
6 (2236)	62. gesamt	MÜLLER, Yogi	1966		00:42:10
7 (1978)	63. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967		00:42:22
8 (2715)	68. gesamt	WENK, Michael	1969	LT Hennef/ Sieg	00:43:00
9 (2728)	81. gesamt	NEUMANN, Frank	1969		00:44:12
10 (1751)	99. gesamt	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	00:45:06
11 (841)	101. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:45:34
12 (2164)	109. gesamt	WESCHENBACH, Guido	1967	Laufftreff Lindlar	00:46:19
13 (922)	116. gesamt	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:46:31
14 (1032)	117. gesamt	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	00:46:32
15 (875)	140. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:48:02
16 (2517)	155. gesamt	BELL, Andre	1968		00:49:38
17 (926)	156. gesamt	GRONEWALD, Jörg	1969		00:49:45
18 (935)	166. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:50:14
19 (1043)	168. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:50:35
20 (2177)	171. gesamt	FRICK, Robert	1969		00:50:46
21 (1807)	179. gesamt	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	00:51:18
22 (1391)	181. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewägung	00:51:30
23 (1014)	194. gesamt	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	00:52:49



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
24 (959)	208. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:53:22
25 (2710)	210. gesamt	DIPPMANN, Udo	1969		00:53:25
26 (2181)	211. gesamt	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:53:25
27 (1988)	215. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:53:35
28 (1814)	225. gesamt	CARLE, Thomaj	1969		00:54:08
29 (2213)	232. gesamt	BAUß, Carsten	1965	1.Kölner Laufstall	00:54:31
30 (2737)	235. gesamt	HAARKAMP, Olaf	1968	Pulheimer SC	00:54:34
31 (814)	241. gesamt	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	00:54:52
32 (1716)	245. gesamt	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	00:55:10
33 (1225)	247. gesamt	VON BERG, Jos	1967	Die Renttiere	00:55:12
34 (2516)	253. gesamt	BEDNARZ, Ralf	1969		00:55:48
35 (2264)	255. gesamt	RICK, Harald	1969		00:56:00
36 (2707)	266. gesamt	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafenschaft	00:56:34
37 (1064)	273. gesamt	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	00:57:14
38 (831)	279. gesamt	BOENKE, Jörg	1968		00:57:56
39 (1959)	313. gesamt	ZWICHERT, Patrick	1968	Lavakraft	01:05:01
40 (1098)	314. gesamt	PAFFRATH, Ralf	1965		01:05:08
41 (1096)	338. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:13:44
SENIOREN M55					
1 (2639)	9. gesamt	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:12
2 (1998)	34. gesamt	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	00:39:03
3 (1991)	37. gesamt	HETRICH, Ralph	1963	SSF Bonn Triathlon	00:39:26
4 (2103)	41. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:39:59
5 (2193)	74. gesamt	KÜHNEL, Manfred	1963		00:43:37
6 (2713)	75. gesamt	GHANEM, Achim	1964		00:43:43
7 (1974)	91. gesamt	SCHNEIDER, Ulrich	1960	VfL Waldbreitbach	00:44:45
8 (1987)	112. gesamt	HARPERATH, Jörg	1964		00:46:27
9 (833)	141. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:48:08
10 (910)	149. gesamt	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	00:49:01
11 (2747)	164. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		00:50:12
12 (2208)	176. gesamt	KESTING, Jörg	1964		00:51:03
13 (865)	178. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:17
14 (2738)	184. gesamt	EIDMANN, Volker	1960		00:51:51
15 (1986)	238. gesamt	BÜCHEL, Heinz	1963	Mach 3 Köln	00:54:38
16 (871)	244. gesamt	DOHM, Egbert	1961	LT Saaler Mühle	00:55:02
17 (1125)	252. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:55:42
18 (2608)	259. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:21
19 (1956)	267. gesamt	BAUSTERT, Werner	1964		00:56:36
20 (1230)	270. gesamt	WALDOFF, Michael	1961	DUV	00:56:57
21 (1076)	272. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:57:04
22 (1395)	275. gesamt	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	00:57:31
23 (2724)	277. gesamt	WALDSTÄTTER, Roland	1960		00:57:38



