



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (971)	HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:56	0:31:51	0:32:24	01:36:11
2 (1233)	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	0:34:05	0:34:31	0:34:28	01:43:04
3 (1111)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:38:57	0:36:53	0:34:15	01:50:05
4 (963)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:36:52	0:39:07	0:38:26	01:54:25
5 (1666)	KNAPCYK, Halina	1948		0:42:22	0:42:14	0:41:34	02:06:10
6 (1042)	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:42:47	0:42:25	0:41:30	02:06:42
7 (1166)	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:05	0:41:24	0:40:46	02:07:15
8 (1025)	KRETZER, Heike	1964	Die Hobbywalker	0:43:19	0:42:50	0:41:59	02:08:08
9 (1212)	TRENKAMP, Celina	2002	Running Lions	0:42:52	0:41:24	0:44:05	02:08:21
10 (830)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	0:44:25	0:42:37	0:42:50	02:09:52
11 (1348)	KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:44:54	0:41:37	0:43:56	02:10:27
12 (824)	BERTRAM, Melanie	1990	Feuerwehr Langenfeld	0:44:54	0:41:32	0:44:57	02:11:23
13 (1037)	LEHMANN, Sybille	1972	Feuerwehr Langenfeld	0:44:53	0:41:37	0:44:59	02:11:29
14 (1213)	TRENKAMP, Tatjana	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:22	0:44:46	0:44:06	02:14:14
15 (2175)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf Ost	0:47:20	0:44:31	0:42:35	02:14:26
16 (1198)	STERNBERG, Klara Maria	2005	SpVgg Lülldorf-Ranzel	0:45:11	0:45:42	0:44:24	02:15:17
17 (1034)	LANTORRA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	0:47:25	0:45:11	0:44:58	02:17:34
18 (1191)	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:47:26	0:45:11	0:44:57	02:17:34
19 (1153)	SCHEIBERLE, Syma	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:47:25	0:45:12	0:44:58	02:17:35
20 (1338)	HOCHER, Herbert	1954		0:45:21	0:44:33	0:49:13	02:19:07
21 (1614)	RIEDL, Birte	1965		0:48:05	0:48:12	0:47:09	02:23:26
22 (1199)	STERNBERG, Stefani	1975	Weil's Freude macht	0:49:24	0:48:49	0:47:13	02:25:26



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1	(1233) WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	0:34:05	0:34:31	0:34:28	01:43:04
2	(963) HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:36:52	0:39:07	0:38:26	01:54:25
3	(1666) KNAPCYK, Halina	1948		0:42:22	0:42:14	0:41:34	02:06:10
4	(1042) LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:42:47	0:42:25	0:41:30	02:06:42
5	(1025) KRETZER, Heike	1964	Die Hobbywalker	0:43:19	0:42:50	0:41:59	02:08:08
6	(1212) TRENKAMP, Celina	2002	Running Lions	0:42:52	0:41:24	0:44:05	02:08:21
7	(830) BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	0:44:25	0:42:37	0:42:50	02:09:52
8	(1348) KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:44:54	0:41:37	0:43:56	02:10:27
9	(824) BERTRAM, Melanie	1990	Feuerwehr Langenfeld	0:44:54	0:41:32	0:44:57	02:11:23
10	(1037) LEHMANN, Sybille	1972	Feuerwehr Langenfeld	0:44:53	0:41:37	0:44:59	02:11:29
11	(1213) TRENKAMP, Tatjana	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:22	0:44:46	0:44:06	02:14:14
12	(1198) STERNBERG, Klara Maria	2005	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:45:11	0:45:42	0:44:24	02:15:17
13	(1034) LANTORRA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	0:47:25	0:45:11	0:44:58	02:17:34
14	(1191) SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:47:26	0:45:11	0:44:57	02:17:34
15	(1153) SCHEIBERLE, Syma	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:47:25	0:45:12	0:44:58	02:17:35
16	(1614) RIEDL, Birte	1965		0:48:05	0:48:12	0:47:09	02:23:26
17	(1199) STERNBERG, Stefani	1975	Weil's Freude macht	0:49:24	0:48:49	0:47:13	02:25:26



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1	(971) HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:56	0:31:51	0:32:24	01:36:11
2	(1111) PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:38:57	0:36:53	0:34:15	01:50:05
3	(1166) SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:05	0:41:24	0:40:46	02:07:15
4	(2175) VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf Ost	0:47:20	0:44:31	0:42:35	02:14:26
5	(1338) HOCHER, Herbert	1954		0:45:21	0:44:33	0:49:13	02:19:07



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M45							
1 (971)	HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:56	0:31:51	0:32:24	01:36:11
SENIOREN M50							
1 (1166)	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:05	0:41:24	0:40:46	02:07:15
SENIOREN M55							
1 (1111)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:38:57	0:36:53	0:34:15	01:50:05
SENIOREN M65							
1 (2175)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf Ost	0:47:20	0:44:31	0:42:35	02:14:26
2 (1338)	HOCHER, Herbert	1954		0:45:21	0:44:33	0:49:13	02:19:07
FRAUEN							
1 (824)	BERTRAM, Melanie	1990	Feuerwehr Langenfeld	0:44:54	0:41:32	0:44:57	02:11:23
2 (1191)	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:47:26	0:45:11	0:44:57	02:17:34
SENIORINNEN W35							
1 (830)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	0:44:25	0:42:37	0:42:50	02:09:52
2 (1348)	KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:44:54	0:41:37	0:43:56	02:10:27
3 (1034)	LANTORRA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	0:47:25	0:45:11	0:44:58	02:17:34
4 (1153)	SCHEIBERLE, Syma	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:47:25	0:45:12	0:44:58	02:17:35
SENIORINNEN W40							
1 (1213)	TRENKAMP, Tatjana	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:22	0:44:46	0:44:06	02:14:14
2 (1199)	STERNBERG, Stefani	1975	Weill's Freude macht	0:49:24	0:48:49	0:47:13	02:25:26
SENIORINNEN W45							
1 (1037)	LEHMANN, Sybille	1972	Feuerwehr Langenfeld	0:44:53	0:41:37	0:44:59	02:11:29
SENIORINNEN W50							
1 (1042)	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:42:47	0:42:25	0:41:30	02:06:42
2 (1614)	RIEDL, Birte	1965		0:48:05	0:48:12	0:47:09	02:23:26
SENIORINNEN W55							
1 (1025)	KRETZER, Heike	1964	Die Hobbywalker	0:43:19	0:42:50	0:41:59	02:08:08
SENIORINNEN W60							
1 (1233)	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	0:34:05	0:34:31	0:34:28	01:43:04
2 (963)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:36:52	0:39:07	0:38:26	01:54:25
SENIORINNEN W70							
1 (1666)	KNAPCYK, Halina	1948		0:42:22	0:42:14	0:41:34	02:06:10
WEIBL. JUGEND U16							



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBL. JUGEND U16							
1 (1198)	STERNBERG, Klara Maria	2005	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:45:11	0:45:42	0:44:24	02:15:17
WEIBL. JUGEND U18							
1 (1212)	TRENKAMP, Celina	2002	Running Lions	0:42:52	0:41:24	0:44:05	02:08:21