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
24	(961) 296. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:55
25	(1159) 300. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		01:03:03
SENIOREN M60					
1	(1897) 25. gesamt	JÖXEN, Willi	1959		00:38:31
2	(2297) 71. gesamt	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:43:13
3	(1317) 87. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:35
4	(2182) 120. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:46:38
5	(1985) 130. gesamt	MÜLLER, Wolfgang	1956	VfL Engelskirchen	00:46:55
6	(1086) 144. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:48:14
7	(1908) 163. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Luftwaffe	00:50:12
8	(919) 190. gesamt	GRAF, Andreas	1958		00:52:30
9	(915) 213. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:30
10	(2584) 231. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:54:31
11	(2191) 256. gesamt	KÜLLMER, Claus	1957	VfR Flamersheim	00:56:04
12	(2753) 261. gesamt	HAGEN, Arnold	1959		00:56:22
13	(2734) 302. gesamt	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10	01:03:05
14	(2256) 305. gesamt	PILGER, Robert	1955		01:03:35
SENIOREN M65					
1	(1769) 67. gesamt	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:42:56
2	(984) 132. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:47:16
3	(1347) 191. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:52:37
4	(2526) 248. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:55:15
5	(2166) 264. gesamt	RAUSCH, Georg	1953	LG Gummersbach	00:56:30
6	(2200) 283. gesamt	THELEN, Richard	1954	Alfterer sc	00:58:43
7	(1936) 297. gesamt	GODESBERG, Paul	1953	Pulheimer SC	01:02:19
8	(1384) 335. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:12:39
9	(1385) 336. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:12:40
SENIOREN M70					
1	(1146) 240. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:54:50
2	(896) 282. gesamt	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	00:58:27
3	(914) 298. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:02:30
4	(2613) 315. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:05:10
5	(2524) 316. gesamt	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	01:05:15
SENIOREN M80					
1	(2239) 307. gesamt	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	01:04:08
MÄNNL. JUGEND U16					
1	(2179) 206. gesamt	WOZNY, Simon	2005	SUS Bertlich	00:53:20
2	(1164) 217. gesamt	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	00:53:46
3	(1207) 324. gesamt	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	01:10:14



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2535)	21. gesamt	BRANG, Luca	2002	LT Grafenschaft	00:37:59
2 (1218)	218. gesamt	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	00:53:47
3 (1206)	254. gesamt	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	00:55:56
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2050)	24. gesamt	VOLLERT, Simon	2000		00:38:29
2 (2294)	102. gesamt	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:45:39
FRAUEN					
1 (2733)	17. gesamt	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:37:37
2 (2026)	28. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:39
3 (2741)	43. gesamt	MEYER, Carolin	1995	Mach 3 Köln	00:40:16
4 (2596)	48. gesamt	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	00:41:20
5 (1995)	53. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:42
6 (2287)	54. gesamt	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	00:41:48
7 (2079)	119. gesamt	WIJAS, Kinga	1994	KINGA	00:46:33
8 (2744)	207. gesamt	SONG, Hyunjee	1994		00:53:21
9 (2629)	214. gesamt	KNOCHE, Lea	1996		00:53:33
10 (2265)	219. gesamt	RIEDEL, Marie	1992		00:53:49
11 (949)	249. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:55:31
12 (858)	310. gesamt	CONRAD, Jana	1991		01:04:55
13 (2605)	323. gesamt	HOETGEN, Eva	1991	EIFEL HERO Team	01:07:26
14 (2541)	327. gesamt	BRILL, Hannah	1990		01:10:32
15 (2299)	333. gesamt	STAUF, Julia Louise	1990		01:12:35
JUNIORINNEN U23					
1 (2757)	126. gesamt	BENKÖ, Clara	1999		00:46:44
2 (1990)	158. gesamt	MALCOMESS, Katrin	1997		00:49:54
3 (2719)	160. gesamt	CZWIKLA, Isabella	1997		00:49:57
4 (2238)	180. gesamt	NESSLER, Juliet	1998		00:51:28
5 (3005)	197. gesamt	SEELE, Vanessa	1998		00:52:56
6 (2270)	198. gesamt	RUPPENTHAL, Sina	1999		00:52:56
7 (1947)	202. gesamt	SONNTAG, Marie	1998		00:53:15
8 (2069)	204. gesamt	WEISMANTEL, Marie	1998		00:53:18
9 (2752)	209. gesamt	GLÖCKNER, Helene	1997		00:53:23
10 (2128)	221. gesamt	ZEITZEN, Esther	1999		00:53:51
11 (2647)	222. gesamt	LAHR, Hanna	1998		00:53:57
12 (2062)	223. gesamt	WARNKING, Ida	1998		00:53:59
13 (2229)	242. gesamt	MEHLDAU, Sophie	1998		00:54:56
14 (2746)	263. gesamt	BISCHOF, Elisabeth	1998		00:56:29
15 (2634)	280. gesamt	KOHLHOFF, Emma Lou	1999		00:58:08
16 (2230)	286. gesamt	MELCHIEN, Yessica	1998		00:59:26
17 (2763)	293. gesamt	WALZ, Theresa	1999		01:00:41
18 (1160)	301. gesamt	SCHMITT, Patrizia	1997		01:03:04



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
19	(1982)	309. gesamt HEPP, Alina	1998		01:04:53
SENIORINNEN W30					
1	(2718)	39. gesamt PÄFFGEN, Caroline	1989	Mach 3 Köln	00:39:36
2	(872)	77. gesamt DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	00:43:48
3	(2569)	159. gesamt FIEBIG, Antje	1987		00:49:56
4	(1346)	224. gesamt KERBOUB, Soreya	1985		00:54:06
5	(2712)	260. gesamt CORNELY, Sandra	1988		00:56:21
6	(1087)	285. gesamt NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:59:09
7	(967)	288. gesamt HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	00:59:32
8	(996)	289. gesamt KATZKI, Nicole	1987		00:59:34
9	(1071)	292. gesamt MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	01:00:04
SENIORINNEN W35					
1	(1190)	95. gesamt SOEST, Christine	1980		00:44:53
2	(854)	125. gesamt CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:46:43
3	(2731)	157. gesamt ROMBEY, Nina	1980		00:49:45
4	(2547)	239. gesamt CHEN, Hong	1980		00:54:39
5	(2209)	250. gesamt GREINER, Edith	1983		00:55:34
6	(2614)	262. gesamt JÄKEL, Sarah	1984	Team Laufcampus	00:56:22
7	(1088)	287. gesamt NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	00:59:26
8	(2555)	308. gesamt DEICHMANN, Larissa	1984	Mach3 Köln e.v.	01:04:29
9	(2552)	328. gesamt CUELLAR CASSARETTO DE KISSEL, Fr	1980		01:10:42
10	(1257)	337. gesamt ZAK, Evelin	1982		01:13:22
SENIORINNEN W40					
1	(2288)	52. gesamt SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:42
2	(826)	152. gesamt BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:49:10
3	(2623)	154. gesamt KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 e. V.	00:49:37
4	(2587)	188. gesamt GU, Ying	1979		00:52:24
5	(1072)	189. gesamt MÖLLER, Karin	1978		00:52:25
6	(2176)	236. gesamt NIEDENHOFF, Vera	1976		00:54:37
7	(1729)	237. gesamt PAPAZOGLU, Renata	1975		00:54:37
8	(8)	303. gesamt STEINBERG, Rosanna	1978		01:03:06
9	(1234)	306. gesamt WÄTZOLD, Alexandra	1978		01:03:41
10	(1836)	321. gesamt WASSER, Jasmin	1977		01:06:41
11	(1062)	329. gesamt MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	01:11:30
12	(1771)	331. gesamt REHBERG, Julia	1977		01:12:10
13	(2721)	341. gesamt BAUERFEIND, Bettina	1975	EIFEL HERO Team	01:24:36
SENIORINNEN W45					
1	(3007)	55. gesamt BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef / Sieg	00:41:52
2	(2250)	56. gesamt PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Lläuft!	00:41:53
3	(2627)	106. gesamt KLEIN, Alex	1974	TPSK 1925 e.V	00:45:56



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
4 (1900)	134. gesamt	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Luftwaffe	00:47:26
5 (2542)	185. gesamt	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		00:51:54
6 (1935)	196. gesamt	GÖRNIG, Bianca	1973	TuS Fellinghausen	00:52:53
7 (2602)	268. gesamt	HILDEBRANDT, Sabine	1973	Groov Runners	00:56:39
8 (908)	269. gesamt	GERRITS, Andrea	1971	MACH3 Köln	00:56:43
9 (2025)	278. gesamt	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		00:57:42
10 (891)	291. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:48
11 (1192)	317. gesamt	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	01:06:06
12 (1219)	320. gesamt	VALDER, Barbara	1970		01:06:39
13 (1126)	340. gesamt	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersch	01:20:14
SENIORINNEN W50					
1 (2705)	46. gesamt	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln Triathlon	00:41:02
2 (2178)	143. gesamt	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	00:48:13
3 (2180)	203. gesamt	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:53:16
4 (2736)	233. gesamt	HARTIG, Natali	1968		00:54:33
5 (1040)	257. gesamt	LENHARD, Astrid	1968		00:56:11
6 (2018)	258. gesamt	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:20
7 (1178)	299. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	01:02:32
8 (1767)	322. gesamt	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	01:06:41
9 (829)	330. gesamt	BODE, Anja	1968		01:11:56
SENIORINNEN W55					
1 (1112)	173. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:50:52
2 (2201)	177. gesamt	THELEN, Beate	1962	Älfterer sc	00:51:06
3 (1217)	183. gesamt	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:51:42
4 (1353)	326. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:10:31
5 (869)	342. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	01:24:40
SENIORINNEN W65					
1 (1115)	195. gesamt	PILLING-WILKE, Susan	1952		00:52:52
2 (1714)	304. gesamt	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	01:03:07
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2635)	69. gesamt	KÖHN, Luisa	2000		00:43:07
2 (2723)	136. gesamt	STEFFEN, Anne-Sofie	2001	TV Refrath	00:47:31
3 (2706)	187. gesamt	SCHMIDT, Nina	2000	Sporthochschule	00:52:21
4 (2184)	201. gesamt	XHONNEUX, Eva	2000		00:53:13
5 (2637)	334. gesamt	KOSLOWSKI, Lena	2000		01:12:37